

# Rapport d'activités

## 2024-2025



**TRARA**

TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS  
DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS  
MRC de La Rivière-du-Nord

# Table des matières

<b>MOT DE LA PRÉSIDENTE</b> .....	2
<b>CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025</b> .....	5
<b>ORGANIGRAMME</b> .....	5
<b>MISSION</b> .....	6
<b>VALEURS</b> .....	6
COLLABORATION : .....	6
COMMUNAUTÉ : .....	6
COMPASSION :.....	6
<b>COMITÉS DE TRAVAIL ET PARTENARIATS</b> .....	7
COMITÉ CDS-A (CARNET DES DÉLAIS DE SERVICES – AÎNÉS) .....	7
COMITÉ CONFÉRENCES .....	9
COMITÉ LOGEMENT / HABITATION AÎNÉS DE LA TRARA.....	12
COMITÉ MALTRAITANCE ET ABUS ENVERS LES AÎNÉS.....	14
COMITÉ PROCHES AIDANTS.....	16
COMITÉ QUARTIERS BIENVEILLANTS DE SAINTE-SOPHIE .....	17
COMITÉ ORGANISATEUR DU SALON DES AÎNÉS DE SAINT-JÉRÔME.....	18
TCRAL – JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS .....	22
<b>MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉES (MADA)</b> .....	23
COMITÉ DE SUIVI MADA – SAINT-JÉRÔME .....	24
COMITÉ DE SUIVI MADA – SAINT-HIPPOLYTE.....	24
COMITÉ DE SUIVI DE LA POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS – SAINTE-SOPHIE .....	25
<b>MEMBRES DE LA TRARA</b> .....	26
<b>MEMBRES RESSOURCES ET PARTENARIAT</b> .....	27

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2024-2025 a débuté dans l'élan de la démarche entreprise l'année dernière et avec l'adoption de l'axe suivant :

« *Contribuer à l'optimisation d'un service de maintien à domicile en améliorant l'accès aux soins de santé à domicile et aux services de proximité ou mobiles tout en appuyant les projets visant la sécurité, l'identité et l'autonomie des aînés.* ».

De là, s'est dégagée une action concrète : mettre sur pied un **Carnet des délais de service pour les aînés (CDS-A)**. Un nouveau comité s'est alors formé pour mener à bien ce projet. Dans cette perspective, le Carnet des délais de services sera un outil précieux pour mieux répondre aux besoins et offrir des services de manière plus efficace. Souhaitons que le projet se réalise.

Le conseil d'administration a également entrepris de revoir ses critères et son processus d'adhésion des membres afin d'inciter d'autres organismes et organisations à se joindre à nous. Un comité composé de quatre membres fera des recommandations dans l'année 2025-2026.

Pendant l'année, il s'est tenu 4 rencontres des membres de la TRARA dont celle du 15 novembre 2024 où nous avons souligné les vingt-cinq ans de la TRARA réunissant les membres de la TRARA et d'honorables invités tels que Madame Sonia Bélanger, ministre responsable des aînés, ministre déléguée à la santé, ministre responsable de la région des Laurentides et députée de Prévost, Madame Julie Delaney, présidente directrice générale du Centre intégré de santé et des services sociaux des Laurentides et plusieurs autres invités du CISSS des Laurentides et de la Santé publique des Laurentides ainsi que des élus et coordonnateurs au communautaire des municipalités de la MRC de la Rivière-du-Nord.



Par ailleurs, le conseil d'administration a tenu 8 rencontres régulières.

Lors de la journée internationale des aînés célébrée le 4 octobre 2024, un des prix Hommage de la Table de concertation régionale des aîné-e-s des Laurentides (TCRAL) a été décerné à notre chère secrétaire et amie, Madame Ghislaine Landreville, pour sa grande implication à la TRARA et au Salon des aînés de Saint-Jérôme pour son rôle d'adjointe à la coordination et responsable de la logistique. Elle a également été honorée en tant que Femme Inspirante, le 8 mars 2025, par Monsieur Youri Chassin, député de Saint-Jérôme, avec 7 autres femmes qui se sont démarquées par leur engagement et pour la qualité de leurs accomplissements. Toutes nos félicitations Ghislaine!

En septembre 2024 nous avons eu le plaisir d'accueillir dans l'équipe, Angélique Légaré dont le mandat principal est de développer les Groupes de Partage. Parmi ses autres tâches, il y a la prise de notes et la rédaction des comptes-rendus de plusieurs comités.

La TRARA a collaboré sur certains dossiers de la Corporation de développement communautaire de la MRC de La Rivière-du-Nord (CDC RDN) :

- L'insécurité alimentaire et la Coalition des acteurs en sécurité alimentaire (CASA)
- Comité Logement
- La journée du 14 juin :



Outre les événements énoncés plus haut et les travaux des comités réguliers de la TRARA dont les activités se retrouvent dans le rapport annuel, la TRARA a participé à des événements et à la rédaction de mémoire. En voici des exemples :

- Avril 2024 : Mémoire pour la « Politique d'urbanisme et de mobilité durable de la Ville de Saint-Jérôme », préparé par Pauline Filiatrault, Denis Henley, Donald Blanchette et moi-même et rédigé par Denis Henley.
- Mai 2024 : *Coworking* sur le thème « Promouvoir le développement actif » organisé par la TCRAL.
- Mai 2024 : Présentation des services à domicile par l'équipe de Marlène Simard du CISSS des Laurentides.
- Mai 2024 : Journée « J'embellis Sainte-Sophie ».
- Juin 2024 : Rencontre avec le comité des usagers du CISSS des Laurentides.

- Octobre 2024 : Concertation TCRAL
- Octobre 2024 : Salon du bénévolat, organisé par le Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme.
- Janvier 2025 : Rencontre sur l'écosystème des soins à domicile dans les Laurentides convoquée par Madame Sonia Bélanger.
- Février 2025 : Présentation de la mesure 89 de la stratégie provinciale « La fierté de vieillir ».

Je crois que la TRARA doit, plus que jamais, avoir une vision inclusive et participative des aînés dans la communauté au côté du reste de la population « plus active ».

