

Rapport d'activités

2022-2023



TRARA

TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS
DE RETRAITÉS ET D' AÎNÉS
MRC de La Rivière-du-Nord

Table des matières

MOT DE LA PRÉSIDENTE	2
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021-2022	3
ORGANIGRAMME.....	4
MISSION	5
VALEURS.....	5
COMITÉS DE TRAVAIL ET PARTENARIATS	6
COMITÉ COLLOQUE 2023	6
COMITÉ CONFÉRENCES	9
COMITÉ ESPACE BÉNÉVOLE	11
COMITÉ ORGANISATEUR DU SALON DES AÎNÉS DE SAINT-JÉRÔME	13
COMITÉ LOGEMENT / HABITATION AÎNÉS DE LA TRARA.....	15
SOUS COMITÉ LOGEMENT / HABITATION CDC RDN	19
COMITÉ MALTRAITANCE ET ABUS ENVERS LES AÎNÉS (LOCAL ET RÉGIONAL)	19
COMITÉ PROCHES AIDANTS.....	23
MADA : MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS	25
COMITÉ DE SUIVI MADA - SAINT-JÉRÔME	26
COMITÉ DE PILOTAGE POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS - SAINTE-SOPHIE.....	27
MEMBRES DE LA TRARA	28
MEMBRES RESSOURCES ET PARTENARIAT	29

MOT DE LA PRÉSIDENTE

La TRARA a repris ses activités peu à peu après avoir un peu figé face à un ennemi invisible mais combien dérangeant. COVID, ça vous dit quelque chose ?

Dès le printemps 2022, tout comme d'autres groupes éprouvés par la pandémie, la TRARA a su se relever et reprendre ses opérations.

Le conseil d'administration a tenu 7 rencontres régulières et 3 rencontres spéciales.

Nous avons tenu 4 rencontres avec les organismes et individus membres de la TRARA.

Lors de l'Assemblée générale du 25 mai 2022, un poste d'administrateur est resté vacant. Celui-ci a été comblé par Madame Micheline Leduc qui s'est jointe au conseil d'administration le 15 décembre 2022.

L'effervescence de l'après pandémie s'est fait ressentir pendant l'été 2022. Elle s'est manifestée particulièrement dans l'organisation du Salon des aînés et lors du Lancement médiatique. Ce dernier événement s'est d'ailleurs avéré un peu plus extravagant que ce qu'il aurait dû être mais bon, je suis presque certaine que cette frénésie y était pour quelque chose.

Brièvement voici les grands dossiers de 2022-2023 :

- 1- Les politiques MADA des municipalités de La Rivière-du-Nord ont pris effet ou sont en voie d'être réalisées.
- 2- Un comité s'est formé pour préparer un Colloque intitulé « Pour une vision commune du vieillissement - Rêvons ensemble » qui aura lieu le 17 mai 2023.
- 3- Le comité conférence a continué à diffuser des conférences intéressantes tout au long de l'année.
- 4- Le comité Espace bénévole s'est aussi réuni pour organiser un Salon du bénévolat avec la participation du Centre d'action bénévole le 26 mai 2023.
- 5- Le comité Logement a entrepris de créer des opportunités d'échanges avec les villes sur les enjeux du logement pour les aînés de la région.
- 6- Le comité organisateur du Salon des aînés de Saint-Jérôme a débuté l'organisation de la sixième édition qui se tiendra le 16 septembre 2023.

Ouf! j'en oublie sûrement. Toutefois, dans les pages qui suivent vous pourrez lire les détails de tout ce qui s'est fait cette année.

La TRARA est en excellente santé. Son conseil d'administration comporte toutes les qualités requises pour poursuivre sa mission sainement et de manière profitable pour les aînés. Merci aux organismes œuvrant auprès des aînés. Votre travail si important est digne de mention.

Enfin merci aux partenaires de la TRARA car, par votre support, les événements de 2023-2024 serviront la cause des aînés, des proches aidants et des organismes de La Rivière-du-Nord.

