

Rapport d'activités

2023-2024



TRARA

TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS
DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS
MRC de La Rivière-du-Nord

Table des matières

MOT DE LA PRÉSIDENTE	2
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024	4
ORGANIGRAMME	4
MISSION	5
VALEURS	5
COLLABORATION :	5
COMMUNAUTÉ :	5
COMPASSION :	5
COMITÉS DE TRAVAIL ET PARTENARIATS	6
COMITÉ COLLOQUE 2023	6
COMITÉ CONFÉRENCES	10
COMITÉ ORGANISATEUR DU SALON DES AÎNÉS DE SAINT-JÉRÔME.....	13
COMITÉ LOGEMENT / HABITATION AÎNÉS DE LA TRARA.....	17
MAISON DES AÎNÉS – CHANTIER 7 (RELATION AVEC LA COMMUNAUTÉ, PARTENARIAT DE SOINS ET COMMUNICATIONS EXTERNES.....	18
COMITÉ LOGEMENT / HABITATION CDC RDN	19
TCRAL – JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS	20
COMITÉ MALTRAITANCE ET ABUS ENVERS LES AÎNÉS (LOCAL ET RÉGIONAL)	20
COMITÉ PROCHES AIDANTS.....	22
MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉES (MADA)	24
COMITÉ DE SUIVI MADA – SAINT-JÉRÔME	25
COMITÉ DE SUIVI MADA – SAINT-HIPPOLYTE.....	25
COMITÉ DE PILOTAGE POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS – SAINTE-SOPHIE.....	26
MEMBRES DE LA TRARA	27
MEMBRES RESSOURCES ET PARTENARIAT	28

MOT DE LA PRÉSIDENTE

2023-2024 a été une année bien remplie. La TRARA a entrepris, entre autres, une démarche pour revoir ses objectifs et priorités pour les deux prochaines années.

Il s'est tenu 4 rencontres d'organismes et d'individus membres de la TRARA au cours de l'exercice 2023-2024, qui ont permis, dans un premier temps, de cibler l'axe principale autour duquel se sont articulées, par la suite, des activités dans le but de se doter d'un plan d'actions 2024-2025.

Un merci très spécial aux membres particulièrement actifs qui ont participé au processus autour de l'axe :

« Contribuer à l'optimisation d'un service de maintien à domicile en améliorant l'accès aux soins de santé à domicile et aux services de proximité ou mobiles tout en appuyant les projets visant la sécurité, l'identité et l'autonomie des aînés. ».

Le processus se poursuit pour identifier une ou deux actions tangibles à entreprendre. Premier constat : dès les premières étapes, la démarche a révélé que plusieurs services existaient mais que ceux-ci n'étaient pas suffisamment connus ou accessibles et qu'il fallait développer un outil d'information simple et complet destinés aux aînés et aux proches.

Le conseil d'administration a tenu 9 rencontres régulières et depuis l'été 2023, la TRARA peut maintenant compter sur le support de Nicolas Vincent Wright, organisateur communautaire dédié au dossier aîné au CISSS des Laurentides suivant le départ à la retraite de Sylvie Philippe.

Durant l'année, nous avons réalisé ou participé à plusieurs activités :

- Le Colloque « Pour une vision commune du vieillissement dans la MRC de la Rivière-du-Nord. Rêvons ensemble » qui s'est déroulé le 17 mai 2023 a été une journée vraiment formidable pendant laquelle les aînés ont pu s'exprimer librement et franchement.
- Le salon du bénévolat, organisé par le Centre d'action bénévole, qui a eu lieu le 26 mai 2023, a réuni 37 organismes.
- Le Salon des aînés qui s'est tenu le 16 septembre 2023 a sûrement battu des records d'achalandage dû, entre autres, à la qualité exceptionnelle des conférenciers.ères présents.es et plus particulièrement grâce à la visite, de Mme Janette Bertrand et le grand nombre d'exposants présents. Le Salon des aînés est un événement à ne pas manquer.

- Plusieurs conférences ont été offertes pendant l'année dont certaines ont mené à des échanges très appréciés par les participants. L'expérience des causeries sera renouvelée en 2024-2025.
- La TRARA participe à l'organisation d'un événement de sensibilisation sur l'état du logement et de l'habitation dans la MRC de la Rivière du Nord avec plusieurs autres acteurs de la région. Ce sera l'occasion d'aborder les enjeux que pose l'augmentation de la population aînée et la crise du logement. L'événement aura lieu le 14 juin 2024.
- La TRARA a également été présente lors d'événements organisés par la TCRAL, l'Antr'Aidant, la Ville de Saint-Jérôme entre autres, et a aussi soutenu des initiatives fortement intéressantes et porteuses telles que « À vélo sans âge » à Saint-Jérôme et « Quartier bienveillant », à Sainte-Sophie.

Hé oui ! La TRARA qui regroupe une trentaine de membres a terminé sa vingt-quatrième année d'existence. Nous sommes fiers du chemin parcouru tout au long de ces belles années.

Ensemble nous pourrons fixer des objectifs clairs et agir de manière concertée dans le but de mieux faire reconnaître l'apport des aînés dans la société, d'augmenter leur autonomie, leur sentiment de sécurité et de leur donner les moyens de choisir où et comment ils veulent vivre.

En route vers notre **25^{ième}** !!!