Considérant que la population ainée croit rapidement, la concertation de tous les acteurs (santé, sécurité, services sociaux, loisirs, logement, aménagement) permettraient de mieux cerner les besoins, de comprendre certains enjeux, d'établir un portrait plus juste des services offerts, d'échanger sur les bonnes pratiques et de collaborer pour hausser et diversifier l'offre de services dans la MRC de La Rivière-du-Nord.

La TRARA doit contribuer à l'atteinte d'objectifs collectifs et spécifiques qui répondent efficacement aux besoins de tous les aînés dans le milieu de vie qu'ils ont idéalement choisi.

Je tiens à offrir mes sincères remerciements aux membres du conseil d'administration pour cette belle année !!!



Michèle Turgeon, présidente

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025



Michèle Turgeon  
Présidente



Denis Henley  
1<sup>er</sup> Vice-Président



Isabelle Lampron  
2<sup>e</sup> Vice-Présidente



Claude Dupont  
Trésorier



Ghislaine Landreville  
Secrétaire

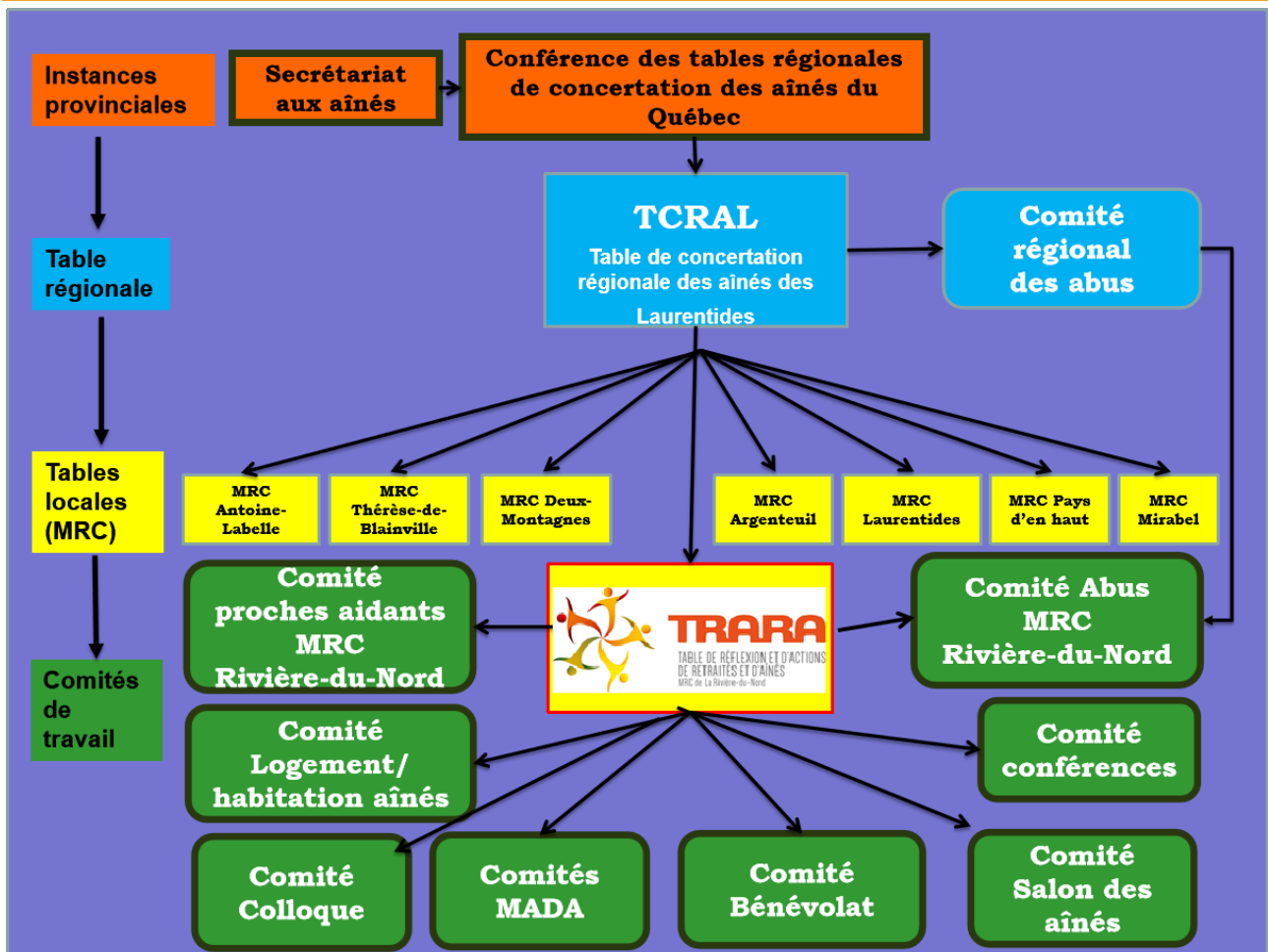


Bernadette Gélinau  
1<sup>ère</sup> Conseillère



Colette Thibault  
2<sup>e</sup> Conseillère

## ORGANIGRAMME



## MISSION

La TRARA est une table de concertation composé d'organismes communautaires, de groupes, d'associations, d'entreprises privées, d'établissements publics ou d'individus aînés préoccupés par la situation des retraités, des aînés et/ou des proches aidants qui leur offrent des services.

- ❖ Échanger et analyser les informations sur des sujets concernant les aînés de la MRC de La Rivière-Du-Nord ou de tout autre sujet d'intérêt commun ;
- ❖ Se concerter sur les aspirations des aînés et de trouver des moyens et des correctifs pour répondre à leurs besoins ;
- ❖ Avoir un rôle de représentation et d'action auprès des différentes instances pour tout sujet concernant les aînés ;
- ❖ Initier des séances d'informations, de sensibilisation et de formation.

## VALEURS

### **COLLABORATION :**

Le travail d'équipe, le plaisir que nous avons de travailler et la nécessité de trouver ensemble des solutions aux problèmes rencontrés.