Michèle Turgeon, présidente

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023



Michèle Turgeon
Présidente



Bernadette Gélinau
1^{ère} Vice-Présidente



Isabelle Lampron
2^e Vice-Présidente



Claude Dupont
Trésorier



Ghislaine Landreville
Secrétaire

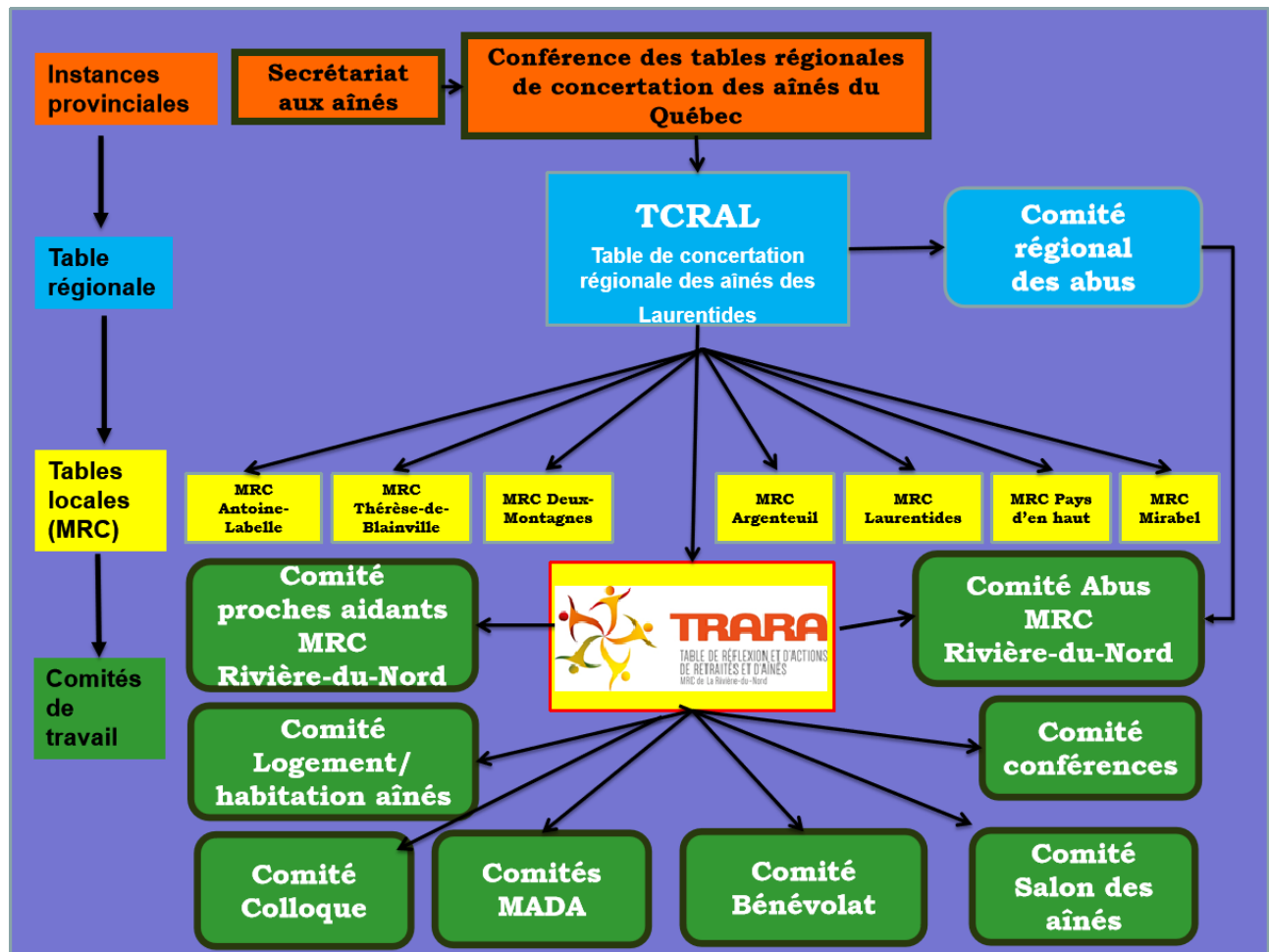


Micheline Leduc
1^{ère} Conseillère



Colette Thibault
2^e Conseillère

ORGANIGRAMME



MISSION

La TRARA est une table de concertation composé d'organismes communautaires, de groupes, d'associations, d'entreprises privées, d'établissements publics ou d'individus âgés préoccupés par la situation des retraités, des âgés et/ou des proches aidants qui leur offrent des services.