Michèle Turgeon, présidente

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024



Michèle Turgeon
Présidente



Bernadette Gélinau
1^{ère} Vice-Présidente



Isabelle Lampron
2^{ème} Vice-Présidente



Claude Dupont
Trésorier



Ghislaine Landreville
Secrétaire

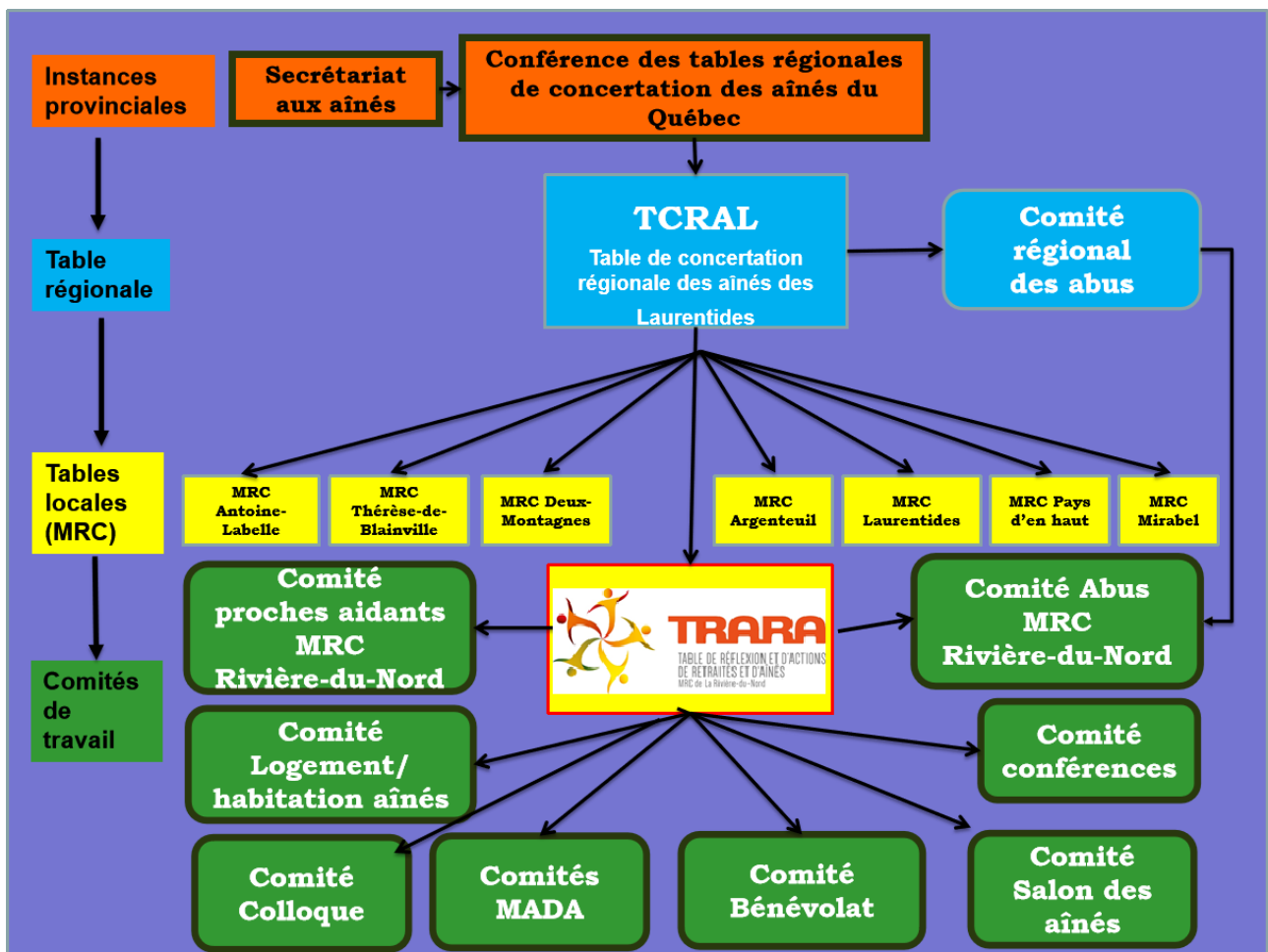


Micheline Leduc
1^{ère} Conseillère



Colette Thibault
2^{ème} Conseillère

ORGANIGRAMME



MISSION

La TRARA est une table de concertation composé d'organismes communautaires, de groupes, d'associations, d'entreprises privées, d'établissements publics ou d'individus aînés préoccupés par la situation des retraités, des aînés et/ou des proches aidants qui leur offrent des services.

- ❖ Échanger et analyser les informations sur des sujets concernant les aînés de la MRC de La Rivière-Du-Nord ou de tout autre sujet d'intérêt commun ;
- ❖ Se concerter sur les aspirations des aînés et de trouver des moyens et des correctifs pour répondre à leurs besoins ;
- ❖ Avoir un rôle de représentation et d'action auprès des différentes instances pour tout sujet concernant les aînés ;
- ❖ Initier des séances d'informations, de sensibilisation et de formation.

VALEURS

COLLABORATION :

Le travail d'équipe, le plaisir que nous avons de travailler ensemble et la nécessité de trouver ensemble des solutions aux problèmes rencontrés.

COMMUNAUTÉ :

On pense entre autres à l'entraide, le respect de la personne, un mode de vie sain et l'ouverture sur le monde.

COMPASSION :

L'aspiration de freiner les causes de souffrances que peuvent connaître les aînés.

COMITÉS DE TRAVAIL ET PARTENARIATS

COMITÉ COLLOQUE 2023

Pour une vision commune du vieillissement dans la MRC de la Rivière-Du-Nord RÊVONS ENSEMBLE !

Le comité s'est réuni à 4 reprises pendant l'année 2023-2024 pour finaliser l'organisation du Colloque sous la gouverne de madame Mélissa Vincent, professeur au Cégep de Saint-Jérôme et consultante en élaboration d'activités et de politiques MADA.

Le colloque de la TRARA s'est tenu comme prévu le 17 mai 2023 au Golf Le Grand Duc de Sainte-Sophie.

La journée a été animée de belle façon par Mélissa Vincent et Roxane Guilbault tandis que Madame Isabelle Marchand, Ph.D., professeure agrégée en travail social à l'Université du Québec en Outaouais, au campus de Saint-Jérôme offrait la conférence d'ouverture intitulée *Rêver au vieillir inclusif*.

Puis, les quatre ateliers ont été menés de main de maître par nos collaboratrices :

- 1) *Habitation et milieux de vie* par Pauline Filiatrault et Julie Larivière
- 2) *Santé et saines habitudes de vie* par Alexandra Paradis, MD
- 3) *Aménagement des espaces pour des municipalités inclusives* par Michèle Guay
- 4) *Respect, inclusion et participation sociale* par Kathleen Gagnon et Jessica Dupuis

POUR UNE VISION COMMUNE DU VIEILLISSEMENT DANS LA MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

RÊVONS ENSEMBLE!

Une invitation de la Table de Réflexion et d'Actions de Retraités et d'Aînés (TRARA)

17 mai 2023 à 9h00 - Accueil dès 8h30

Au club de golf le Grand Duc: 99 Rue le Grand Duc, Sainte-Sophie, JSJ 1G7

Thématiques de la journée:

- Aménagement des espaces pour des municipalités inclusives
- Habitat et milieux de vie
- Respect, inclusion et participation sociale
- Santé et saines habitudes de vie

Réservation et inscription (places limitées): 450-592-4899 | info@trara.org

Prix: 10\$ (Dîner inclus)

Des ateliers qui ont merveilleusement su capter l'attention et l'enthousiasme de chaque participant.e et ce, jusqu'à la toute fin de la journée.

