

Rapport d'activités

2025 - 2026



TRARA

TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS
DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS
MRC de La Rivière-du-Nord

Table des matières

MOT DE LA PRÉSIDENTE	2
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026	3
ORGANIGRAMME	4
.....	<i>Erreur! Signet non défini.</i>
MISSION	5
VALEURS	5
COLLABORATION :	5
COMMUNAUTÉ :	5
COMPASSION :	5
COMITÉS DE LA TRARA	6
COMITÉ CARNET DES DÉLAIS DE SERVICES – VOLET AÎNÉS (CDS-A).....	6
COMITÉ CONFÉRENCES	7
COMITÉ ORGANISATEUR DU SALON DES AÎNÉS DE SAINT-JÉRÔME.....	10
COMITÉ PRÉVENTION MALTRAITANCE ET ABUS ENVERS LES AÎNÉS.....	13
COMITÉ PROCHES AIDANTS.....	14
COMITÉ QUARTIERS BIENVEILLANTS DE SAINTE-SOPHIE	15
PARTENARIATS	18
COMITÉ LOGEMENT DE LA CDC RIVIÈRE-DU-NORD	18
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE RIVIÈRE-DU-NORD.....	18
TCRAL (TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES LAURENTIDES).....	18
MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA)	19
COMITÉ DE SUIVI MADA – SAINT-HIPPOLYTE.....	20
COMITÉ DE SUIVI MADA – SAINT-JÉRÔME	20
COMITÉ DE SUIVI DE LA POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS – SAINTE-SOPHIE	21
MEMBRES DE LA TRARA	22
MEMBRES RESSOURCES	23

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Mot de la présidente

Un nouveau mandat m'a été confié suivant l'assemblée générale annuelle de la TRARA. En effet, après 6 années au poste de secrétaire, me voilà présidente.

Ce nouveau rôle, j'ai dû l'approprier tout au long de l'été dans ma tête. Je me devais de transmettre les tâches à une nouvelle personne.

Dès septembre, après le Salon des aînés de Saint-Jérôme, nous avons fait un appel d'offre pour engager une personne qui aurait la charge d'assister aux rencontres et de rédiger les procès-verbaux du conseil d'administration et de son assemblée générale annuelle ainsi que les comptes rendus des rencontres des membres, du comité proches aidants, du comité prévention maltraitance et du comité organisateur du Salon des aînés.

Nous avons reçu plusieurs candidatures et nous avons embauché **Bénédicte Lemaire** qui remplit très bien son rôle depuis le début octobre. Elle est un atout précieux pour l'organisation.

Bienvenue Bénédicte !!!

Quant au mandat de la TRARA, nous poursuivons notre démarche sous l'axe suivant :

« [Contribuer à l'optimisation d'un service de maintien à domicile en améliorant l'accès aux soins de santé à domicile et aux services de proximité ou mobiles tout en appuyant les projets visant la sécurité, l'identité et l'autonomie des aînés](#) ».

Nous poursuivons également la démarche pour mettre en œuvre le projet **Carnet des délais de service - Volet aînés (CDS-A)**. Vous trouverez dans les pages suivantes le parcours du comité de travail.

Nous avons ajouté un nouveau projet dans notre vision, celle de nous orienter vers la **Gériatrie sociale**. Lors de la rencontre des membres du 19 novembre dernier, Stéphanie Pilon, conseillère en développement en gériatrie sociale de la Fondation AGES, nous a présenté leur mission ayant pour but de déployer des solutions innovantes pour relever les défis liés au vieillissement.

Elle met l'accent sur le rôle essentiel des navigateurs bénévoles qui repèrent le plus précocement possible les personnes aînées avec des besoins spécifiques et du soutien des cliniciens et des intervenants communautaires.

Lors de cette même rencontre, Marlène Simard, de la Direction du programme Soutien à l'autonomie des personnes âgées (DSAPA) des Laurentides, nous a présenté un projet pilote dans les Laurentides : **l'écosystème dynamique de notre direction et la poursuite des échanges sur le projet de l'Approche intégrée de proximité pour les personnes aînées (AIPPA)**.

La TRARA félicite le CISSS des Laurentides pour leur support à l'évolution de notre système de santé et d'en faire profiter aux aînés des Laurentides.

La TRARA est fière de participer avec ses membres (organismes, entreprises, membres individuels et membres ressources) et membres partenaires à l'évolution des actions à mettre en place pour bonifier l'offre de service dans la MRC de la Rivière-Du-Nord concernant les enjeux du vieillissement de la population.

Pendant l'année, il s'est tenu 3 rencontres des membres de la TRARA en plus de l'assemblée générale annuelle et le conseil d'administration a tenu 7 rencontres régulières. Nous avons utilisé les courriels pour 4 situations décisionnelles.

La TRARA a collaboré également sur certains dossiers de la Corporation de développement communautaire de la MRC de La Rivière-du-Nord (CDC RDN) :

- L'insécurité alimentaire et la Coalition des acteurs en sécurité alimentaire (CASA)
- Comité Habitation et Logement
- Les Rendez-vous du développement social

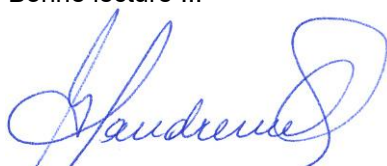
Sincères remerciements aux membres du conseil d'administration pour cette belle année :

Ghislaine Landreville, présidente
Michèle Turgeon, 1^{ère} vice-présidente
Denis Henley, 2^e vice-président
Claude Dupont, trésorier
Dorys Lachance-Limoges, secrétaire
Bernadette Gélinau, administratrice, 1^{ère} conseillère
Ronald Blanchette, administrateur, 2^e conseiller

Un merci également à notre organisateur communautaire du CISSS des Laurentides, Guillaume Pronovost, qui nous accompagne généreusement dans nos démarches tout au long de l'année.