- ❖ Échanger et analyser les informations sur des sujets concernant les âgés de la MRC de La Rivière-Du-Nord ou de tout autre sujet d'intérêt commun ;
- ❖ Se concerter sur les aspirations des âgés et de trouver des moyens et des correctifs pour répondre à leurs besoins ;
- ❖ Avoir un rôle de représentation et d'action auprès des différentes instances pour tout sujet concernant les âgés;
- ❖ Initier des séances d'informations, de sensibilisation et de formation.

VALEURS

COLLABORATION :

Le travail d'équipe, le plaisir que nous avons de travailler ensemble et la nécessité de trouver ensemble des solutions aux problèmes rencontrés.

COMMUNAUTÉ :

On pense entre autres à l'entraide, le respect de la personne, un mode de vie sain et l'ouverture sur le monde.

COMPASSION :

L'aspiration de freiner les causes de souffrances que peuvent connaître les âgés.

COMITÉS DE TRAVAIL ET PARTENARIATS

COMITÉ COLLOQUE 2023

Pour une vision commune du vieillissement dans la MRC de la Rivière-Du-Nord RÊVONS ENSEMBLE !

Créé au tout début de 2022, le comité colloque s'est immédiatement doté d'un sujet qui permettra de cibler les enjeux de nos aînés. Ce colloque présenté par la TRARA aura lieu le 17 mai 2023 au Golf Le Grand Duc de Sainte-Sophie.

Le comité a débuté son processus organisationnel en demandant des soumissions pour recruter une firme d'accompagnement afin d'animer et rédiger le rapport des principaux constats de la journée.

Madame Vincent, très impliquée dans son milieu, a rejoint le comité organisateur du colloque 2023 au début du mois de février 2023. Sa trajectoire professionnelle l'a conduite, entre autres choses, à s'impliquer auprès des villes pour produire leur politique MADA.

Le comité s'est réuni à 10 reprises pendant l'année 2022-2023 et un sous-comité de travail s'est formé pour bien préparer les quatre ateliers de la journée :

- 1) Habitation et milieux de vie
- 2) Santé et saines habitudes de vie
- 3) Aménagement des espaces pour des municipalités inclusives
- 4) Respect, inclusion et participation sociale

Six professionnelles se partageront la tâche d'ouvrir la discussion sur ces sujets importants et les ateliers se dérouleront dans le plaisir en utilisant diverses méthodes d'animation. Ces collaboratrices sont issues d'organismes publiques (CISSS des Laurentides, Fédération des aînées et aînés francophones du Canada), d'organismes communautaires (L'Antr'Aidant), du milieu municipal (Ville de Prévost) ou sont instigatrices de projets porteurs (Bourg St-Antoine et les Studios communautaires). Toutes ces personnes sont particulièrement engagées dans leur milieu.

Madame Isabelle Marchand, professeure agrégée en travail social à l'Université du Québec en Outaouais, au campus de Saint-Jérôme débutera la journée par une conférence. Madame Marchand est directrice du laboratoire vivant « Mieux soutenir pour bien vieillir dans les Laurentides ». Ses projets de recherche ont pour objectifs d'étudier différentes pratiques innovantes permettant de mieux vieillir chez soi et de favoriser la participation sociale des personnes âgées.

Plusieurs personnes bénévoles seront également mises à contribution pour faciliter les discussions sur chacune des tables et ce, pour chaque atelier.

Un gros merci aux collaboratrices et partenaires du comité organisateur.

Également, un merci bien spécial aux membres du comité. Merci de votre dynamisme et de votre implication dans l'organisation de cet événement où nous connaissons les rêves de nos aînés que nous représentons en tant qu'organisme.

Une journée très spéciale qui s'annonce des plus prometteuses.

POUR UNE VISION COMMUNE DU VIEILLISSEMENT DANS LA MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

RÊVONS ENSEMBLE!