Lors de cette journée, plusieurs bénévoles ont facilité les discussions et la prise de notes sur chacune des dix tables de travail.

Les Actes du colloque ont été rédigés par Mélissa Vincent puis le document a été complété par des membres de la TRARA avant d'être envoyé à toutes les personnes présentes, aux différents paliers de gouvernement ainsi qu'au CISSS des Laurentides accompagné du résumé exécutif.

Les documents sont disponibles sur le site web de la TRARA, <https://trara.org/colloque-2023/>



Merci aux membres du comité organisateur de vous être investis dans la préparation et le déroulement de cette journée :

- Bernadette Gélinau, vice-présidente TRARA
- Brigitte Tremblay, AQDR Laval-Laurentides
- Claude Dupont, trésorier TRARA
- Denis Henley, membre TRARA
- Ghislaine Landreville, secrétaire TRARA
- Guillaume Pronovost, CISSS des Laurentides
- Mélissa Vincent, coordonnatrice du colloque
- Michèle Turgeon, présidente TRARA
- Roxanne Guilbault, CISSS des Laurentides
- Sylvie Philippe, CISSS des Laurentides



Merci à nos collaboratrices :

- Alexandra Paradis, MD, spécialiste en santé publique et médecine préventive
- Isabelle Marchand, Ph D., professeur agrégée en travail social à l'Université du Québec en Outaouais, campus de Saint-Jérôme
- Jessica Dupuis, Fédération des aînées et aînés francophones du Canada
- Julie Larivière, soutien à l'autonomie des personnes âgées du CISSS des Laurentides
- Kathleen Gagnon, coordonnatrice spécialisée en matière de lutte contre la maltraitance
- Michèle Guay, conseillère municipale à Prévost
- Pauline Filiatrault, membre TRARA



Nous avons pu compter, une fois de plus, sur nos fidèles partenaires pour réaliser une activité hors du commun.

Merci d'avoir adhéré à la proposition :

- Madame la ministre Sonia Bélanger, Députée de Prévost, Coalition Avenir Québec, Ministre déléguée à la Santé et aux Aînés
- Monsieur Youri Chassin, Député de Saint-Jérôme, Coalition Avenir Québec, Adjoint parlementaire au ministère de la Santé
- Monsieur Rhéal Fortin, Député de La Rivière-du-Nord, Bloc Québécois, Chambre des communes du Canada
- Madame Marlène Simard, Direction du programme SAPA Soutien à domicile, CISSS des Laurentides
- Madame Julie Morin, du programme SAPA Soutien à domicile, CISSS des Laurentides

C'est grâce à chacun et chacune de ces personnes que le premier Colloque 2023 organisé par la TRARA s'est avéré être **une véritable réussite**.

MERCI pour votre soutien !

COMITÉ CONFÉRENCES

Pour 2023-2024, la TRARA a offert aux personnes retraitées et aînées de la région une programmation de sujets très diversifiés et certains sujets ont permis aux participants d'interagir et d'augmenter leurs connaissances en lien avec leur santé et les services disponibles.

En 2023-2024, la TRARA a été supporté par la bibliothèque de la Ville de Saint-Jérôme pour la diffusion et la publicité des conférences qui sont maintenant présentées en virtuelle ou en présence, en après-midi ou en soirée, ce qui permet d'aller rejoindre une clientèle plus grande.

La mise à jour de la page Facebook de la TRARA a permis d'ajouter plus de 80 nouveaux abonnés. Notre mission est de diffuser le plus de messages possibles concernant les organismes offrant de l'information et des services à nos aînés.

Un nouveau partenaire s'est joint au comité-conférence, soit l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Laval-Laurentides. Les partenaires financiers 2023-2024 de la TRARA : l'AREQ et le comité des usagers de Saint-Jérôme.

La TRARA a reçu une subvention du Fonds de soutien communautaire de la Ville de Saint-Jérôme pour une conférence hors-série. Une première conférence sera tenue le 4 juin 2024 avec Mme Hélène Laurendeau. Le sujet Bien manger à petit prix.

PROGRAMMATION 2023-2024

L'ÂGISME

MARDI
26 AVRIL
À 14 H

ZOOM

Conférence présentée par Anne Baudoin de la FADOQ et l'agente Mélissa Bossé du Service de police de Saint-Jérôme

Qu'est-ce que le vieillissement? Quelles sont les données et les statistiques qui y sont liées? Des témoignages, des pistes de solution et des ressources utiles vous seront partagés.

En partenariat avec le comité-conférence composé de la TRARA, de l'AREQ, de la FADOQ-Laurentides et du comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides



ACTIVITÉ GRATUITE

INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT À BIBLIO.VS3.CA

Bibliothèques de Saint-Jérôme

VILLE DE SAINT-JÉRÔME

OSER TENDRE LA MAIN; LES BIENFAITS D'OFFRIR OU DE RECEVOIR DE L'AIDE

MARDI
17 MAI
À 14 H

ZOOM

Atelier-conférence présenté par Julie Cravel, directrice générale de L'Antr'Aidant organisme communautaire en proche aide

Quels sont les freins et les peurs en lien avec le fait de demander de l'aide? Découvrez les bienfaits concrets d'oser, le plus souvent possible, tendre la main vers l'autre...

En partenariat avec le comité-conférence composé de la TRARA, de l'AREQ, de la FADOQ-Laurentides et du comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides



ACTIVITÉ GRATUITE

INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT À BIBLIO.VS3.CA

Bibliothèques de Saint-Jérôme

VILLE DE SAINT-JÉRÔME

LE MONDE MYSTÉRIEUR DES ÉMOTIONS

MARDI
24 OCTOBRE
À 13 H 30
SUR ZOOM

Le monde mystérieux des émotions vous est proposé sous la forme d'une cascade. La compréhension et l'utilisation de l'intelligence émotionnelle nous permettront de mieux nous connaître et de vivre pleinement.

Par Réjean Parent, M. Ed.

Conférence offerte dans le cadre d'un partenariat avec la TRARA, l'AREQ, FADOQ-Laurentides et le comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides.



ACTIVITÉ GRATUITE

INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT!

Bibliothèques de Saint-Jérôme

biblio.vsj.ca

DÉMYSTIFIER LA TRANSITION VERS LA FIN DE VIE GRÂCE AU THÉÂTRE

MARDI
7 NOVEMBRE
À 19 H
SALLE ANTONY-LESSARD

Cette découverte s'appuie sur le regard croisé de soignants, de proches aidants, de patients et d'artistes. Elle a pour objectif de démystifier les soins palliatifs et la transition vers la fin de vie alors que ces thèmes sont des tabous encore bien présents dans notre société.