Je vous invite à prendre connaissance des reportages inclus dans notre rapport d'activités.

Bonne lecture !!!



Ghislaine Landreville, présidente

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026



Ghislaine Landreville
Présidente



Michèle Turgeon
1^{ère} Vice-Présidente



Denis Henley
2^e Vice-Président



Claude Dupont
Trésorier



Dorys Lachance-Limoges
Secrétaire

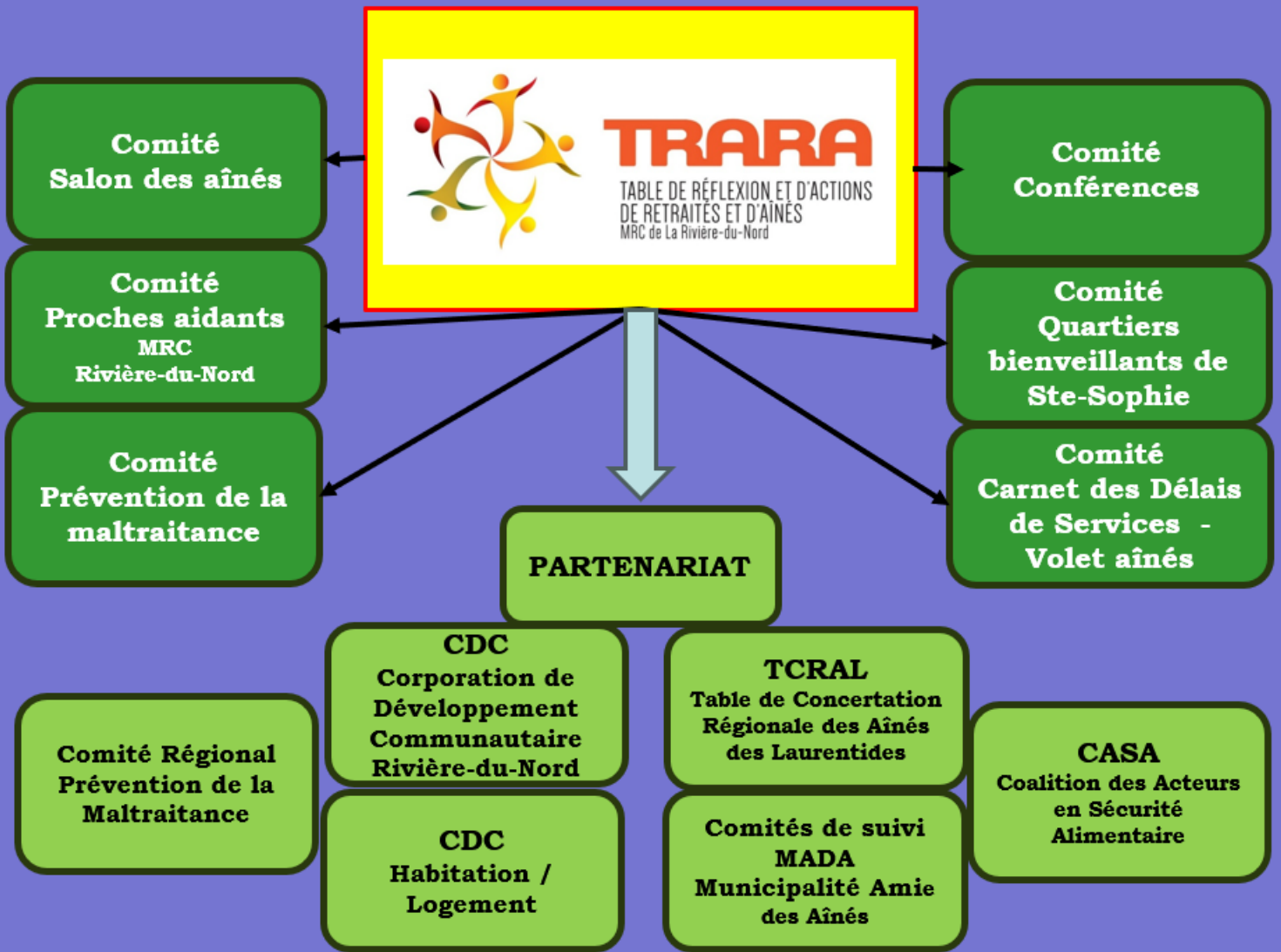


Bernadette Gélinau
1^{ère} Conseillère



Ronald Blanchette
2^e Conseiller

ORGANIGRAMME



MISSION

La TRARA est une table de concertation composée d'organismes communautaires, de groupes, d'associations, d'entreprises privées, d'établissements publics ou d'individus âgés préoccupés par la situation des retraités, des âgés et/ou des proches aidants qui leur offrent des services.

- ❖ Échanger et analyser les informations sur des sujets concernant les âgés de la MRC de La Rivière-Du-Nord ou de tout autre sujet d'intérêt commun ;
- ❖ Se concerter sur les aspirations des âgés et de trouver des moyens et des correctifs pour répondre à leurs besoins ;
- ❖ Avoir un rôle de représentation et d'action auprès des différentes instances pour tout sujet concernant les âgés ;
- ❖ Initier des séances d'informations, de sensibilisation et de formation.

VALEURS

COLLABORATION :

Le travail d'équipe, le plaisir que nous avons de travailler ensemble et la nécessité de trouver des solutions aux problèmes rencontrés.

COMMUNAUTÉ :

Nous pensons entre autres à l'entraide, le respect de la personne, un mode de vie sain et l'ouverture sur le monde.

COMPASSION :

L'aspiration de freiner les causes de souffrances que peuvent connaître les âgés.