Une invitation de la Table de Réflexion et d'Actions de Retraités et d'Aînés (TRARA)

📅 17 mai 2023 à 9h00 - Accueil dès 8h30

📍 Au club de golf le Grand Duc: 99 Rue le Grand Duc, Sainte-Sophie, J5J 1G7

Thématiques de la journée:

- Aménagement des espaces pour des municipalités inclusives
- Habitat et milieux de vie
- Respect, inclusion et participation sociale
- Santé et saines habitudes de vie

Réservation et inscription (places limitées): 450-592-4899 | info@trara.org

TRARA TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTION RETRAITÉS ET AÎNÉS

Prix: 10\$ (Dîner inclus)

Membres du comité

Bernadette Gélinau, vice-présidente TRARA

Brigitte Tremblay, AQDR Laval-Laurentides

Claude Dupont, trésorier TRARA

Denis Henley, membre TRARA

Ghislaine Landreville, secrétaire TRARA

Guillaume Pronovost, organisateur communautaire CISSS des Laurentides

Mélissa Vincent, coordonnatrice du colloque

Michèle Turgeon, présidente TRARA

Roxanne Guilbault, CISSS des Laurentides

Sylvie Philippe, organisatrice communautaire CISSS des Laurentides

Collaboratrices

Alexandra Paradis, MD, spécialiste en santé publique et médecine préventive

Isabelle Marchand, Ph.D., professeur agrégée en travail social à l'Université du Québec en Outaouais, campus de Saint-Jérôme

Jessica Dupuis, Fédération des aînées et aînés francophones du Canada

Julie Larivière, soutien à l'autonomie des personnes âgées du CISSS des Laurentides

Kathleen Gagnon, coordonnatrice spécialisée en matière de lutte contre la maltraitance

Michèle Guay, conseillère municipale à Prévost

Pauline Filiatrault, membre TRARA, initiatrice du projet des Studios communautaires

COMITÉ CONFÉRENCES

Une des missions de la TRARA est d'initier des séances d'informations, de sensibilisation et de formation. Donc, à chaque année, la TRARA offre une programmation diversifiée aux personnes retraitées et âgées de la région. Les sujets traités permettent aux participants d'interagir et d'augmenter leurs connaissances en lien avec leur santé et les services.

PROGRAMMATION 2022-2023

L'Âgisme
Anne Baudoin et Mélanie Bossé
Mardi 27 avril 2022



Oser tendre la main ;
Les bienfaits d'offrir ou de recevoir de l'aide
Julie Gravel
Mardi 17 mai 2022



Affirmation de soi et
sécurité relationnelle
Marlaine Léger
Mardi 7 juin 2022



L'art d'envoyer promener sa douleur
Denis Fortier
Mardi 27 septembre 2022



Atelier sur les impacts du vieillissement
Marie-Paule Charbonneau et
Virginie Munger
Mardi 25 octobre 2022



Alimenter votre bonheur
Sonia Lizot
Mardi 22 novembre 2022



La communication non violente et
les cinq dimensions de l'être
Johanne Robitaille
Mardi 13 décembre 2023



Les aînés et la fiscalité
Philippe Gariépy
Mardi 24 janvier 2023.



Comment choisir la bonne résidence
Janique Duguay
Mardi 21 février 2023



Sortir de sa zone de confort :
tout ce qui craque, ne casse pas
Julie Gravel
Mardi 21 mars 2023



PARTENAIRES :

AREQ

Bibliothèques de la Ville de Saint-Jérôme

Comité des Usagers de Saint-Jérôme

Merci à nos responsables TRARA :

André Chénard

Bernadette Gélinau

Céline Longpré

Jessica Milot

Louis Dufresne

COMITÉ ESPACE BÉNÉVOLE

Le comité Espace bénévole s'est réuni à trois reprises pendant l'année 2022-2023.

Lors de la rencontre des membres de la TRARA du 31 janvier 2023 les organismes présents ont exprimé leurs difficultés de recruter des bénévoles et leur intérêt pour participer à un salon du bénévolat. Donc, dès le mois de février, une première consultation a eu lieu pour sonder les organismes de la MRC de La Rivière-du-Nord.

C'est donc le Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme qui a pris la balle au bond pour organiser avec la TRARA, le Salon du bénévolat qui aura lieu le 26 mai 2023 en après-midi au Pavillon Notre-Dame, rue Fillion à Saint-Jérôme.

Plus de 200 organismes de Saint-Jérôme et au nord de Mirabel ont été sollicités. Au 31 mars 2023 nous anticipons qu'au moins 30 organismes prendront part à l'événement.

Les stratégies employées pour rejoindre le maximum de personnes passeront par les réseaux des municipalités de la MRC de La Rivière du Nord, les journaux locaux, les réseaux internes dans les écoles secondaires, le cégep de Saint-Jérôme, le campus de l'université du Québec en l'Outaouais ainsi que par les réseaux sociaux.