### **COMMUNAUTÉ :**

On pense entre autres à l'entraide, le respect de la personne, un mode de vie sain et l'ouverture sur le monde.

### **COMPASSION :**

L'aspiration de freiner les causes de souffrances que peuvent connaître les aînés.

### COMITÉ CDS-A (CARNET DES DÉLAIS DE SERVICES – AÎNÉS)

Le comité, créé au tout début de l'année 2024-2025, a eu comme mandat de définir le carnet des délais de services, de solliciter des organismes de la TRARA intéressés à participer à l'expérimentation et de trouver les appuis financiers au projet.

Rapidement, nous nous sommes entendus sur les principaux critères pour favoriser l'implantation et la pérennité du projet :

1. Le carnet des délais de services devait comporter une définition complète, brève et concise des services.
2. L'accès facile en temps réel à l'information concernant l'éventail des services offerts et leurs délais d'attente.
3. L'engagement des organismes.

Des fichiers Excel distincts ont été créés pour une dizaine d'organismes de la TRARA pour ensuite être fusionnés en un seul fichier et transmis aux intervenants de première ligne du CISSS des Laurentides pour l'expérimentation.

Nous avons eu une soumission de la firme ViGlog 360 pour le développement de la plateforme et pour l'entretien annuel du système ce qui nous a permis de faire un montage financier du projet estimé à environ 75 500\$.

Nous avons présenté CDS-A à Madame Sonia Bélanger, ministre responsable des aînés, ministre déléguée à la santé, ministre responsable de la région des Laurentides et députée de Prévost et à Madame Julie Delaney, Présidente Directrice Générale du CISSS des Laurentides le 15 novembre 2024.

De janvier à mars 2025, trois autres occasions se sont présentées pour reparler de CDS-A à Madame la Ministre Sonia Bélanger, à Madame Delaney et à M. Patrick Brassard, directeur général adjoint du CISSS des Laurentides. De manière générale, le projet est bien reçu.

Pendant l'année 2024-2025, il s'est tenu 15 rencontres des membres du comité.

La TRARA soutient le projet « Carnet des délais de Services – Aînés » car il permettra de :

- Regrouper dans un carnet informatisé l'information de base sur les organismes offrant des soins et des services aux personnes ayant différents besoins ;
- Appuyer le travail d'orientation et d'acheminement vers le service approprié ou trouver des alternatives ;
- Accéder en temps réel à l'information concernant l'éventail des services offerts, leurs disponibilités ainsi que les délais d'attente ;
- Disposer d'un outil de travail qui soit pratique, exhaustif et bien adapté aux besoins immédiats ;
- Élargir l'accès à la gamme des services disponibles ;
- Souligner l'existence de services peu connus ;
- Éviter les dédoublements de services ;
- Mettre en lumière la nécessité de développer de nouvelles ressources ;
- Relever et documenter toute omission, lacune ou besoin non-comblé ;
- Prioriser nos actions et revendications ;
- Appuyer et justifier les demandes de financement pour les services manquants ;
- Et ultimement, répondre plus efficacement et offrir de meilleurs services aux aînés et à leurs proches-aidants.

**Sincères remerciements aux membres du comité :**

Denis Henley, TRARA

Gaétane Grenier, FADOQ - Région des Laurentides

Louise Sutterlin, Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme

Mélissa Gemme, La loisir mobile et FADOQ - Région des Laurentides

Michèle Turgeon, TRARA

Nicolas Vincent-Wright, CISSS des Laurentides

## COMITÉ CONFÉRENCES

Pour 2024-2025, la TRARA a offert aux personnes retraitées et âgées de la région une programmation de sujets très diversifiés et certains sujets ont permis aux participants d'interagir et d'augmenter leurs connaissances en lien avec leur santé et les services disponibles.

En 2024-2025, la TRARA a été supporté par la bibliothèque de la Ville de Saint-Jérôme pour la diffusion et la publicité des conférences qui sont maintenant présentées en virtuelle ou en présence, en après-midi ou en soirée, ce qui permet d'aller rejoindre une clientèle plus grande.

Au total, c'est 614 participants pour 9 conférences.

## PROGRAMMATION 2024-2025

**09/04/2024 : 31 participants**  
**Prévention des chutes**

**04/06/2024 : 94 participants**  
**Bien manger à petit prix,**  
**Hélène Laurendeau**  
**Conférence-causerie**



**19/09/2024 : 37 participants**  
**Améliorer la santé de son cerveau**  
**avec l'application de Luci (Lucilab)**



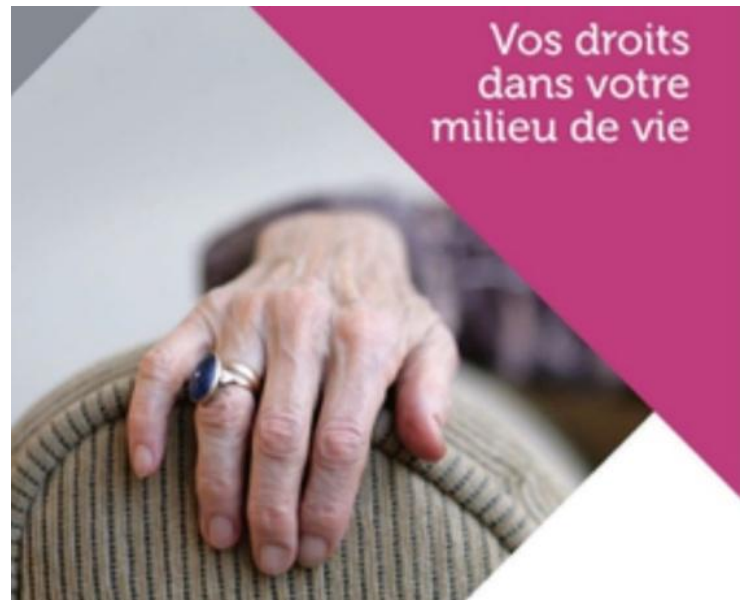
**15/10/2024 : 92 participants**  
**Le mandat de protection et les directives**  
**anticipées (Me Lucie Boyd)**