COMITÉS DE LA TRARA

COMITÉ CARNET DES DÉLAIS DE SERVICES – VOLET AÎNÉS (CDS-A)

Le comité s'est réuni à quatre reprises depuis le 1^{er} avril 2025.

À la rencontre du 15 juillet, nous avons préparé notre rendez-vous avec madame Marlène Simard, prévu la même journée, visant à obtenir l'appui de la Direction du programme Soutien à l'autonomie des personnes âgées (DSAPA), plus spécifiquement, l'engagement d'assumer les frais d'hébergement et d'entretien de la plateforme et l'assurance que les intervenants utiliseront CDS-A en première ligne.

Le 15 août 2025, une rencontre avec VGlob360 a permis d'obtenir une nouvelle proposition plus détaillée du projet et d'actualiser les coûts de développement et les frais annuels d'hébergement et d'entretien qui s'élèvent respectivement à 36 375 \$ et 3 660 \$.

Le comité, au nom de la TRARA, a acheminé, le 1^{er} octobre 2025, une demande de financement à la Fondation Mirella et Lino Saputo. Le projet a été bien accueilli mais la réponse n'a toutefois pas été à la hauteur de nos attentes. Seule une partie de la somme requise nous a alors été consentie.

Selon les motifs du refus évoqués par la Fondation et les conditions exigées, nous avons dû faire appel aux organismes de charité membres de la TRARA. L'Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides (APHVAL) et Mesure Alternative de la Vallée du Nord (MAVN) ont manifesté leur intérêt à devenir le porteur et le fiduciaire du projet. Toutefois, aucune réponse positive n'a encore été obtenue.

Par conséquent, au début de l'année 2026, nous avons pris la décision d'élargir le comité de pilotage. Nicolas Vincent- Wright, organisateur communautaire du CISSS des Laurentides et Louise Sutterlin du CAB Saint-Jérôme se sont donc mis à la tâche de recruter d'autres représentants des tables de concertation des aînés de la région des Laurentides.

Dorénavant, le Carnet des délais de services - Volet aînés sera donc pris en charge, conçu et élaboré grâce, et par la concertation d'organismes communautaires et publics de la région des Laurentides qui agira en tant que membre du comité de pilotage et de porteur du projet.

Par la suite, une instance issue de la concertation serait formée pour pérenniser l'utilisation de la plateforme, continuer à en faire la promotion auprès des prestataires de services et assurer la formation des futurs utilisateurs. Notons que le mode de fonctionnement au-delà des deux ou trois années de démarrage reste à déterminer.

Indéniablement, CDS-A suscite de l'intérêt au-delà du territoire de la MRC de la Rivière-du-Nord. Nous sommes d'avis qu'en réunissant des représentants de toutes les tables de concertation des aînés de la région des Laurentides, nous aurons une portée plus grande et nous augmenterons notre facteur de réussite parce que, répétons-le, le succès du projet « Carnet des délais de services – Volet aînés » est basé sur NOTRE PARTICIPATION à tous.



Michèle Turgeon, TRARA.

MERCI à toutes ces personnes qui ont travaillé au projet :

Gaétane Grenier, FADOQ - Région des Laurentides
Joanie Tremblay, intervenante, SAD, CISSS des Laurentides
Karine Moreau, analyste, CEGEP de Saint-Jérôme
Louise Sutterlin, Centre d'action bénévole Saint-Jérôme
Michèle Turgeon, TRARA
Nicolas Vincent-Wright, CISSS des Laurentides

COMITÉ CONFÉRENCES

Au cours de l'année 2025-2026, le comité conférences de la TRARA a poursuivi sa mission de diffusion des connaissances, de sensibilisation par l'organisation d'activités de formation et d'échanges.

Un total de **10 conférences gratuites** a été offert durant l'année, abordant des thématiques variées et pertinentes en lien avec la réalité des milieux, les besoins des usagers et l'actualisation des pratiques. Ces conférences ont permis de créer des espaces de réflexion, de partage d'expertise et de développement professionnel pour les participants.

La participation aux conférences témoigne de l'intérêt soutenu pour ces activités et de leur pertinence.

👉 **Nombre total de participants : 615 participants**

Le comité conférences demeure un levier important pour favoriser la mise à jour des connaissances, encourager les échanges interdisciplinaires et soutenir la qualité des services offerts. Les membres du comité poursuivent leur engagement afin de proposer une programmation accessible, actuelle et répondant aux besoins du réseau.

PROGRAMMATION 2025-2026

22/04/25 75 participants
Le monde du moment présent, un monde à utiliser pour un mieux-être.
Réjean Parent



14/05/25 41 participants
Développer ma lunette gérontologique : accompagner le vieillissement d'un proche !
Julie Gravel



10/06/25 34 participants
Santé sexuelle à la retraite : droits, défis et réalités. Yves Riendeau



23/09/25 45 participants
L'heure de Mireille – Une histoire de bienveillance en CHSLD. Théâtre Parminou



14/10/25 55 participants
Avoir accès aux soins palliatifs et aux soins de fin de vie en 2025. Carole Campeau



04/11/25 142 participants
Aide médicale à mourir – Comprendre pour choisir. Dr. Georges L'espérance



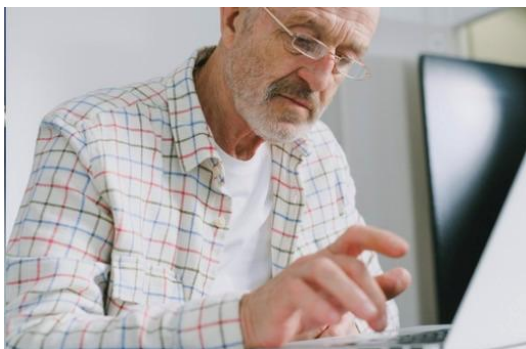
09/12/25 89 participants
Dégénérescence maculaire :
Prévention, diagnostic et traitement.
AQDM