Par Andrianna Côté, médiatrice en soins palliatifs, accompagnée d'un intervenant en soins palliatifs de la région.

Conférence offerte dans le cadre d'un partenariat avec la TRARA, l'AREQ, FADOQ-Laurentides et le comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides.



ACTIVITÉ GRATUITE

INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT!

Bibliothèques de Saint-Jérôme

biblio.vsj.ca

ÇA MARCHE! S'ENTRAÎNER POUR GARDER SA MOBILITÉ

MARDI
12 DÉCEMBRE

À 19 H
SUR ZOOM

Le maintien de la vitesse de marche est très important pour assurer une mobilité suffisante qui favorisera la participation aux activités quotidiennes. Les entraînements physiques sont donc pertinents tout en demeurant réalistes et accessibles dans le contexte du vieillissement.

Par Nicolas Berryman, chercheur, CRILUM, Éq. Scientifique, Institut du sport du Québec. Professeur au département des sciences de l'activité physique de l'UQAM

Conférence offerte dans le cadre d'un partenariat avec la TRARA, l'AREQ, l'ADQ, Laurentides et le comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides.

ACTIVITÉ GRATUITE

INSCRIPTIONS
DÈS MAINTENANT!



 Bibliothèques de Saint-Jérôme 

PRESTATIONS ET CRÉDITS FISCAUX À L'INTENTION DES 65 ANS + ET AIDANTS NATURELS

MARDI
16 JANVIER

19 H À 20 H 30

TEAMS

Cette séance d'information, spécialement conçue pour les aînés, démythifiera les principaux types de revenus, l'impôt de récupération du PSV, le fractionnement du revenu de pension, le régime enregistré d'épargne-retraite (REER) et les impôts fédéraux.

Par Revenu-Canada

Conférence offerte dans le cadre d'un partenariat avec la TRARA, l'AREQ et le comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides.



ACTIVITÉ GRATUITE

INSCRIPTIONS À BIBLIO.VSJ.CA

 Bibliothèques de Saint-Jérôme 

LES AÎNÉS ET LA FISCALITÉ PROVINCIALE

MARDI
6 FÉVRIER

14 H À 16 H 30

ZOOM

Apprenez en plus sur les différentes règles fiscales (revenus, déductions, crédits, programmes, etc.)

Par Revenu Québec

Conférence offerte dans le cadre d'un partenariat avec la TRARA, l'AREQ et le comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides.



ACTIVITÉ GRATUITE

INSCRIPTIONS À BIBLIO.VSJ.CA

 Bibliothèques de Saint-Jérôme 

CAUSERIE SUR L'INTIMIDATION ENTRE LES AÎNÉS

MARDI
12 MARS

14 H À 15 H 30

MAISON DE LA CULTURE CLAUDE-HENRI-GRIGNON
SALLE ANTONY-LESSARD

L'intimidation peut être présente à tous les âges et prendre différentes formes. Ses conséquences sont dévastatrices. L'important est de parler de ce sujet avec respect afin de trouver des pistes de solutions pour être plus heureux dans son milieu de vie. Lors de cette causerie, nous aborderons les rouages de l'intimidation, mais aussi la bienveillance et la bienveillance.

Présenté par Paule Charbonneau

Conférence offerte dans le cadre d'un partenariat avec la TRARA, l'AREQ et le comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides.



ACTIVITÉ GRATUITE

INSCRIPTIONS À BIBLIO.VSJ.CA

 Bibliothèques de Saint-Jérôme 

PARTENAIRES :

AREQ

Bibliothèques de la Ville de Saint-Jérôme

Comité des Usagers de Saint-Jérôme

Merci à nos responsables TRARA :

André Chénard

Bernadette Gélineau

Céline Longpré

Jessica Milot

Louis Dufresne

COMITÉ ORGANISATEUR DU SALON DES AÎNÉS DE SAINT-JÉRÔME

La TRARA en partenariat avec la Ville de Saint-Jérôme et le CISSS des Laurentides

a présenté la 6^e édition du Salon des aînés de Saint-Jérôme au Quartier 50+, le **16 septembre 2023**.

Notre porte-parole, Mme **Geneviève Schmidt** et notre marraine à vie Mme **Béatrice Picard** ont fait l'éloge du Salon des aînés de Saint-Jérôme tout au long de l'année. Chapeau à vous deux !!!



Avant le grand jour, nous avons présenté 2 soirées estivales :

Le 21 juin 2023 : Michèle Deslauriers

- Nous avons souligné ses 60 ans de carrière avec une panoplie d'artistes venus lui témoigner des souvenirs communs
- 325 personnes ont assisté à l'événement chez Station 7
- Diffusé sur Facebook Live
- Nourriture et vin à volonté
- Considéré comme une soirée VIP



Le 23 août 2023 : Claudette Dion

Nous avons été reçus chez elle pour un entretien intime sur sa carrière, la fondation de maman Dion et la



maison Adélarde Dion. L'entretien a été diffusé sur Facebook Live.

Nous avons poursuivi avec notre **lancement médiatique le 7 septembre 2023** qui s'est tenu chez Station 7 :

- 225 personnes (100 invités et 125 personnes du public)
- En raison de la température, l'activité s'est tenue à l'intérieur pour la centaine d'invités
- Le public a été invité à se rendre dans la cour extérieure de Station 7, faute de place à l'intérieur. Malgré les avertissements, les bénévoles ont subi la frustration de ceux-ci.



Enfin, le jour J se pointe à l'horizon le **16 septembre**. Le **salon des aînés de Saint-Jérôme** a connu un vif succès avec la présence de 99 exposants et plus de 2500 visiteurs.

Nous avons présenté 4 grandes conférences :

- Geneviève Schmidt
- Dr. Réjean Hébert
- Madame Janette Bertrand
- Dr. François Marquis



Dr. Réjean Hébert

La conférence de Madame Janette Bertrand a généré une foule record dans les corridors du Quartier 50+ et créé des insatisfactions de la part des visiteurs qui n'ont pu entrer dans la salle de spectacle. Nous sommes victime de notre succès !!!



Le salon des aînés de Saint-Jérôme 2023 a participé à un projet pilote environnemental de la Ville de Saint-Jérôme. Des stations d'eau ont été installées dans les salles d'expositions et chaque kiosque ont utilisé des verres réutilisables (ECOCUP) de la Ville de Saint-Jérôme. Le taux de satisfaction des exposants, bénévoles et visiteurs a fait en sorte que ce projet est devenu un règlement qui a été adopté par la Ville de Saint-Jérôme en cours d'année.