**19/11/2024 : 108 participants**  
**La vie des autres (Pièce de théâtre présentée**  
**par la troupe Parminou**  
**Conférence-causerie**



**10/12/2024 : 69 participants**  
**Vos droits en RPA et CHSLD (Me Hélène Guay)**



21/01/2025 : 52 participants

Impôt – Revenu Canada



18/02/2025 : 79 participants

Les aînés et la fiscalité – Impôt Revenu Québec



18/03/2025 : 52 participants

Approivoiser le stress (Madeleine Fortier, écrivaine)



**PARTENAIRES :**

AQDR Laval-Laurentides,

AREQ,

Bibliothèques de la Ville de Saint-Jérôme,

Comité des Usagers de Saint-Jérôme

**Merci à nos responsables TRARA :**

Amanda Halfpenny, Ville de Saint-Jérôme

André Chénard, AREQ RDN

Bernadette Gélinau, Le Coffret

Brigitte Tremblay, AQDR Laval-Laurenitdes

Céline Longpré, membre TRARA

Louis Dufresne, décédé en cours de mandat, RQPA

Martine Bouvrette, Comité des Usagers de Saint-Jérôme



## COMITÉ LOGEMENT / HABITATION AÎNÉS DE LA TRARA

Le groupe de travail a continué d'avancer en 2024-2025 sur l'organisation d'un **événement en logement**.

L'événement intitulée



a eu lieu le **14 juin 2024**, le but étant de mobiliser

L'ensemble des acteurs en logement/habitation sous l'angle de :

- S'informer sur les rôles des villes et municipalités, les leviers d'actions et les programmes existants ;
- S'outiller en matière de solutions innovantes pour amplifier le pouvoir d'action des acteurs en logement ;
- S'inspirer des différents modèles de développement en logement cités comme étant prometteurs.

Des conférenciers, des panélistes et des présentateurs issus de différents milieux ainsi que des invités experts et des chercheurs ont largement contribué à l'atteinte de ces objectifs en alliant la recherche et les expériences sur le terrain.

La responsable du logement de la TRARA a animé deux ateliers sous une forme participative :

- **Le rôle des municipalités dans le développement du logement social et abordable :**
- **L'économie sociale en tant que levier pour l'habitation collective.**

Un rapport des faits saillants de la journée sera déposé possiblement à l'automne 2025.



À la demande générale des participants, 7 webinaires sur le logement/habitation ont été mis de l'avant afin d'approfondir leurs connaissances sur le sujet dont :

- Les données en logement de la MRC RDN-2024 ;
- Politiques, stratégies et plan d'action en habitation et logement en milieu municipal ;
- Initiatives innovantes de développeur en logement et habitation ;
- Rôle des municipalités en développement du logement social et abordable ;
- Les unités d'habitation accessoires (UHA) ;

- L'habitation et le logement chez les aînés ;
- Agir au niveau régional sur le logement et l'habitation (à venir).

Les synthèses des webinaires sont déposées sur le site de Développement social Laurentides à l'adresse : <https://dslaurentides.org/logement/ressources-logement/>

Le **27 juin 2024, un post-mortem** a révélé une très grande satisfaction du côté des membres organisateurs quant à la diversité des prestations, la qualité de l'organisation et du contenu de l'événement ainsi qu'à la qualité du travail de l'équipe de surveillance et la pertinence de leur présentation sur les données en logement dans la MRC RDN en 2024.

Voici ce qui en ait ressorti :

- Un programme trop chargé par rapport au temps consacré tant aux panels qu'aux ateliers et ainsi qu'au réseautage
- Un souhait émis par l'ensemble des participants d'avoir une continuité, une suite à cet événement d'où la mise en place de webinaires pour approfondir leurs connaissances et certains éléments abordés durant l'événement.

Il s'en est suivi une **rencontre exploratoire, le 17 septembre 2024** ayant pour but de faire un retour sur l'événement en logement en se questionnant entre autres sur les suites à donner à la concertation en habitation et logement, les objectifs atteints ou non, la promotion et le soutien de projets, les modifications réglementaires, une vigie sur des initiatives émergentes et autres.

Le **19 décembre 2024, le comité logement de la CDC RDN s'est rencontré** dans le but d'échanger au sujet de la fusion des OMH, de réfléchir à la stratégie de diffusion du bilan de l'événement et d'autres actions dont la création de l'OBNL Habitation Rivière-du-Nord et la Commission municipale de la ville de Saint-Jérôme. C'est dans l'attente de l'avancement de ces travaux, que le comité a décidé de poursuivre les échanges par le biais de webinaires ci-haut mentionnés qui se sont concrétisés en 2024-2025.

Colette Thibault  
Responsable du comité logement/habitation TRARA RDN

### **Membres du Comité Logement / Habitation aînés de la TRARA :**

Alain Lefièvre, Municipalité de Saint-Hippolyte

Alain Trépanier et Marc-Antoine Lachance, Ville de Saint-Jérôme

Catherine Chapdelaine, TAPAJ

Colette Thibault, TRARA

Élisa Turcotte-Joyal et Gabriel Svaldi, La Pieuvre

Geneviève Chabot, Jessica Desroches, Mallorie Paquette, Mégane Forget, Sylvie Taillefer et Vicnent Pilon, CDC de la Rivière-du-Nord

Isabelle Poulin, CISSS des Laurentides

Line Chaloux, Le Coffret / Méridien 74

Lorraine Lanthier, Habitation Rive-Gauche

Michèle Guay, Ville de Prévost

Michèle Turgeon, Hameau de Prévost

Pauline Filiatrault, Studios communautaires

Robert Bossé, Photographe et soutien informatique

Ronald Dalbec, GRT Réseau 2000 + / Laurentides

## COMITÉ MALTRAITANCE ET ABUS ENVERS LES ÂNÉS

Les membres se sont rencontrés à 6 reprises, soit le 17 avril 2024, le 13 juin 2024, le 2 octobre 2024, le 3 décembre 2024, le 30 janvier 2025 et le 13 mars 2025.