Merci au Centre d'Action Bénévole de Saint-Jérôme pour son importante contribution et merci à

chacun des membres du comité Espace bénévole pour son engagement.

Les membres du comité Espace bénévole sont :

André Charron	Bénévole TRARA
Bernadette Gélinau	TRARA
Gaétane Grenier	FADOQ - Région des Laurentides
Ghislaine Landreville	CA TRARA
Guillaume Pronovost	CISSS des Laurentides
Louise Sutterlin	Centre d'Action Bénévole de St-Jérôme
Michel Lord	CISSS des Laurentides
Michèle Turgeon	CA TRARA
Olga Bazusky	Vigil'Ange
Sylvie Philippe	CISSS des Laurentides
Vanessa Hutt	Centre d'Action Bénévole de St-Jérôme



Faites connaître vos opportunités de bénévolat et recrutez des bénévoles !



Partagez la mission de votre organisme et les services que vous offrez !



26 mai 2023



12h00 à 16h30



**Centre communautaire Notre-Dame,
655, rue Filion, Saint-Jérôme, J7Z 1J6**

Si votre organisme offre des services dans la MRC Rivière-du-Nord ou à Mirabel, inscrivez-vous en tant qu'exposant !

Veillez remplir le formulaire au lien suivant avant le 20 avril :

<https://forms.gle/zUCZUM1yJK7ekNhj7>



COMITÉ ORGANISATEUR DU SALON DES AÎNÉS DE SAINT-JÉRÔME

La TRARA en partenariat avec la Ville de Saint-Jérôme et le CISSS des Laurentides ont présenté la 5^e édition du Salon des aînés de Saint-Jérôme au Quartier 50+, **EN PRÉSENTIEL**, le 17 septembre 2022.



Quelques statistiques : 1460 visiteurs, 94 exposants

L'âge moyen de 73,8 ans soit 4 à 5 ans plus âgé que dans le cas des éditions précédentes. Ce vieillissement des visiteurs du salon indique que le salon a toute sa pertinence puisqu'il attire de plus en plus des gens aînés.

LES FAITS MARQUANTS :

Mme Béatrice Picard en tant que marraine et Louise Latraverse à titre de porte-parole ont fait l'éloge du Salon des aînés de Saint-Jérôme tout au long de l'année.



Nous avons présenté 3 conférences :

**Diane Lamarre
Louise Latraverse
Michel Forget**



Nous avons reconduit deux (2) soirées estivales :

Dominique Michel



France Castel



Lancement médiatique - 8 septembre 2022

Lors du lancement médiatique, nous avons souligné les 80 ans de Michel Forget et plusieurs personnalités publiques sont venus partager leurs souvenirs.



Composition du comité organisateur

André Charron	Logistique TRARA
Brigitte Bolduc	DG adjointe L'Antr'Aidant
Claude Dupont	Représentant de la TRARA
Gaétane Grenier	Responsable des bénévoles - TRARA
Ghislaine Landreville	Responsable de la logistique - TRARA
Guillaume Nadon	Coordonnateur du salon des aînés de Saint-Jérôme 2022
Josée Lamoureux	Ville de Saint-Jérôme
Maude Tessier	Représentante de la ville de Saint-Jérôme
Michèle Turgeon	Représentante de la TRARA
Sylvie Phillippe	Organisatrice communautaire du CISSS des Laurentides



COMITÉ LOGEMENT / HABITATION AÎNÉS DE LA TRARA

Rencontres :

Le comité s'est rencontré à 4 reprises de septembre 2022 à mars 2023.

Un sous-comité de travail a été créé pour réviser le Continuum d'habitation en mars 2023.

Travaux réalisés :

Après un certain ralentissement de ses travaux et réalisations, notre comité s'est remis en marche en 2022-2023 en mettant l'accent sur le sujet de l'heure : **le logement abordable et social.**

Le comité a établi ses priorités d'action 2022-2024 :

- **Objectif 1 :** Sensibiliser les villes/ municipalités de la MRC de la RDN aux problèmes du logement social et abordable ;
- **Objectif 2 :** Alimenter la réflexion sur l'accès pour les aînés à des logements abordables et sur l'amélioration des différents modèles ;
- **Objectif 3 :** Poursuivre le travail déjà amorcé pour rendre les milieux de vie des aînés adaptables, accessibles et sécuritaires.