Une autre nouveauté, cette année, a été la distribution de boîtes à lunch aux kiosques des exposants. Quelques problèmes de gestion ont été soulevés et la distribution a été quelque peu retardée. Première expérience... plein de solutions pour la prochaine année.



Présents sur la photo : Isabelle Lampron et Chantal Bourassa (TCRAL), Kathleen Gagnon (Comité maltraitance), Michèle Turgeon, Bernadette Gélinau et Colette Thibault (TRARA)

Plus d'une soixantaine de bénévoles ont contribué au succès de cet événement. À chacun de vous, nous vous disons :

UN GROS MERCI POUR VOTRE IMPLICATION ET VOTRE GÉNÉROSITÉ !!!



**Nous aimerions aussi remercier chaleureusement
tous nos partenaires et commanditaires
de leur générosité financière à ce projet d'envergure !!!**

Composition du comité organisateur

André Charron	Auxiliaire à la logistique - TRARA
Claude Dupont	Responsable des finances - TRARA
Ghislaine Landreville	Adjointe à la coordination et responsable de la logistique -TRARA
Guillaume Nadon	Coordonnateur du salon des aînés de Saint-Jérôme 2023
Marie-Josée Parent	Responsable des bénévoles et conseillère en proche aidance
Michèle Turgeon	Présidente - TRARA
Rita Sabiti	Adjointe administrative
Guillaume Pronovost	Organisateur communautaire du CISSS des Laurentides
Sylvie Phillippe	Travailleuse communautaire du CISSS des Laurentides
Alain Trépanier	Coordonnateur au communautaire, Ville de Saint-Jérôme



COMITÉ LOGEMENT / HABITATION AÎNÉS DE LA TRARA

Rencontres :

Le comité s'est rencontré à 3 reprises de septembre 2023 à mars 2024.

Sujets traités et travaux réalisés :

. Consortium de jumelage pour aînés

Le Coffret est maintenant responsable du Consortium de jumelage pour aînés. Les travaux se feront au comité de crise du logement. Cependant, la TRARA continuera de supporter ce projet du Coffret en en faisant la promotion.

. Recension des RPA, logements sociaux et corporatifs de MRC RDN

Le document intitulé « Vieillir chez soi en sécurité et en santé » a été mis à jour par Cindy Proulx du CISSS des Laurentides afin d'ajouter les statistiques sur les établissements des cinq municipalités de la MRC. Le Continuum d'habitation sera présenté aux villes ultérieurement.

. Plan de rencontre téléphonique ou virtuelle avec les villes

La lettre d'invitation destinée aux villes de la MRC RDN à laquelle sont attachés un plan de rencontre et un questionnaire d'entrevue relatifs au logement abordable et social, a été acheminée aux villes le 26 avril 2023 et relancée le 5 septembre dernier. Malgré cette relance, peu de réponses.

À notre réunion du 3 octobre 2023, le comité s'est questionné sur la pertinence de ces rencontres compte tenu du contexte actuel dans lequel les villes sont interpellées : crise du logement, révision du plan d'urbanisme en fonction des nouvelles réalités, les références gouvernementales, etc. Le comité trouve plus opportun de créer un événement rassembleur et mobilisateur pour trouver des solutions et s'outiller face au problème du logement.

Il est suggéré que les villes s'impliquent dans l'organisation de cet événement. La TRARA avait envisagé la possibilité d'y présenter le continuum d'habitation sous forme d'atelier. Toutefois, cette présentation s'arrime difficilement avec les objectifs poursuivis par la création de l'événement.

. Plan d'action 2022-2024 du comité logement/habitation

Le plan d'action sera révisé à la suite de la journée de mobilisation sur l'habitation de juin 2024. Il est proposé d'y ajouter quelques éléments dont 1) le logement intergénérationnel et 2) le jumelage en logement particulièrement les logements 4 ½ ayant un potentiel d'être jumelés aux aînés.

Membres du sous-comité Logement / Habitation aînés de la TRARA :

Colette Thibault, responsable TRARA

Pauline Filiatrault, membre TRARA et comité logement de la CDC

Ghislaine Landreville, membre TRARA

Micheline Leduc, AQRP

Elyse Phaneuf, RUTAC MRC RDN

Michèle Turgeon, membre TRARA

Isabelle Poulin, Cindy Proulx et Sylvie Philippe du CISSS des Laurentides

MAISON DES AÎNÉS – CHANTIER 7 (RELATION AVEC LA COMMUNAUTÉ, PARTENARIAT DE SOINS ET COMMUNICATIONS EXTERNES

Rencontre du 24 avril 2023 : nous sommes à l'étape du recrutement des bénévoles et de la préparation des portes ouvertes pour certaines Maisons des Aînés (MDA) :

Rencontre du 11 septembre 2023 : présentation du calendrier d'ouverture, de l'avancement des travaux avec photos, du suivi de l'activité « Portes ouvertes », présentation et de l'offre de service en récréologie.

La visite des maisons des aînés ouverte au grand public a débuté à la mi-novembre 2023 et se poursuit en 2024. Celle de Prévost, le 14 novembre 2023, a permis de constater que la philosophie préconisée s'est bien implantée au travers des infrastructures, l'approvisionnement, les formations à la gestion participative, les activités accessoires et occupationnelles et de l'utilisation des technologies. D'autres visites ont eu lieu les 7 et 8 novembre 2023 à la MDA de Sainte-Anne-des-Plaines et les 23 et 24 janvier 2024 à la MDA de Blainville.

Colette Thibault, déléguée par le comité Logement / Habitation TRARA

COMITÉ LOGEMENT / HABITATION CDC RDN

. Groupe de travail sur l'organisation d'un événement en logement

Les 4 groupes qui se préoccupent de la problématique du logement dans la MRC RDN (la TRARA, la CDC, le Coffret via le Consortium d'habitation et le groupe de réflexion de la ville de Prévost) ont uni leur voix afin d'organiser un événement mobilisateur qui générera des pistes de solutions et d'actions pour les villes et municipalités de la MRC RDN.

L'Événement est organisé sous la responsabilité d'Isabelle Poulin, organisatrice communautaire du CISSS des Laurentides. Le contrat de supervision de l'Événement a été confié à la firme La Pieuvre et requiert la participation de la TRARA et de plusieurs autres acteurs intéressés. Lors de cette journée, nous souhaitons l'émergence d'outils qui feront ressortir les enjeux.