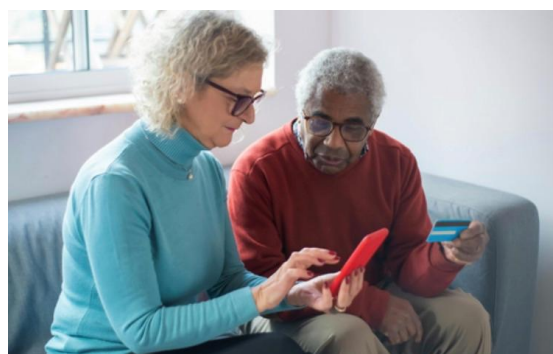
20/01/26 51 participants
Impôt Revenu Canada pour aînés.



17/02/26 40 participants
Impôt Revenu Québec pour aînés.



10/03/26 43 participants
Prévention de la fraude. AQDR Laval-
Laurentides



Merci à nos responsables TRARA :

Amanda Halfpenny, Ville de Saint-Jérôme
André Chénard, AREQ RDN
Bernadette Gélinau, Le Coffret
Brigitte Tremblay, AQDR Laval-Laurentides
Céline Longpré, membre TRARA

Partenaires :

AQDR Laval-Laurentides
AREQ
Bibliothèques de la Ville de Saint-Jérôme
Comité des Usagers de Saint-Jérôme

COMITÉ ORGANISATEUR DU SALON DES AÎNÉS DE SAINT-JÉRÔME

La TRARA en partenariat avec la Ville de Saint-Jérôme et le CISSS des Laurentides a présenté la 8^e édition du Salon des aînés de Saint-Jérôme au Quartier 50+, le **6 septembre 2025**. Le **Salon des aînés de Saint-Jérôme 2025** a connu un vif succès avec la présence de 98 exposants et 2 400 visiteurs.

Suivant l'engouement des années précédentes, nous avons procédé, en 2025, à la distribution de 221 boîtes à lunch aux kiosques des exposants, une augmentation de 28%.

Notre porte-parole, Mme **Sonia Benezra** et notre marraine à vie, Mme **Béatrice Picard**.



Nous apprenions le 9 décembre dernier le décès de notre marraine à vie, Mme Béatrice Picard, à l'âge vénérable de 96 ans.

Nous lui serons toujours reconnaissants pour son engagement d'une générosité infaillible envers le Salon des aînés de Saint-Jérôme.

Nous avons propulsé notre Salon des aînés par une **conférence de presse le 20 juin 2025**, directement de Paris, diffusée à **12h, heure de Montréal**, via la page Facebook du Salon des aînés de Saint-Jérôme. Ce fut l'occasion d'annoncer l'invitée mystère de la conférence de 13h30 au Salon des aînés de Saint-Jérôme, Mme Diane Dufresne.



Sous le thème « **Habiter son quotidien** », nous avons présenté 3 grandes conférences :

Sonia Benezra
Soins à domicile



Diane Dufresne
Entrevue publique



Pierre-Yves McSween
Les finances à la retraite



Pour réussir cet exploit, plus de **60 bénévoles** ont donné de leur temps, leur sourire pour accueillir comme il se doit tous les exposants et les visiteurs mais aussi l'installation et le démontage des salles d'expositions. À chacun de vous, nous vous disons

UN GROS MERCI POUR VOTRE IMPLICATION ET VOTRE GÉNÉROSITÉ !!!



**Nous aimerions aussi remercier chaleureusement
tous nos partenaires et commanditaires
de leur générosité financière à ce projet d'envergure !!!**



**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**

Québec 

Comité organisateur

Claude Dupont	Responsable des finances - TRARA
Ghislaine Landreville	Adjointe à la coordination et responsable de la logistique -TRARA
Ginette Bousquet Houle	Adjointe administrative, membre TRARA
Guillaume Nadon	Coordonnateur du Salon des aînés de Saint-Jérôme 2025
Isabelle Lampron	2 ^e vice-présidente - TRARA
Nicolas Vincent-Wright	Organisateur communautaire du CISSS des Laurentides

Soutien externe Daniel Grégoire, responsable des plans

Nos chefs d'équipes de bénévoles :

Veille du Salon des aînés de Saint-Jérôme (43 bénévoles) : Daniel Grégoire, Denis Darche, Ghislaine Landreville, Ginette Bousquet Houle, Ronald Blanchette

Jour du Salon des aînés de Saint-Jérôme (64 bénévoles) : Céline Longpré, Denis Darche, Diane Racine, Ghislaine Landreville, Ginette Bousquet Houle, Johanne Chénier, Mélissa Gemme, Michèle Turgeon, Ronald Blanchette

COMITÉ PRÉVENTION MALTRAITANCE ET ABUS ENVERS LES AÎNÉS

Les membres se sont rencontrés à 6 reprises (25 avril, 12 juin, 24 septembre et 4 décembre 2025, 3 février et 18 mars 2026).

Les membres ont adhéré à l'engagement de la confidentialité entre les collaborateurs et membres du comité en respect des cas discutés lors de chacune des réunions. La parution d'articles, sous forme de réponse du comité à des témoignages, dans la série « Est-ce acceptable ? » s'est poursuivie jusqu'au mois de juin 2025.

Plusieurs organismes ont contribué monétairement à cette publication dans Infos Laurentides soient : CAAP, Vigil 'Ange, Dames de compagnie, Service Travail-Maison, CAVAC, AQDR Laval-Laurentides, FADOQ – Région des Laurentides, Centre d'action bénévole Saint-Jérôme, Service de Police de Saint-Jérôme, CISSS des Laurentides et la TRARA.