Les membres ont adhéré à l'engagement de la confidentialité entre les collaborateurs et membres du comité en respect des cas discutés lors de chacune des réunions

### Résultats des travaux du comité

- Actualisation de l'entente de collaboration maltraitance RDN en raison de la loi de lutte à la maltraitance qui a été modifiée au niveau des sanctions pénales
- Parution d'articles sous forme de réponse du comité à des témoignages dans la série *Est-ce acceptable ?* composés par les membres qui ont été publiés gratuitement dans les médias suivants :
  - Mirabel vous informe,
  - Le temps de vivre,
  - Rendez-vous.

- Plusieurs organismes ont contribué monétairement à cette publication dans Infos Laurentides soient : CAAP, Vigil 'Ange, Dames de compagnie, Service travail maison, CAVAC, AQDR, FADOQ, Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme, Police de Saint-Jérôme, CISSS des Laurentides et la TRARA.

Les sujets abordés sont en lien avec la prévention de la maltraitance auprès de diverses clientèles dont voici la liste :

- Fraude par carte de crédit, NIP
- Maltraitance financière
- Maltraitance sexuelle
- Fraude amoureuse

Le comité d'édition était composé des membres suivants : Stéphanie Bérard, Chantal Brault, Marie-Chantal Jarry, Kathleen Gagnon et Nathalie Bélisle.

- Chartes de bientraitance à présenter à la TCRA afin qu'elle puisse devenir régionale dans le contexte où certains organismes œuvrent dans différents RLS.
- Transmission de l'information :
  - Présentation du réseau d'éclaireurs en santé psychologique. Offre de formation et d'ateliers dans une visée de prévention et de renforcement.
  - Présentation de la [Politique visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité](#). À la suite de la présentation on remarque l'inexistence de ressources d'hébergement d'urgence dans le contexte de maltraitance et/ou de violence conjugale pour les aînés. Proposition de la rédaction d'une lettre adressée au CISSS en lien avec cet enjeu.

- Présentation du Bilan PIC 2023-2024. L'objectif étant de cesser la maltraitance chez les personnes majeures en situation de vulnérabilité. Cette dernière doit répondre à certains critères afin d'avoir accès au PIC et on mentionne qu'il y a une offre de service de consultation pour les intervenants.
- Lancement de bandes dessinées en bienveillance et en maltraitance envers les personnes âgées et/ou adultes en situation de vulnérabilité. Elles seront disponibles sur le site Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés, en anglais / français et traduites en 5 à 10 langues.
- Formation "Contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité : Le reconnaître et agir" pour les bénévoles, les intervenants du secteur communautaire et les responsables d'organismes communautaires.
- Journée mondiale de lutte contre la maltraitance du 15 juin :
  - Distribution de rubans
  - Chacun prend sa place (Thérèse de Blainville)
  - Argenteuil dîner conférence « Comment favoriser la bienveillance »
  - Théâtre de sensibilisation
  - Marche

### **Membres participatifs :**

Chantal Brault, Marie-Eve Couture, FADOQ RLS

Danielle Giroux, CAVAC

Isabelle Lampron, TRARA/TCRAL

Kathleen Gagnon, Roxanne Guilbault et Nicolas Vincent-Wright, CISSS des Laurentides

Manon Castonguay et Pierre-Alexandre Dumont, Sûreté du Québec

Marie-Chantal Gagné, ITMAV CAB Saint-Jérôme

Marie-Chantal Jarry, Dames de compagnie

Mélissa Bossé, Police Saint-Jérôme

Michèle St-Maurice, Service Travail maison

Nathalie Bélisle, Vigil'Ange

Raphaëlle Charbonneau, Stéphanie Lauzon et Stéphanie Lemire, MAVN

Sandra Lebouché, CDC Mirabel

Stéphanie Bérard, CAAP Laurentides



## COMITÉ PROCHEs AIDANTS

Au cours de l'année, le comité proches aidants Rivière-du-Nord et nord de Mirabel s'est rencontré à 5 reprises. Voici les différentes activités et les travaux effectués au cours de l'année :

- Poursuivre l'élargissement du comité à tous les organismes qui œuvrent en proche aide. De nouveaux partenaires se sont joints au comité.
- Publication du nouveau Bottin pour les proches aidants, l'Arbre de services
- Présentation et collaboration au projet Tandem du CEGEP de Saint-Jérôme
- Collaboration avec les Maisons des aînés et CHSLD du territoire
- Présentation du service de Prévention des dépendances
- Travaux sur des outils de reconnaissance des proches aidants et sur la reconnaissance d'intervenants
- Échanges de situation de cas pour entraide entre les partenaires et trouver des solutions lors des rencontres du comité.

### Membres participatifs :

Annie Bélanger, AVC Aphasie Laurentides  
Annie-Claude Aucoin, Maison Aloïs  
Audrey Poirier, Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme  
Christel Cornelis, Société Alzheimer Laurentides  
Christine Pilon, Prévention des dépendances  
Claude Dupont, TRARA  
Denise Denis, APPUI Laurentides  
Domitille Dervaux, Maison des Parents  
Elyse Phaneuf, RUTAC MRC RDN  
Émilie Larin, La Maison des jeunes de Mirabel  
Eugénelle Goyette, AVC Aphasie Laurentides  
Marie-Chantal Gagné, Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme  
Marie-Chantal Jarry, Dames de compagnie  
Mathieu Robitaille, Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme  
Megan Andrews, Maison des Parents  
Mélanie Therrien, CISSS des Laurentides  
Michèle St-Maurice, Service Travail Maison  
Monique Dagenais, RUTAC MRC RDN  
Nathalie Bélisle, Vigil'Ange  
Nicolas Vincent-Wright, CISSS des Laurentides  
Sabrina Maglioco, Maison des Parents  
Samuèle Campeau, L'Antr'Aidant  
Sandra Lebouché, CDC Mirabel  
Vanessa Bélanger, La Halte des proches



La TRARA est membre du réseau :