. Organisation de la journée de mobilisation sur le logement

Depuis l'automne, neuf rencontres ont eu lieu tant du comité élargi que du comité contenu dans lequel je suis impliquée. En collaboration avec les membres de ce comité, il y a la mise en place de kiosques pour certains organismes et organisations, l'animation d'atelier sur les rôles des municipalités en matière de logement, les bonnes pratiques et les projets inspirants ainsi que plusieurs entrevues avec des panélistes. L'événement aura lieu le 14 juin 2023 au Quartier 50+. La programmation est prête et les inscriptions suivront.

. Studios communautaires à Prévost

La coopérative d'habitation **Le Hameau de Prévost** porte maintenant le projet d'implantation de studios communautaires à Prévost. La TRARA apporte son appui au projet. Ce dernier n'a malheureusement pas été déposé comme prévu à la SCHL le 13 avril 2023 faute de temps mais après une évaluation plus poussée, le terrain offert par la Ville de Prévost s'est avéré trop exigüe pour y construire deux unités de studios. Le projet est donc mis sur la glace.

Colette Thibault, déléguée par le comité Logement / Habitation TRARA

TCRAL – JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

Participation au comité régional composé de représentants des tables de concertation des aînés des 8 MRC des Laurentides. C'est sous le thème « Bien vieillir, un heureux défi » que la table de concertation Parole aux aînés d'Argenteuil nous a reçus au club de golf OASIS à Brownsburg-Chatham. C'est en dégustant des thés et viennoiseries que 9 bénévoles ont été honorés.

Colette Thibault, déléguée de la TRARA

COMITÉ MALTRAITANCE ET ABUS ENVERS LES AÎNÉS (LOCAL ET RÉGIONAL)

Le comité maltraitance et abus envers les aînés a été très actif. Voici la liste des activités :

- 6 rencontres du comité
- Présentation de Kathleen Gagnon :
 - Bilan des processus d'intervention concertée (PIC)
 - Politique visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute personne majeure en situation de vulnérabilité
 - Cadre de référence « Favoriser la bientraitance envers toutes personnes aînées, de tous les milieux et tous les contextes
 - La fraude et les sanctions pénales
 - Coffre à outils en matière de lutte contre la maltraitance
 - La charte de la bientraitance

Il est important de souligner l'initiative de Dame de Compagnie, qui a mis de l'avant la charte de la bientraitance dans son entreprise en offrant une formation à son personnel sur la bientraitance et la charte.

Suivant cette formation, chaque employé a été invité à signer la charte. Ce qui en fait une implication de l'organisation et une implication personnelle. (5 formations ont eu lieu en mars et avril 2024)

Le comité RDN a aussi effectué la demande au comité régional lutte contre la maltraitance de se pencher sur l'élaboration d'une charte régionale de la bientraitance, considérant que présentement, il en existe deux dans la région des Laurentides. La demande a été acceptée et sera effective pour le prochain exercice, 2024-2025.

- Atelier virtuel offert à tous les partenaires de la région « Ce n'est pas correct » par le CAAP le 3 mai 2023
- Soulignement de la journée mondiale de lutte contre la maltraitance le 13 juin lors d'une conférence sur la prévention de la fraude au Quartier 50+ avec le service de police

- Reconnaissance des initiatives de la part du comité régional de la lutte contre la maltraitance de la TCRAL le 15 juin 2023, qui ont reçu un certificat lors du cocktail Chapeau aux partenaires bientraitants :
 - Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme / Lire et faire lire
 - Comité prévention de la maltraitance envers les aînés / Lancement du jeu « Ensemble contre l'intimidation »
 - Sécurité publique de Saint-Jérôme / Activités et outils de bientraitance

La TCRAL a publié des photos sur son site internet et FB [Facebook](#).

Le comité a contribué, comme à chaque année, à la distribution de rubans mauve dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre la maltraitance

Kathleen Gagnon a souligné le tout dans le bulletin de liaison pour contrer la maltraitance et a fait la promotion de la bientraitance à l'automne 2023 : [Bulletin de liaison - Automne 2023.pdf \(gouv.qc.ca\)](#)

- Présentation de la conférence « Comment favoriser les comportements de bientraitance envers les personnes aînées » au Centre de la famille (FADOQ), en septembre 2023
- Présentation de L'Équipe-relais du réseau des éclaireurs en santé psychologique (Roxanne Guilbault)
- Diffusion dans les journaux sur des cas de maltraitance
- Suivi des services lors d'un cas dénoncé
- Porte-voix pour dénoncer des situations de maltraitance
- Étude de cas : À chaque rencontre, les partenaires sont invités à venir partager toute situation de maltraitance observée afin d'obtenir des pistes d'intervention. Ainsi, les membres ont pu apporter leur expertise. Rappelons que ces échanges se sont déroulés dans le respect de « L'Engagement à la confidentialité » et en conformité avec le « Processus des discussions de cas », des outils adoptés par le comité en 2016.

Membres participatifs :

- Stéphanie Bérard, CAAP Laurentides
- Danielle Giroux, CAVAC Laurentides
- Sandra Lebouché, CDC Mirabel
- Mathieu Robitaille, Centre d'action bénévole Saint-Jérôme (CAB)
- Cindy Proulx, Kathleen Gagnon, Nicolas Vincent-Wright, Roxanne Guilbault, CISSS des Laurentides
- Marie-Chantal Jarry, Dames de compagnie
- Marie-Ève Couture, Chantal Brault, FADOQ Laurentides
- Sylvie Bernier, Le Coffret

- Mélissa Bossé, Service de police de Saint-Jérôme
- Manon Castonguay, Sûreté du Québec
- Colette Thibault, TRARA
- Isabelle Lampron, TRARA / TCRAL
- Colombe Marcoux, Olga Bazuski, Sophie Lemieux, Sylvie Duguay, Vigil'Ange



COMITÉ PROCHE AIDANTS



Au cours de l'année, le comité proche aidant s'est rencontré à 5 reprises et s'est penché sur les activités suivantes :

- L'élargissement du comité à tous les organismes qui œuvrent en proche-aidance. De nouveaux partenaires se sont joints au comité.
- Présentation des Maisons des aînés de Prévost et de Mirabel.