Les sujets abordés au printemps et à l'été ont été les suivants :

- Maltraitance organisationnelle
- Fraude faux représentants
- Maltraitance physique
- Fraude grands-parents
- Maltraitance psychologique
- Âgisme

Les articles de la série « Est-ce acceptable ? » produits par le comité de rédaction ont été en partie distribués aux visiteurs du Salon des aînés de Saint-Jérôme. Par la suite, les articles ont été adaptés en format numérique et diffusés sur la page Facebook de la TRARA.

Des travaux de révision de l'entente de collaboration se sont poursuivis par une réflexion collective sur les mécanismes de collaboration, de référencement et de partage de l'information.

Un sous-comité de travail s'est mis sur pied afin de bonifier les initiatives de repérage d'aînés vulnérables à l'aide du porte-à-porte, grâce à la participation des membres suivants :

Vigil'Ange, Centre d'action bénévole Saint-Jérôme, Service de Police de Saint-Jérôme, la Direction de santé publique des Laurentides et l'équipe de coordination régionale en matière de lutte contre la maltraitance du CISSS des Laurentides et la TRARA.

À l'initiative des ITMAV du CAB Saint-Jérôme et de Vigil'Ange, des travaux sont en cours pour l'organisation d'une activité afin de souligner la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les aînés, le 15 juin 2026.

Membres participatifs :

Marie-Eve Couture, Marie-France Renaud, FADOQ - Région des Laurentides

Isabelle Lampron, Dorys Lachance-Limoges, TRARA

Kathleen Gagnon, Fanny Cardinal, Roxane Guilbault, Nicolas Vincent-Wright, Guillaume Pronovost, CISSS des Laurentides

Marie-Chantal Gagné, Audrey Poirier, Mathieu Robitaille, Carine Lévesque, CAB Saint-Jérôme

Nathalie Bélisle, Nathalie Sarrazin, Lucie Boisjoli, Vigil'Ange

Marie-Chantal Jarry, Dames de Compagnie

Mélissa Bossé, Service de Police de Saint-Jérôme

Raphaëlle Charbonneau, MAVN

Sandra Lebouché, CDC Mirabel / TCRAL

Stéphanie Bérard, CAAP Laurentides



COMITÉ PROCHES AIDANTS

Le comité Proches aidants de la TRARA, MRC Rivière-du-Nord, a effectué en 2025-2026 les actions suivantes :

- Tout d'abord, une pièce de théâtre intitulée *Nos anges gardiens sont fatigués* a été présentée dans le cadre de la semaine nationale des personnes proches aidantes. La présentation de cette pièce de théâtre se voulait un moment de divertissement et de prise de conscience de ce que les personnes proches aidantes ont à vivre au quotidien. Cette activité a fait l'objet d'un reportage à la télévision locale (TVBL).
- Ensuite, les membres du comité ont initié la création d'une carte alerte qui faciliterait la prise en charge d'une personne aidée si le proche aidant n'est pas disponible. Sur ladite carte seront identifiées 2 personnes relais de confiance et de proximité.

L'objectif est également d'instaurer des repères communs avec les partenaires d'urgence tels la police, les pompiers et les urgences hospitalières. Concrètement, une vignette pourrait être collée à l'endos de la carte d'assurance maladie ou du permis de conduire.

Initialement imaginé pour la région MRC Rivière-Du-Nord, le projet a été étendu en une vision régionale (Les Laurentides). Un comité de travail régional va se mettre en place afin de définir le mandat de chaque acteur et de faciliter la circulation de l'information, locale et régionale.

- Finalement, les membres du comité Proche aidant de la TRARA ont initié l'organisation d'une activité printanière (*Journée reconnaissance des proches aidants*). Le souhait est que les proches aidants se reconnaissent et que l'on puisse mettre en lumière leurs rôles.

On souhaite également faire connaître les différents visages (santé mentale, dépendances, handicap, etc.) et les ressources disponibles. Une quinzaine d'organismes offrant support et services aux personnes proches aidantes seront invités à participer à cette activité.

Organismes participants du comité Proches aidants :

4Korners
AVC Aphasie Laurentides
Centre d'action bénévole Saint-Jérôme
CDC Mirabel / aînés
CISSS des Laurentides
Dames de compagnie
L'Antr'Aidant
La Halte des Proches
Maison Aloïs
Maison des aînés - St-Canut
Maison des jeunes – Mirabel

Maison des Parents d'enfants handicapés
Nourri-Source
Prévention des dépendances
Répit Québec
RUTAC
Service Travail-Maison
Société Alzheimer des Laurentides
TRARA
Vigil'Ange
Ville de Mirabel



COMITÉ QUARTIERS BIENVEILLANTS DE SAINTE-SOPHIE



Contexte et objectifs

Le projet des Quartiers bienveillants de Sainte-Sophie vise à renforcer le tissu social au sein de la communauté en créant des occasions de rencontre entre voisins.

Le comité a défini comme orientation principale la tenue de trois fêtes de quartier par année, organisées dans différents parcs de la municipalité.

Les objectifs du projet sont :

- Favoriser les liens entre voisins
- Encourager le bon voisinage
- Renforcer le sentiment de sécurité dans les quartiers
- Stimuler l'entraide et la solidarité
- Créer des liens intergénérationnels durables

Activités de promotion

Afin de faire connaître le projet à la population, plusieurs actions ont été réalisées :

- Participation à J'embellis Sainte-Sophie avec un kiosque d'information
- Présence à la Famili-Fête pour promouvoir l'initiative
- Présentation du projet à environ 200 personnes lors du bingo de la rentrée au Club Optimiste

Ces activités ont permis de sensibiliser la population et de susciter un intérêt concret pour les fêtes de quartier.