Depuis septembre 2022, nous avons revisité le Power Point « Continuum d'habitation » présenté à la TCRA en novembre 2020 afin qu'il soit accessible non seulement pour Saint-Jérôme mais également aux 4 autres municipalités de la MRC RDN en y apportant les éléments suivants :

- 1) L'ajout du portrait de situation des RPA, logements sociaux et corporatifs des 4 autres municipalités : Prévost, Saint-Hippolyte, Saint-Colomban et Sainte-Sophie ;

- 2) En offrant des énoncés d'enjeux plus détaillés en termes d'accessibilité physique, financière et sociale ;
- 3) L'ajout de projections démographiques et d'autres statistiques comme la proportion d'aînés par ville et par tranche d'âge.

Démarche du comité Logement-Habitation aînés de la TRARA pour une rencontre avec les villes/municipalités :

- 1) Établissement d'un plan d'action pour rencontrer les villes / municipalités de la MRC (responsables, questionnaire d'entrevue) ;
- 2) Rédaction d'une lettre d'invitation aux élus et dirigeants des villes/municipalités accompagnée de propositions d'éléments de réflexion et d'échanges sur le portrait de leurs aînés et leurs besoins en matière de logement abordable, accessible et disponible, leur vision du logement social et abordable, les enjeux locaux et leurs projets d'habitation novateurs envisagés ;
- 3) À venir : présenter le « Continuum d'habitation » et la prise de rendez-vous avec chacune des municipalités par les membres désignés.

Rôle de soutien à des projets émergents en 2023 :

1. Consortium d'habitation - Projet d'hébergement en cohabitation chez des aînés, projet issu de l'organisme « Le coffret » :

La présidente du Coffret, Bernadette Gélinau, nous a rencontré pour nous expliquer le projet et recueillir nos avis et propositions.

2. Projet de construction de studios communautaires à Prévost :

Le projet est chapeauté par la Coopérative d'Habitation Le Hameau de Prévost. La TRARA s'est positionnée en appui au financement de ce projet novateur.

Rencontre du comité « Crise du logement » : 3 rencontres

La TRARA participe aux rencontres au besoin. Elle s'implique toutefois en diffusant les informations pertinentes transmises par le comité à nos aînés aux prises avec des problèmes de logement.

Participations à des conférences, des consultations, et autres :

- **Table sectorielle « Vivons Saint-Jérôme** : dans le cadre de la révision du plan d'urbanisme et d'élaboration du plan de mobilité durable :
 - **12 octobre 2022** : « L'identité et le patrimoine »
 - **8 novembre 2022** : « Population et Habitation » : définir la priorisation du développement sur le territoire, les densités résidentielles à atteindre et les moyens d'action permettant de lutter contre la pauvreté et répondre aux enjeux en matière d'habitation abordable, sociale et familiale ;
 - **13 décembre 2022** : « La mobilité durable », participantes Élyse Phaneuf et Susanne Chénier ;
 - **9 mars 2023** : consultation citoyenne sur les différentes thématiques du projet ; rapport-synthèse de la Ville à venir.
- **18 novembre 2022** : Midi-RAP (recherche-action participative) :
« Locataires âgés de Saint-Jérôme, dynamiques régionales et socio spatiales »
UQO-Isabelle Marchand ; présentation webinaire ;
- **27 janvier 2023** : Démarche régionale en développement social dans les Laurentides.
Propositions de pistes de travail régionales concrètes pour répondre aux enjeux de logement dans les Laurentides dont la présentation du Continuum d'habitation par le comité Logement - Habitation de la Trara à d'autres MRC ;

- **3 février 2023** : Midi-Rap (recherche-action participative) :
 « Les aînés comme pilier du développement des communautés dans les régions au Québec, étude de cas dans les Laurentides
 Isabelle Marchand & Émilie Raymond-UQO, présentation webinaire ;

- **9 mars 2023** : Conférence en habitation « Approches novatrices en matière de logements sociaux et abordables organisé par le CPERL (Conseil des Préfets et des élus de la région des Laurentides) :
 - 1) Présentation du projet d'acquisition de logements abordables : une initiative innovante en équipe avec la ville de Drummondville et mis sur pied par INNOV HABITAT DRUMMOND. Ce projet s'est développé sous l'angle de la disponibilité et de l'abordabilité des logements ;