## COMITÉ QUARTIERS BIENVEILLANTS DE SAINTE-SOPHIE



Le projet des Quartiers bienveillants est porté par des citoyens de Ste-Sophie et vise à briser l'isolement, favoriser l'entraide et permettre de se sentir en sécurité, tout en restant chez soi. Le projet prendra son envol à la suite de l'événement *J'embellis Sainte-Sophie* qui aura lieu le 10 mai 2025. Au cours de l'année, les membres du comité se sont rencontrés à raison d'une fois par mois et ont travaillé sur les aspects suivants :

- Le plan de communication, afin de promouvoir le projet via différents biais (Ex : réseaux sociaux, affiches distribuées dans divers endroits publics et panneau publicitaire).
- La création du *Guide des Bienveillants*.
- Faire connaître le projet à différents organismes de Ste-Sophie lors de la rencontre du 28 Janvier 2025.
- Développer une trousse d'accueil pour les nouveaux arrivants de Ste-Sophie

### Membres participatifs :

Bernadette Gélineau, TRARA

Jocelyne Coursol, conseillère municipale

Louise Sutterlin, Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme

Olga Bazusky, citoyenne

Pierre-Julien Bellemare, Citoyen

Sophie Archambault, Collectif 0-25 ans



### En soutien :

Angélique Légaré, employée TRARA

Nicolas Vincent-Wright et Roxanne Guilbault, CISSS des Laurentides



## COMITÉ ORGANISATEUR DU SALON DES AÎNÉS DE SAINT-JÉRÔME

La TRARA en partenariat avec la Ville de Saint-Jérôme et le CISSS des Laurentides a présenté la 7<sup>e</sup> édition du Salon des aînés de Saint-Jérôme au Quartier 50+, le **7 septembre 2024**.

Notre porte-parole, Mme **Chantal Fontaine** et notre marraine à vie Mme **Béatrice Picard** ont fait l'éloge du Salon des aînés de Saint-Jérôme tout au long de l'année. Chapeau à vous deux !!!



Nous avons propulsé notre Salon des aînés par une **Soirée Médias et Réseautage, animée par Chantal Lamarre, le 20 juin 2024 au Sentiers Magnus-Poirier à Prévost** réunissant plus de 160 personnes provenant d'organismes, d'entreprises, de médias et d'invités spéciaux.



Sous le thème « Ensemble, c'est mieux », nous avons présenté 3 grandes conférences :

- **Chantal Fontaine** : L'intergénérationnel



- **Yvon Deschamps** : Entrevue avec l'animatrice Michèle Sirois sur son implication sociale pour sa Fondation



Plusieurs amis de la colonie artistique étaient présents lors de cette entrevue pour lui faire une surprise.

- **Pénélope McQuade et Dr. Georges L'Espérance** : Entrevue avec l'animatrice Michèle Sirois sur le thème de l'Aide médicale à mourir.

Madame Sonia Bélanger, ministre responsable des aînés, ministre déléguée à la santé, ministre responsable de la région des Laurentides et députée de Prévost s'est jointe au panel.



Suivant l'engouement de l'année dernière, nous avons procédé, en 2024, à la distribution de 173 boîtes à lunch aux kiosques des exposants, une augmentation de 43%.

Le **salon des aînés de Saint-Jérôme 2024** a connu un vif succès avec la présence de 97 exposants et 2200 visiteurs.

*Merci* de l'appui et du soutien de la Ville de Saint-Jérôme pour nous permettre d'utiliser les locaux du Quartier 50+ ainsi que du mobilier et du matériel qui nous ont été prêté généreusement.

*Merci* au CISSS des Laurentides de nous avoir délégué 2 infirmières qui ont été sollicitées auprès de plusieurs personnes qui ont subi des malaises durant la journée. Nous les remercions chaleureusement.

Pour réussir cet exploit, plus de 60 bénévoles ont donné de leur temps, leur sourire pour accueillir comme il se doit tous les exposants et les visiteurs mais aussi l'installation et le démontage des salles d'expositions. À chacun de vous, nous vous disons :

## UN GROS MERCI POUR VOTRE IMPLICATION ET VOTRE GÉNÉROSITÉ !!!



**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides**

**Québec** 

**Nous aimerions aussi remercier chaleureusement  
tous nos partenaires et commanditaires  
de leur générosité financière à ce projet d'envergure !!!**

**Comité organisateur**

Claude Dupont	Responsable des finances - TRARA
Ghislaine Landreville	Adjointe à la coordination et responsable de la logistique -TRARA
Ginette Bousquet Houle	Adjointe administrative
Guillaume Nadon	Coordonnateur du salon des aînés de Saint-Jérôme 2024
Michèle Turgeon	Présidente - TRARA
Nicolas Vincent-Wright	Organisateur communautaire du CISSS des Laurentides

Nous tenons à remercier André Charron qui nous a aidé tout au long du processus pour les plans des salles d'expositions et l'installation des kiosques la veille de l'événement.

## TCRAL – JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

Le 4 octobre 2024, la Table de concertation des aînés des Laurentides (TCRAL) a célébré, dans le cadre de la Journée Internationale des Aînés, les personnes qui se sont distinguées dans la région des Laurentides. Ces personnes ont été présentées par leur organisme dans lequel ils ont œuvré :

Claire Labelle, Centre 50+ Blainville

Diane Verville, FADOQ

Ghislaine Landreville, TRARA

Jean Sauvé, Palliaccio

Louise Duquette, AQDR Laval-Laurentides

Mike Scott, 4Korners

Pauline Lapierre et André Provencher, Table de concertation Argenteuil

Robert Bisette, Municipalité Sainte-Anne-des-Lacs

Lors de cet événement, la Ministre Sonia Bélanger, Ministre responsable des aînés, Ministre déléguée à la Santé, Ministre responsable de la région des Laurentides, nous a honoré de sa présence en soulignant l'apport indispensable de ces personnes et l'importance de mettre en valeur le travail fait dans leur milieu.