Partenariats et soutien

Le projet bénéficie d'une collaboration précieuse avec la municipalité de Sainte-Sophie qui a offert :

- Le prêt de matériel pour les événements, le montage et démontage, ainsi qu'une visibilité
- Un soutien financier de 2 100 \$ pour l'année

Cette contribution a été déterminante pour la mise en œuvre du projet. À noter que plusieurs autres contributions ont été faites par d'autres partenaires dont La Montagne d'Espoir de Sainte-Sophie et le Club Optimiste de Sainte-Sophie.

Mobilisation et organisation

Le projet repose sur un comité engagé de 7 personnes bénévoles et employés. Au cours de la période, le comité a tenu 6 rencontres de planification avec le soutien de l'Association du Lac Duquette.

La première édition des fêtes de quartier s'est tenue le 8 mars 2026 au parc Roger-Duquette. Environ 80 personnes ont participé à l'événement sous le thème de « La Guerre des tuques », avec la construction de forts de neige, prise de parole du maire, une intervention de M. Duquette, figure importante du milieu, qui a partagé l'histoire du lac à travers les générations, tire d'érable, BBQ, animation musicale.

L'ambiance festive et rassembleuse a été très appréciée. Les commentaires recueillis ont été largement positifs, témoignant d'un réel besoin pour ce type d'initiative.



Perspectives 2026-2027

La prochaine fête de quartier est prévue le 6 juin 2026.

Le comité demeure très motivé et engagé dans la poursuite du projet. Les premiers résultats démontrent que l'initiative répond à un besoin réel de la communauté, notamment en favorisant les échanges intergénérationnels et le sentiment d'appartenance.

Le projet des Quartiers bienveillants constitue une initiative porteuse pour Sainte-Sophie. Grâce à la mobilisation citoyenne, au soutien des partenaires et à l'engagement du comité, il contribue activement à bâtir des milieux de vie plus solidaires, sécuritaires et humains.

Membres participatifs :

Bernadette Gélinau, TRARA

Guillaume Pronovost, organisateur communautaire, CISSS des Laurentides

Jocelyne Coursol, conseillère municipale

Louise Sutterlin, Centre d'action bénévole Saint-Jérôme

Martine Raizenne, citoyenne

Olga Bazusky, citoyenne, membre du CA à La Montagne d'Espoir de Sainte-Sophie

Pierre-Julien Bellemare, citoyen

Pierrette Borris, citoyenne

Roxane Guilbault, chargée de projet, TRARA

Sophie Archambault, Collectif 0-25 ans

Implication ponctuelle de la fête de quartier (8 mars)

Isabelle Fillion, citoyenne, membre du CA de l'Association du Lac Duquette

Sylvain Raizenne, citoyen, président de l'Association du Lac Duquette



TRARA
TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS
DE RETRAITÉS ET D'AINÉS
MRC De La Rivière-du-Nord



COLLECTIF
0-25 ANS



Sainte-Sophie

PARTENARIATS

COALITION DES ACTEURS EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Suivant la fermeture du Centre de jour de Saint-Jérôme, nous avons participé au projet CAAM (Centre d'Autonomie Alimentaire Multiservices) visant à développer l'autonomie des personnes en renforçant leurs compétences et en offrant un accompagnement global. C'est une porte d'entrée vers d'autres services permettant d'améliorer la situation psychosociale, financière et personnelle des gens.

Responsable : Éliza Laroche, agente de liaison et de développement, Corporation de développement communautaire Rivière-du-Nord

COMITÉ LOGEMENT DE LA CDC RIVIÈRE-DU-NORD

Cette année, notre comité logement TRARA s'est joint au comité Habitation et Logement de la CDC Rivière-Du-Nord.

En 2025-2026, la crise du logement est de plus en plus importante et nos aînés sont de plus en plus impactés.

Responsable : Jessica Desroches-Lauzon, agente de liaison et de développement, Corporation de développement communautaire Rivière-du-Nord

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE RIVIÈRE-DU-NORD

Les rencontres sont désormais officiellement désignées sous le nom de : RDV's du Développement social.

En 2025-2026, nous avons participé à mettre en place un comité de pilotage pour le développement social dans la MRC RDN qui débutera en avril 2026.

Responsable : Geneviève Chabot, directrice générale de la Corporation de développement communautaire Rivière-du-Nord

TCRAL (TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES LAURENTIDES)

Le 9 mars dernier, le conseil d'administration a rencontré la nouvelle présidente de la TCRAL, Mme Sandra Lebouché, qui nous a expliqué que son mandat est de court terme (2 ans) et s'intègre dans un projet de restructuration demandé par le Secrétariat aux aînés.