 - 2) Présentation d'un projet dans la région de l'Outaouais visant la contribution à rendre l'habitation plus sociale. À partir de l'expérience vécue avec ce projet, une vision s'est dégagée en direction de la création d'un seul OBNL pour les Laurentides. Ce serait potentiellement l'OMH qui en aurait la gestion en partenariat avec le GRT (Groupe de ressources techniques) ;

- **2022-2023 : Maison des Aînés - Maisons Alternatives** - 3 Rencontres du Chantier relation avec la communauté de travail du CISSS des Laurentides

Les Maisons des Aînés s'inscrivent dans un continuum d'habitation en tant que projet de fin de vie.

La TRARA exerce une vigie quant à :

- a) L'implantation de la philosophie préconisée versus les infrastructures et l'approvisionnement ;

- b) Les modes de fonctionnement : gestion participative, formation des gestionnaires, employés, bénévoles et proches aidants, les activités accessoires et occupationnelles ;

- c) L'utilisation des technologies. La TRARA sera en support, entre autres, au défi que présente le

recrutement des bénévoles par l'entremise du salon du bénévolat, en collaboration avec le service bénévolat du CISSS secteur Nord dédié au recrutement des bénévoles, le Centre d'Actions Bénévoles et le site jebénévole.ca.

Membres du sous-comité Logement / Habitation aînés de la TRARA :

Colette Thibault, responsable TRARA

Pauline Filiatrault, membre TRARA et comité logement de la CDC

Ghislaine Landreville, membre TRARA

Micheline Leduc, AQRP

Elyse Phaneuf, RUTAC MRC RDN

Michèle Turgeon, membre TRARA

Isabelle Poulin, Cindy Proulx et Sylvie Philippe du CISSS des Laurentides

SOUS-COMITÉ LOGEMENT / HABITATION CDC RDN

6 rencontres entre janvier 2022 et mars 2023 :

- Travaux orientés vers des actions concertées visant à améliorer l'accès à des logements accessibles et adaptables pour les aînés dont la diffusion des résultats de la démarche avec les villes de la MRC RDN.
- Participation à un groupe de réflexion issu du comité CDC sur la possibilité de créer un seul OBNL d'habitation dans les Laurentides : à venir

COMITÉ MALTRAITANCE ET ABUS ENVERS LES ÂÎNÉS (LOCAL ET RÉGIONAL)

Le Comité de prévention de la maltraitance envers les aînés de la MRC Rivière-du-Nord et du nord de Mirabel a été mis en place dès juin 2010 à l'initiative de la TRARA et du CLSC de Saint-Jérôme. Il regroupe des organismes en provenance de divers secteurs (communautaire, municipal, public

et privé). Au cours l'année 2022, le comité a tenu quatre rencontres régulières des membres. Voici un résumé des réalisations.



DIFFUSION D'INFORMATION

Diffusion d'information aux membres par courriel :

- ❖ Appels de projets de Nouveaux horizons, ITMAV, Ensemble contre l'intimidation, soutien à la lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées par le Secrétariat aux affaires autochtones et l'appel de projets pour de saines habitudes de vie par le Secrétariat aux aînés.
- ❖ Infolettres
- ❖ Rapports des rencontres régionales en maltraitance
- ❖ Diffusion des formations
- ❖ Suivis des situations PIC dans notre MRC
- ❖ Infolettre Vieillir et vivre ensemble avec un numéro spécial sur la maltraitance envers les personnes âgées qui proposait diverses façons de les accompagner et de les soutenir

<https://suivi.lnk01.com/v/443/a5d86fe3a42fd4b2620dbc3abc7361422c2850bc29998654>

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

Dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées (15 juin), le comité a fait un événement pour le lancement du jeu « **L'intimidation ce n'est pas un jeu** ». Une quarantaine de participants provenant de différents organismes du milieu furent invités à y participer.

En plus d'être rassembleur et ludique, ce jeu est également un outil de sensibilisation qui invite les participants à mettre en pratique une communication saine et des comportements adéquats afin de prévenir ou de faire face à l'intimidation ; le but étant de mieux vivre ensemble. Les partenaires présents ont d'ailleurs été invités à jouer une partie avec nous, en toute convivialité, accompagnés de petites bouchées et d'un plaisir assuré !