Étaient aussi présents les membres du Conseil d'administration de la TCRAL :

Chloée Alary, vice-présidente

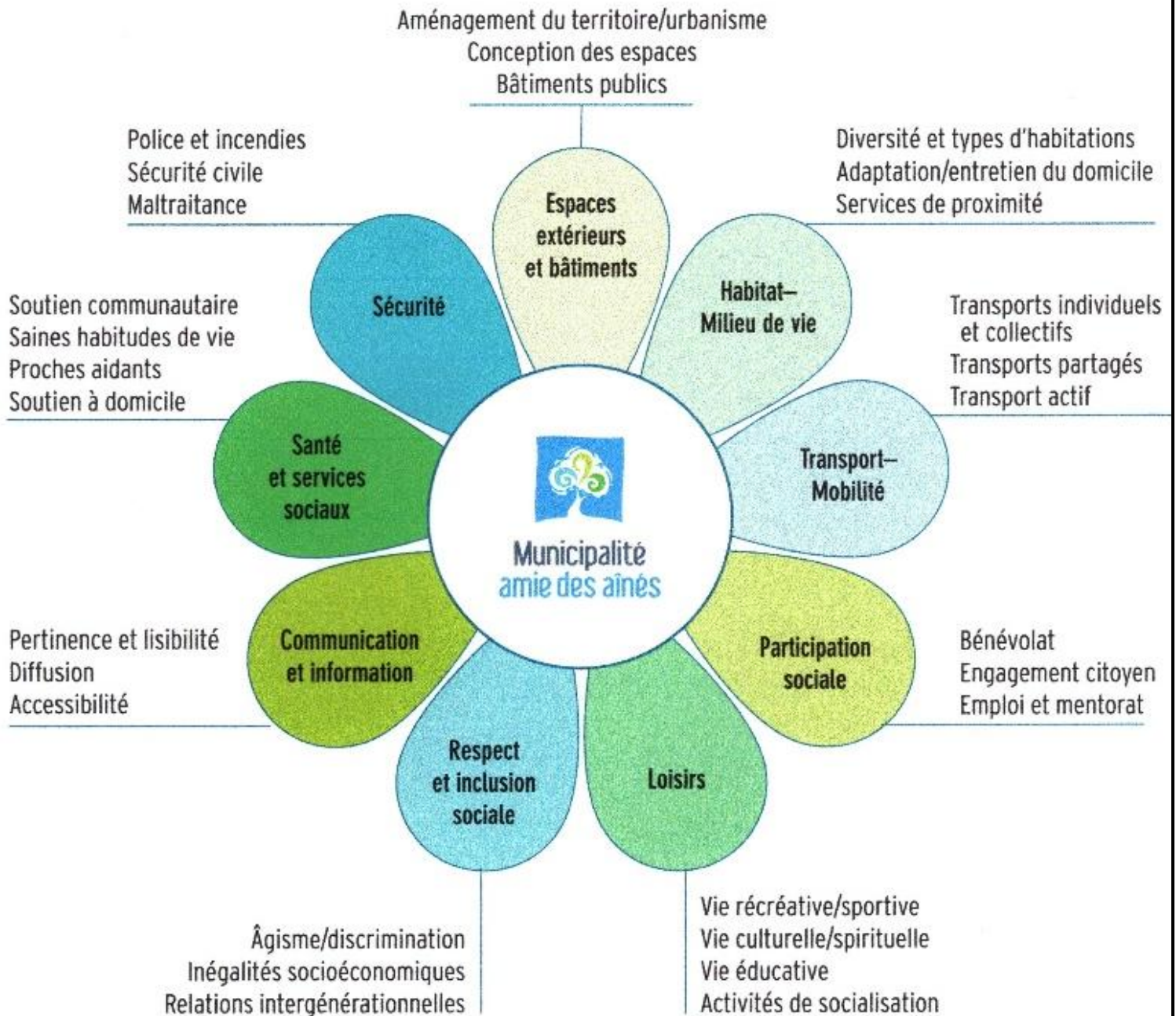
Gérard Binette, administrateur

Isabelle Lampron, présidente



# MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂNÉES (MADA)

## APPLICATION DU VIEILLISSEMENT ACTIF DANS LES MUNICIPALITÉS AMIES DES ÂNÉS



## **COMITÉ DE SUIVI MADA – SAINT-JÉRÔME**

Une seule rencontre a eu lieu en juin 2024. Quelques actions ont été réalisées suivant les budgets de décembre 2023. Le prochain suivi est prévu en juin 2025.

### **Le comité est composé de :**

Alain Trépanier, coordonnateur division loisirs et développement social, Ville de Saint-Jérôme

Brigitte Camden, spécialiste saines habitudes de vie, CISSS des Laurentides

Carla Pierre-Paul, conseillère municipale, membre de la commission de la culture, du communautaire, des loisirs et des sports

Ghislaine Landreville, TRARA

Jean Jr Désormeaux, conseiller municipal, membre de la commission de la culture, du communautaire, des loisirs et des sports

Josée Grenier, professeur, Université du Québec en Outaouais

Olga Bazusky, Vigil'Ange

Pauline Filiatrault, citoyenne aînée

Raymond Courtemanche, citoyen aîné

Guillaume Boyer Robert, chef de division loisirs et développement social, Ville de Saint-Jérôme

Nicolas Vincent-Wright, organisateurs communautaires, CISSS des Laurentides

## **COMITÉ DE SUIVI MADA – SAINT-HIPPOLYTE**

Le Comité du suivi du plan d'action de la politique des aînés de Saint-Hippolyte ne s'est pas rencontré en 2024-2025.

### **Les membres du comité sont :**

Carole Bilodeau, citoyenne

Chantal Lachaine, conseillère municipale, représentante élue responsable du dossier « aînés »

Denise Collette, Groupe social Amico

Ginette Marie Beaulieu, citoyenne

Isabelle Lampron, Table de réflexion et d'actions de retraités et d'aînés (TRARA) MRC de la Rivière-Du-Nord

Jacques Larose, Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte

Louis Croteau, directeur des loisirs, sports, plein air et vie communautaire

Nicolas Vincent-Wright, organisateurs communautaires, CISSS des Laurentides

Virginie Munger, FADOQ Laurentides

Viviane Boucher, citoyenne

## COMITÉ DE SUIVI DE LA POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS – SAINTE-SOPHIE

Le comité de suivi de la politique familiale et des aînés s'est réuni pour la première fois, le 16 mai 2024, pour mettre en place un processus de suivi pour l'atteinte des objectifs de chacune des actions définies dans la politique nouvellement adoptée par la municipalité de Sainte-Sophie.