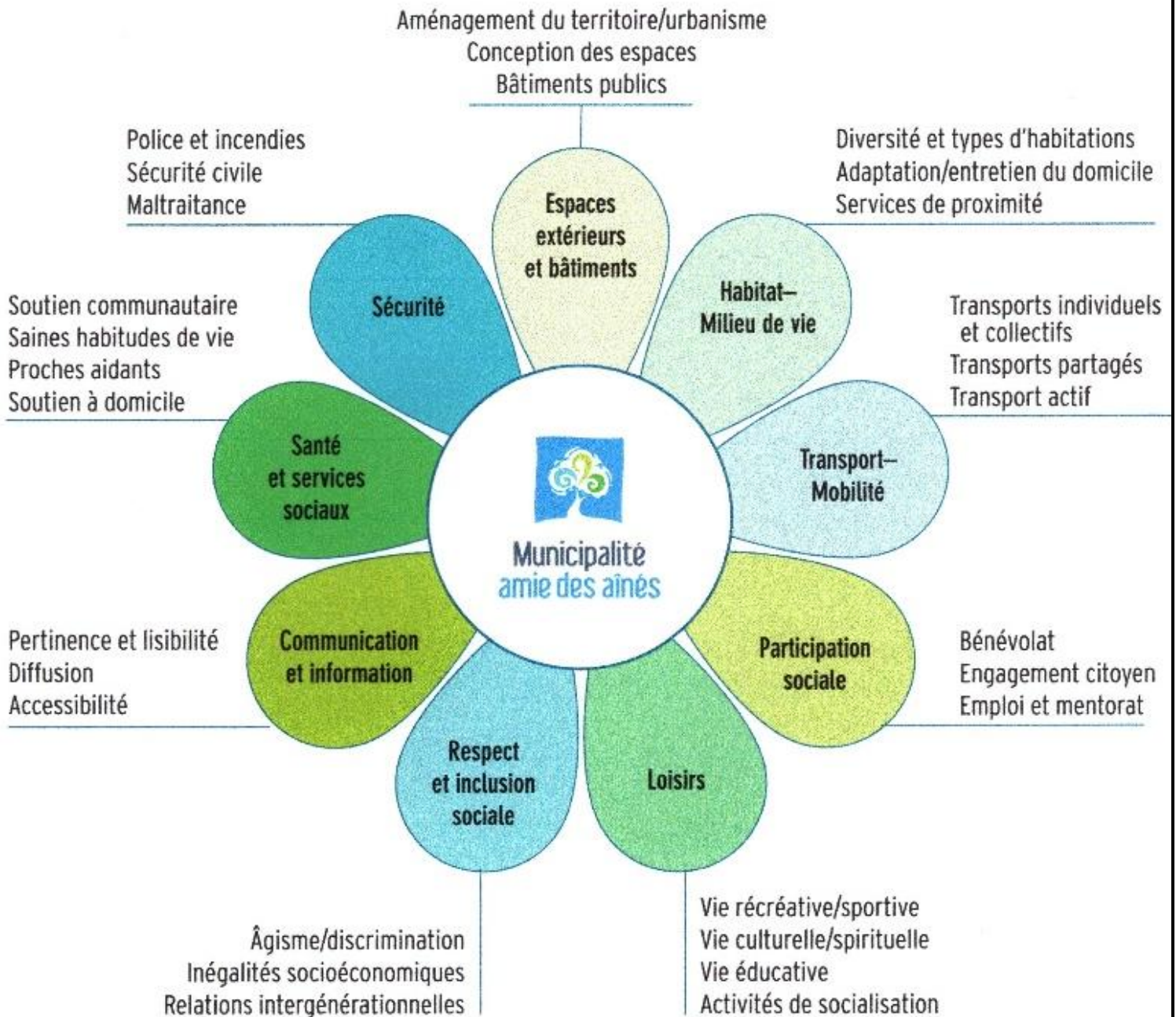
Actuellement, il y a 4 sièges pour les tables locales et 3 sièges pour les organismes régionaux.

Sandra Lebouché assure de collaborer avec toutes les tables des Laurentides et de prendre connaissance de tous les comptes rendus des réunions locales pour faire remonter l'information.

Elle explique également les changements de politique de financement par un fonctionnement différent. Par exemple, s'il est possible de trouver des informations sur l'aide médicale à mourir sur le site Internet du Ministère, aucun projet en lien avec ce sujet ne pourra être supporté.

MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS (MADA)

APPLICATION DU VIEILLISSEMENT ACTIF DANS LES MUNICIPALITÉS AMIES DES ÂÎNÉS



COMITÉ DE SUIVI MADA – SAINT-HIPPOLYTE

Aucune rencontre en 2025-2026.

Les membres du comité sont :

Alain Lefièvre, conseiller

Carole Bilodeau, citoyenne

Chantal Lachaine, conseillère municipale, représentante élue responsable du dossier « aînés »

Denise Collerette, Groupe social Amico

Ginette Marie Beaulieu, citoyenne

Guillaume Pronovost, organisateur communautaire, CISSS des Laurentides

Isabelle Lampron, Table de réflexion et d'actions de retraités et d'aînés (TRARA) MRC de la Rivière-Du-Nord

Jacques Larose, Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte

Louis Croteau, directeur des loisirs, sports, plein air et vie communautaire

Virginie Munger, FADOQ - Région des Laurentides

Viviane Boucher, citoyenne

COMITÉ DE SUIVI MADA – SAINT-JÉRÔME

Le 29 octobre dernier, le comité de suivi s'est rencontré.

Alain Trépanier a rencontré la majorité des services pour connaître le statut des 95 actions ciblées au mieux-être des personnes aînées. Nous notons que 52 de ces actions ciblées ont été réalisées à 100% et une quinzaine d'actions avec 50% à 75 % réalisées. 21 actions ne seront pas réalisées en fonction de la désuétude selon les priorités, du financement ou autres situations incontrôlables.

La politique MADA de Saint-Jérôme 2022-2026 se terminera bientôt. La TRARA s'assurera de la continuité de cette politique.

Le comité est composé de :

Alain Trépanier, coordonnateur division loisirs et développement social, Ville de Saint-Jérôme

Brigitte Camden, spécialiste saines habitudes de vie, CISSS des Laurentides

Carla Pierre-Paul, conseillère municipale, membre de la commission de la culture, du communautaire, des loisirs et des sports

Ghislaine Landreville, TRARA

Guillaume Boyer Robert, chef de division loisirs et développement social, Ville de Saint-Jérôme

Guillaume Pronovost, organisateur communautaire, CISSS des Laurentides

Jean Jr Désormeaux, conseiller municipal, membre de la commission de la culture, du communautaire, des loisirs et des sports

Josée Grenier, professeur, Université du Québec en Outaouais

Olga Bazusky, Vigil'Ange

Pauline Filiatrault, citoyenne aînée

Raymond Courtemanche, citoyen aîné

COMITÉ DE SUIVI DE LA POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS – SAINTE-SOPHIE

Une rencontre du comité de suivi de la politique familiale et des aînés de Sainte-Sophie 2023-2027 a eu lieu le 18 mars dernier.