- Présentation et réponses aux questions par la gestionnaire de la Maison des aînés de Prévost
- Présentation de la Halte de proches
- Travaux sur la mise à jour du Bottin pour les proches aidants
- Retour et réévaluation du plan d'action du comité
- Travaux sur des outils de reconnaissance des proches aidants et sur la reconnaissance d'intervenants

Membres participatifs :

Méridith Bujold, AVC Aphasie Laurentides

Sandra Lebouché, CDC Mirabel / aînés

Audrey Poirier, Marie Chantal, Mathieu Robitaille, Centre d'Action Bénévole de St-Jérôme (CAB)

Cindy Proulx, Mélanie Therrien, Nicolas Vincent-Wright, Stéphane Bondaz, CISSS des Laurentides

Marie-Chantal Jarry, Dames de compagnie et Cie

Denise Denis, L'APPUI Laurentides

Alicia Roy-Binette, Marie-Josée Parent, Samuèle Campeau, L'Antr'Aidant

Vanessa Bélanger, La Halte des proches

Sabrina Arsenault, Sabrina Magliocco, La Maison des Parents d'enfants handicapés des Laurentides

Annie-Claude Aucoin, Maison Aloïs

Elyse Phaneuf, Monique Dagenais, RUTAC MRC RDN

Christel Cornélis, Julie Therrien, Société Alzheimer des Laurentides

Claude Dupont, TRARA MRC de La Rivière du Nord

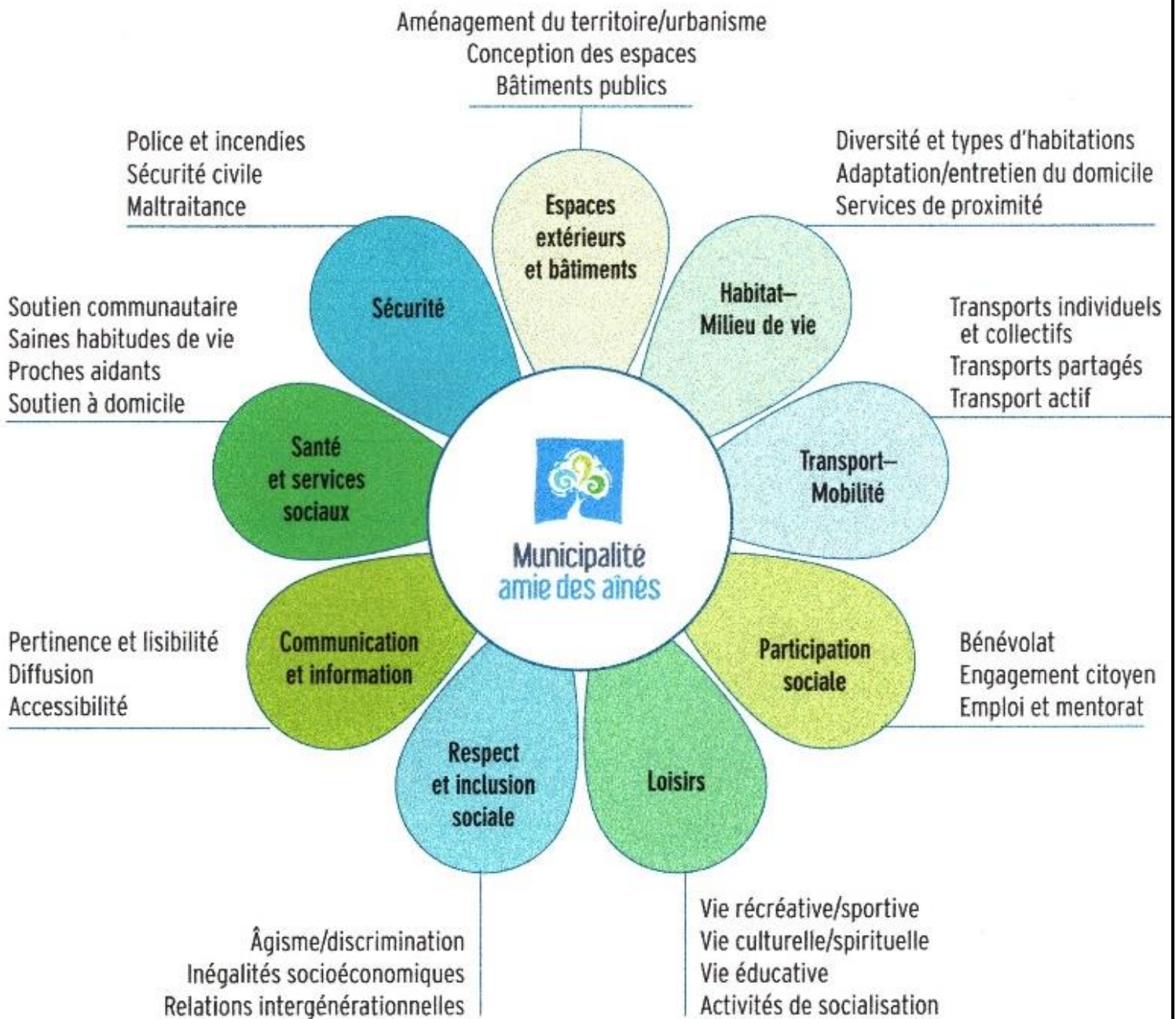
Olga Bazuski, Vigil'Ange

La TRARA est membre du réseau :



MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉES (MADA)

APPLICATION DU VIEILLISSEMENT ACTIF DANS LES MUNICIPALITÉS AMIES DES ÂÎNÉS



COMITÉ DE SUIVI MADA – SAINT-JÉRÔME

Une seule rencontre a eu lieu en juin 2023. Quelques actions ont été réalisées suivant les budgets de décembre 2022. Le prochain suivi est prévu en 2024.

Le comité est composé de :

Alain Trépanier, coordonnateur division loisirs et développement social, Ville de Saint-Jérôme

Brigitte Camden, spécialiste saines habitudes de vie, CISSS des Laurentides

Carla Pierre-Paul, conseillère municipale, membre de la commission de la culture, du communautaire, des loisirs et des sports

Ghislaine Landreville, TRARA

Guillaume Pronovost, organisateur communautaire, CISSS des Laurentides

Jean Jr Désormeaux, conseiller municipal, membre de la commission de la culture, du communautaire, des loisirs et des sports

Josée Grenier, professeur, Université du Québec en Outaouais

Olga Bazusky, Vigil'Ange

Pauline Filiatrault, citoyenne aînée

Raymond Courtemanche, citoyen aîné

Sophie Collerette, chef de division loisirs et développement social, Ville de Saint-Jérôme

Sylvie Philippe, Nicolas Vincent-Wright, organisateurs communautaires, CISSS des Laurentides

COMITÉ DE SUIVI MADA – SAINT-HIPPOLYTE

Le Comité du suivi du plan d'action de la politique des aînés de Saint-Hippolyte s'est réuni à trois reprises cette année pour assurer sa mise en œuvre.