### **Le comité est composé de :**

Bernadette Gélinau, représentante de la TRARA et Le Coffret

Brigitte Camden, spécialiste saines habitudes de vie, CISSS des Laurentides

Ginette St-Vincent, représentante des aînés, Vivre à la maison, c'est gagnant

Jocelyne Coursol, conseillère municipale et responsable des questions « aînés »

Johanne Fontaine, conseillère aux communications et relations avec le milieu

Martin Paquette, conseiller municipal et responsable des questions « famille »

Martin Paquette, directeur des Loisirs, culture et vie communautaire

Mélanie De Maisonneuve, représentante des familles

Nicolas Vincent-Wright, organisateurs communautaires, CISSS des Laurentides

Olga Bazusky, représentante de Vigil'Ange et de la Montagne d'Espoir

Sarah-Maude Racicot, représentante des familles et de l'Association d'école à la maison de Lanaudière

## MEMBRES DE LA TRARA

**Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides (APHVAL)**  
**Association du personnel retraité du CEGEP de St-Jérôme**  
**Association des retraité(e)s de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ)**  
**Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Laval-Laurentides (AQDRLL)**  
**Association québécoise des retraité(e)s des secteurs publics et parapublics (AQRP)**  
**Association québécoise pour le Droit de Mourir dans la Dignité (AQDMD)**  
**AVC Aphasie Laurentides**  
**Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme (CAB de Saint-Jérôme)**  
**Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la région des Laurentides (CAVAC Laurentides)**  
**Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes des Laurentides (CAAP des Laurentides)**  
**Centre d'écoute de Laval (CEL)**  
**Club des Bonnes Intentions**  
**Collectif 0-25 ans**  
**Comité des Usagers de Saint-Jérôme (CUSJ)**  
**Coop d'Habitation La Cité des Aînés**  
**Dames de compagnie et Cie (membre honoraire)**  
**Fédération de l'Âge d'Or du Québec région des Laurentides (FADOQ – Région des Laurentides)**  
**L'Antr'Aidant**  
**L'APPUI proches aidants**  
**La Halte des Proches**  
**La loisir mobile Inc**  
**Le Coffret**  
**Le Coin Alpha**  
**Les Petits Frères de Saint-Jérôme**  
**Maison Aloïs**  
**Mesures Alternatives des Vallées du Nord (MAVN)**  
**OMH St-Jérôme**  
**Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord (RUTAC MRC RDN)**  
**Regroupement québécois des personnes avec acouphène (RQPA)**  
**Service Travail Maison (STM)**  
**Société Alzheimer des Laurentides (SAL)**  
**Table de concertation régionale des aîné(e)s des Laurentides (TCRAL)**  
**Vigil'Ange**

**MEMBRES INDIVIDUELS** - André Charron, Céline Longpré, Claude Dupont, Colette Thibault, Denis Henley, Dorys Lachance-Limoges, Florence Vignalou, Ghislaine Landreville, Ginette Bousquet Houle, Gisèle Robert, Isabelle Lampron, Marie-Eve Tremblay, Pauline Filiatrault, Sylvie Philippe

## MEMBRES RESSOURCES ET PARTENARIAT

**Bibliothèques de la Ville de Saint-Jérôme** – Amanda Halfpenny, Stéphane Legault

**CISSS des Laurentides** – Alexandra Paradis MD, Brigitte Camden, Cindy Proulx, Isabelle Poulin, Julie Morin, Kathleen Gagnon, Marlène Simard, Mélanie Therrien, Nicolas Vincent-Wright, Roxanne Guilbault

**Corporation de développement communautaire de Mirabel (CDC de Mirabel)** – Sandra Lebouché

**Corporation de développement communautaire Rivière-du-Nord** : Geneviève Chabot, Jessica Desroches, Mallorie Paquette, Mégane Forget, Sylvie Taillefer, Vincent Pilon

**Coordonnatrice régionale en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées** – Kathleen Gagnon

**Fédération des aînées et aînés francophones du Canada** – Jessica Dupuis

**La Maison des Parents d'enfants handicapés des Laurentides** – Domitille Devaux, Megan Andrews, Sabrina Magliocco

**Municipalité de Saint-Hippolyte**

- **Conseillère** – Chantal Lachaine, Alain Lefièvre
- **Loisirs, Sports, Plein Air, Vie communautaire** – Louis Croteau
- **Citoyens** – Carole Bilodeau, Ginette Marie Beaulieu, Viviane Boucher
- **Partenaires** - Denise Colletterie (Groupe social Amigo), Jacques Larose (Club de l'Âge d'Or)

**Municipalité de Sainte-Sophie**

- **Conseillers** – Jocelyne Coursol, Johanne Fontaine, Martin Paquette
- **Loisirs, Culture et Vie communautaire** – Martin Paquette
- **Citoyen** – Pierre-Julien Bellemare
- **Représentante des aînés** – Ginette St-Vincent (Vivre à la maison c'est gagnant),
- **Représentantes des familles** - Sarah-Maude Racicot (Association d'école à la maison de Lanaudière), Mélanie De Maisonneuve

**Service de police de Saint-Jérôme** – Mélissa Bossé

**Sûreté du Québec** – Manon Castonguay, Pierre-Alexandre Dumont

**Université du Québec en Outaouais (UQO) – Campus Saint-Jérôme** - Isabelle Marchand, Josée Grenier

**Ville de Prévost**

- **Conseillère** – Michèle Guay

**Ville de Saint-Jérôme**

- **Conseillers** – Carla Pierre-Paul, Jean Jr Désormeaux, Marc-Antoine Lachance
- **Loisirs et développement social** – Alain Trépanier, Guillaume Boyer Robert
- **Citoyen** – Raymond Courtemanche

GÉNÉRATRICE DE PROJETS EN FAVEUR  
DES RETRAITÉS ET ÂÎNÉS DEPUIS 1999



*Ensemble pour les âinés !*