Bernadette Gélinau, représentante de la TRARA, souligne les nombreux échanges positifs et de collaboration très dynamique avec les élus et les services de la municipalité de Sainte-Sophie afin d'atteindre les objectifs ciblés.

Le comité est composé de :

Bernadette Gélinau, représentante de la TRARA et Le Coffret

Brigitte Camden, spécialiste saines habitudes de vie, CISSS des Laurentides

Ginette St-Vincent, représentante des aînés, Vivre à la maison, c'est gagnant

Guillaume Pronovost, organisateur communautaire, CISSS des Laurentides

Jocelyne Coursol, conseillère municipale et responsable des questions « aînés »

Johanne Fontaine, conseillère aux communications et relations avec le milieu

Martin Paquette, conseiller municipal et responsable des questions « famille »

Martin Paquette, directeur des loisirs, culture et vie communautaire

Mélanie De Maisonneuve, représentante des familles

Olga Bazusky, représentante de Vigil'Ange et de la Montagne d'Espoir

Sarah-Maude Racicot, représentante des familles et de l'Association d'école à la maison de Lanaudière

MEMBRES DE LA TRARA

4Korners

Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides (APHVAL)

Association du personnel retraité du CEGEP de St-Jérôme

Association des retraité(e)s de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ)

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Laval-Laurentides (AQDRLL)

Association québécoise des retraité(e)s des secteurs publics et parapublics (AQRP)

Association québécoise pour le Droit de Mourir dans la Dignité (AQDMD)

AVC Aphasie Laurentides

Centre d'action bénévole Saint-Jérôme (CAB Saint-Jérôme)

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes des Laurentides (CAAP des Laurentides)

Centre d'écoute de Laval (CEL)

Club des Bonnes Intentions

Collectif 0-25 ans

Comité des Usagers de Saint-Jérôme (CUSJ)

Dames de compagnie et Cie (membre honoraire)

Fédération de l'Âge d'Or du Québec région des Laurentides (FADOQ – Région des Laurentides)

L'Antr'Aidant

L'APPUI proches aidants

La Coop d'Habitation La Cité des Aînés

La Halte des Proches

La Maison des Parents d'enfants handicapés des Laurentides

Le Coffret

Le Sentier – The Trail

Les Petits Frères de Saint-Jérôme

Maison Aloïs

Mesures Alternatives des Vallées du Nord (MAVN)

Prévention des dépendances

Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord (RUTAC MRC RDN)

Service Travail Maison (STM)

Société Alzheimer des Laurentides (SAL)

Table de concertation régionale des aîné(e)s des Laurentides (TCRAL)

Vigil'Ange

MEMBRES INDIVIDUELS - Céline Longpré, Claude Dupont, Colette Thibault, Denis Henley, Dorys Lachance-Limoges, Ghislaine Landreville, Ginette Bousquet Houle, Isabelle Lampron, Pauline Filiatrault, Sylvia Senecal, Sylvie Philippe

MEMBRES RESSOURCES

Bibliothèques de la Ville de Saint-Jérôme

Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord

CISSS des Laurentides

Corporation de développement communautaire de Mirabel (CDC de Mirabel)

Corporation de développement communautaire Rivière-du-Nord

Coordonnatrice régionale en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées

Fondation Ages

La Maison des aînés – Saint-Canut

La Maison des jeunes - Mirabel

Municipalité de Saint-Hippolyte

- **Conseillère** – Line Côté, responsable des aînés
- **Loisirs, Sports, Plein Air, Vie communautaire** – Louis Croteau
- **Citoyens** – Carole Bilodeau, Ginette Marie Beaulieu, Viviane Boucher
- **Partenaires** - Denise Collerette (Groupe social Amigo), Jacques Larose (Club de l'Âge d'Or)

Municipalité de Sainte-Sophie

- **Conseillers** – Jocelyne Coursol, Johanne Fontaine, Martin Paquette
- **Loisirs, Culture et Vie communautaire** – Martin Paquette
- **Citoyen** – Isabelle Filion, Martine Raizenne, Pierre-Julien Bellemare, Pierrette Borris, Sylvain Raizeine
- **Représentante des aînés** – Ginette St-Vincent (Vivre à la maison, c'est gagnant)
- **Représentantes des familles** - Sarah-Maude Racicot (Association d'école à la maison de Lanaudière), Mélanie De Maisonneuve

Nourri-Source

Répit Québec

Rhéal Fortin, député fédéral

Service de police de Saint-Jérôme – Mélissa Bossé

Sonia Bélanger, ministre de la Santé et ministre responsable des Aînés et des Proches aidants

Sûreté du Québec – Jérôme Gagnon, Manon Castonguay, Pierre-Alexandre Dumont

Université du Québec en Outaouais (UQO) – Campus Saint-Jérôme - Isabelle Marchand, Josée Grenier

Ville de Mirabel

Ville de Prévost

Ville de Saint-Colomban - Caroline Gosselin, intervenante sociale

Ville de Saint-Jérôme

- **Conseillers** – [Carla Pierre-Paul](#), [Jean Jr Désormeaux](#)
- **Loisirs et développement social** – [Alain Trépanier](#), [Guillaume Boyer Robert](#)
- **Citoyen** – [Raymond Courtemanche](#)

Youri Chassin, député de Saint-Jérôme

GÉNÉRATRICE DE PROJETS EN FAVEUR DES RETRAITÉS ET ÂÎNÉS DEPUIS 1999



Ensemble pour les âinés !