Le comité propose des ajustements nécessaires suivant les constats et les commentaires ainsi que les suggestions des citoyens afin d'atteindre les objectifs fixés.

Les membres du comité sont :

Carole Bilodeau, citoyenne

Chantal Lachaine, conseillère municipale, représentante élue responsable du dossier « aînés »

Denise Collerette, Groupe social Amico

Ginette Marie Beaulieu, citoyenne

Isabelle Lampron, Table de réflexion et d'actions de retraités et d'aînés (TRARA) MRC de la Rivière-Du-Nord

Jacques Larose, Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte

Louis Croteau, directeur des loisirs, sports, plein air et vie communautaire

Viviane Boucher, citoyenne

Sylvie Philippe, Nicolas Vincent-Wright, organisateurs communautaires, CISSS des Laurentides

Virginie Munger, FADOQ Laurentides

COMITÉ DE PILOTAGE POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS – SAINTE-SOPHIE

Le lancement de la politique familiale et MADA a eu lieu le 23 octobre 2023 en présence des élus du conseil municipal et les membres du comité MADA.

Le comité de suivi de cette nouvelle politique se réunira pour la première fois, le 16 mai 2024.

Le comité est composé de :

Jocelyne Coursol, conseillère municipale et responsable des questions « aînés »

Martin Paquette, conseiller municipal et responsable des questions « famille »

Martin Paquette, directeur des Loisirs, culture et vie communautaire

Johanne Fontaine, conseillère aux communications et relations avec le milieu

Bernadette Gélinau, représentante de la TRARA et Le Coffret

Olga Bazusky, représentante de Vigil'Ange et de la Montagne d'Espoir

Ginette St-Vincent, représentante des aînés, Vivre à la maison, c'est gagnant

Sarah-Maude Racicot, représentante des familles et de l'Association d'école à la maison de Lanaudière

Mélanie De Maisonneuve, représentante des familles

Mélissa Vincent, chargée de projet de la Politique Familiale et des Aînés

Sylvie Philippe, Nicolas Vincent-Wright, organisateurs communautaires, CISSS des Laurentides

Brigitte Camden, spécialiste saines habitudes de vie, CISSS des Laurentides

MEMBRES DE LA TRARA

Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides (APHVAL)

Association du personnel retraité du CEGEP de St-Jérôme

Association des retraité(e)s de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ)

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Laval-Laurentides (AQDRLL)

Association québécoise des retraité(e)s des secteurs publics et parapublics (AQRP)

AVC Aphasie Laurentides

Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme (CAB de Saint-Jérôme)

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la région des Laurentides (CAVAC Laurentides)

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes des Laurentides (CAAP des Laurentides)

Centre d'écoute de Laval (CEL)

Comité des Usagers de Saint-Jérôme (CUSJ)

Dames de compagnie et Cie

Fédération de l'Âge d'Or du Québec région des Laurentides (FADOQ – Région des Laurentides)

L'Antr'Aidant

L'APPUI proches aidants

La loisir mobile Inc

Le Coffret

Les Petits Frères de Saint-Jérôme

Maison Aloïs

OMH St-Jérôme

Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord (RUTAC MRC RDN)

Regroupement québécois des personnes avec acouphène (RQPA)

Service Travail Maison (STM)

Société Alzheimer des Laurentides (SAL)

Table de concertation régionale des aîné(e)s des Laurentides (TCRAL)

Vigil'Ange

MEMBRES INDIVIDUELS - André Charron, Céline Longpré, Claude Dupont, Colette Thibault, Denis Henley, Ghislaine Landreville, Isabelle Lampron, Pauline Filiatrault, Rita Sabiti, Sylvie Philippe

MEMBRES RESSOURCES ET PARTENARIAT

Bibliothèques de la Ville de Saint-Jérôme – Jessica Milot, Stéphane Legault

CISSS des Laurentides – Alexandra Paradis MD, Brigitte Camden, Cindy Proulx, Guillaume Pronovost, Isabelle Poulin, Julie Larivière, Julie Morin, Kathleen Gagnon, Marlène Simard, Mélanie Therrien, Nicolas Vincent-Wright, Roxanne Guilbault, Stéphane Bondaz, Sylvie Philippe

Corporation de développement communautaire de Mirabel (CDC de Mirabel) – Sandra Lebouché

Coordonnatrice régionale en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées – Kathleen Gagnon

Fédération des aînées et aînés francophones du Canada – Jessica Dupuis

La Maison des Parents d'enfants handicapés des Laurentides – Sabrina Arsenault, Sabrina Magliocco

Municipalité de Saint-Hippolyte

- **Conseillère** – Chantal Lachaine
- **Loisirs, Sports, Plein Air, Vie communautaire** – Louis Croteau
- **Citoyens** – Carole Bilodeau, Ginette Marie Beaulieu, Viviane Boucher
- **Partenaires** - Denise Collette (Groupe social Amigo), Jacques Larose (Club de l'Âge d'Or)

Municipalité de Sainte-Sophie

- **Conseillers** – Jocelyne Coursol, Johanne Fontaine, Martin Paquette
- **Loisirs, Culture et Vie communautaire** – Martin Paquette
- Représentante des aînés – Ginette St-Vincent (Vivre à la maison c'est gagnant),
- Représentantes des familles - Sarah-Maude Racicot (Association d'école à la maison de Lanaudière),
Mélanie De Maisonneuve

Service de police de Saint-Jérôme – [Mélissa Bossé](#)

Sûreté du Québec – [Manon Castonguay](#)

Université du Québec en Outaouais (UQO) – Campus Saint-Jérôme - [Isabelle Marchand](#), [Josée Grenier](#)

Ville de Prévost

- **Conseillère** – [Michèle Guay](#)

Ville de Saint-Jérôme

- **Conseillers** – [Carla Pierre-Paul](#), [Jean Jr Désormeaux](#)

- **Loisirs et développement social** – [Alain Trépanier](#), [Sophie Collette](#)

- **Citoyen** – [Raymond Courtemanche](#)

GÉNÉRATRICE DE PROJETS EN FAVEUR DES RETRAITÉS ET ÂÎNÉS DEPUIS 1999



TRARA
TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS
DE RETRAITÉS ET D'ÂÎNÉS
MRC de La Rivière-du-Nord