40 exemplaires du jeu ont été offerts gratuitement à la fin de l'événement, afin que cet outil puisse circuler dans différents milieux et véhiculer au sein des participants des valeurs de tolérance, de respect, de solidarité et de bienveillance.

Plusieurs sensibilisations sur la fraude et les abus financiers ont été présentées que ce soit virtuellement ou encore en présence un peu partout sur le territoire de la MRC de la Rivière-Du-Nord tout au long de l'année 2022.

FORMATIONS/OUTILS

Des formations ont été offertes pour les intervenants et les bénévoles d'organismes.

L'Autorité des marchés financiers nous a convié à une rencontre d'information sur ses plus récentes initiatives en prévention de la fraude financière et pour soutenir la lutte contre la maltraitance financière envers les aînés.

La coordonnatrice régionale en maltraitance a transmis l'information et la documentation sur ces sujets :

- Brochure exploitation personne âgée ou handicapée
- Fiche sur les arnaques amoureuses
- Plan action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2022-2027
- Le site Proche aidance Québec, concernant la campagne de sensibilisation à la bienveillance des personnes proches aidantes
- Le lien vers le site du Centre collégial d'expertise en gérontologie sociale pour accéder à leurs différentes réalisations dont les jeux sérieux (La p'tite vie en résidence, Le placard c'est pour les balais) et L'âgisme c'est assez ! de A à Z
- Le communiqué de presse concernant la campagne de sensibilisation à la bienveillance des personnes proches aidantes.
- La publicité pour l'atelier Ce n'est pas correct
- La publicité concernant l'offre de formation pour les intervenants ou bénévoles des organismes communautaires qui visait à :
 - Reconnaître la maltraitance, les différents types et formes
 - Repérer la maltraitance chez les personnes âgées que vous accompagnez
 - Le signalement d'une situation de maltraitance
 - Agir après le signalement de la situation

ÉTUDE DE CAS

À chacune des rencontres du comité, les partenaires sont invités à venir partager toute situation de maltraitance observée afin d'obtenir des pistes d'intervention. Ainsi, les membres ont pu apporter leur expertise.

Plusieurs discussions de cas ont été étudiées en groupe. Rappelons que ces échanges se sont déroulés dans le respect de l'« Engagement à la confidentialité ».

Finalement, il est rappelé à tous que la Ligne Aide Abus Aînés offre un service de consultation professionnelle aux intervenants. Il est possible de faire la demande pour une consultation via la ligne téléphonique ou le formulaire disponible en ligne.

Voici la liste des organisations ayant été représentées à l'une des rencontres ou activités du comité en cours d'année :

- *AVC Aphasie Laurentides (anciennement GRPAAL)*
- *Centre d'action bénévole Saint-Jérôme (CAB)*
- *Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes des Laurentides (CAAP)*
- *CAVAC Laurentides*
- *CISSS des Laurentides*
- *Coordonnatrice régionale en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées*
- *Dames de compagnie*
- *FADOQ Laurentides*
- *Service de police de Saint-Jérôme*
- *Sûreté du Québec*
- *Vigil'Ange*



COMITÉ PROCHES AIDANTS



Les membres du comité proches aidants de la TRARA se sont rencontrés à quatre reprises.

Cette année, dans le cadre de la semaine des proches aidants le comité a contribué pour un cahier publicitaire dans le Journal Le Nord. Il était important pour la TRARA d'appuyer financièrement ce projet porté par 2 partenaires du comité de la Rivière-du-Nord, soit l'Antr'Aidant et la Maison Aloïs Alzheimer.

En cours d'année, les partenaires du comité proches aidants ont également collaboré aux projets suivants :

- Aux « comment ça va » de ses membres ;
- Faire connaître l'ensemble des services de chacun des partenaires (présence ou virtuel) ;
- Au suivi du développement des Maisons des aînés sur notre territoire ;
- À l'élargissement du comité à tous les organismes qui œuvrent en Proche-aidance (toute clientèle)

La TRARA est membre du réseau :



Organismes partenaires du comité

AVC-Aphasie Laurentides (GRPAAL)

Centre d'Action Bénévole de St-Jérôme

CISSS des Laurentides

Dames de compagnie et Cie

L'APPUI

L'Antr'Aidant

Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides

Maison des Parents d'enfants handicapés Laurentides

RUTAC MRC RDN

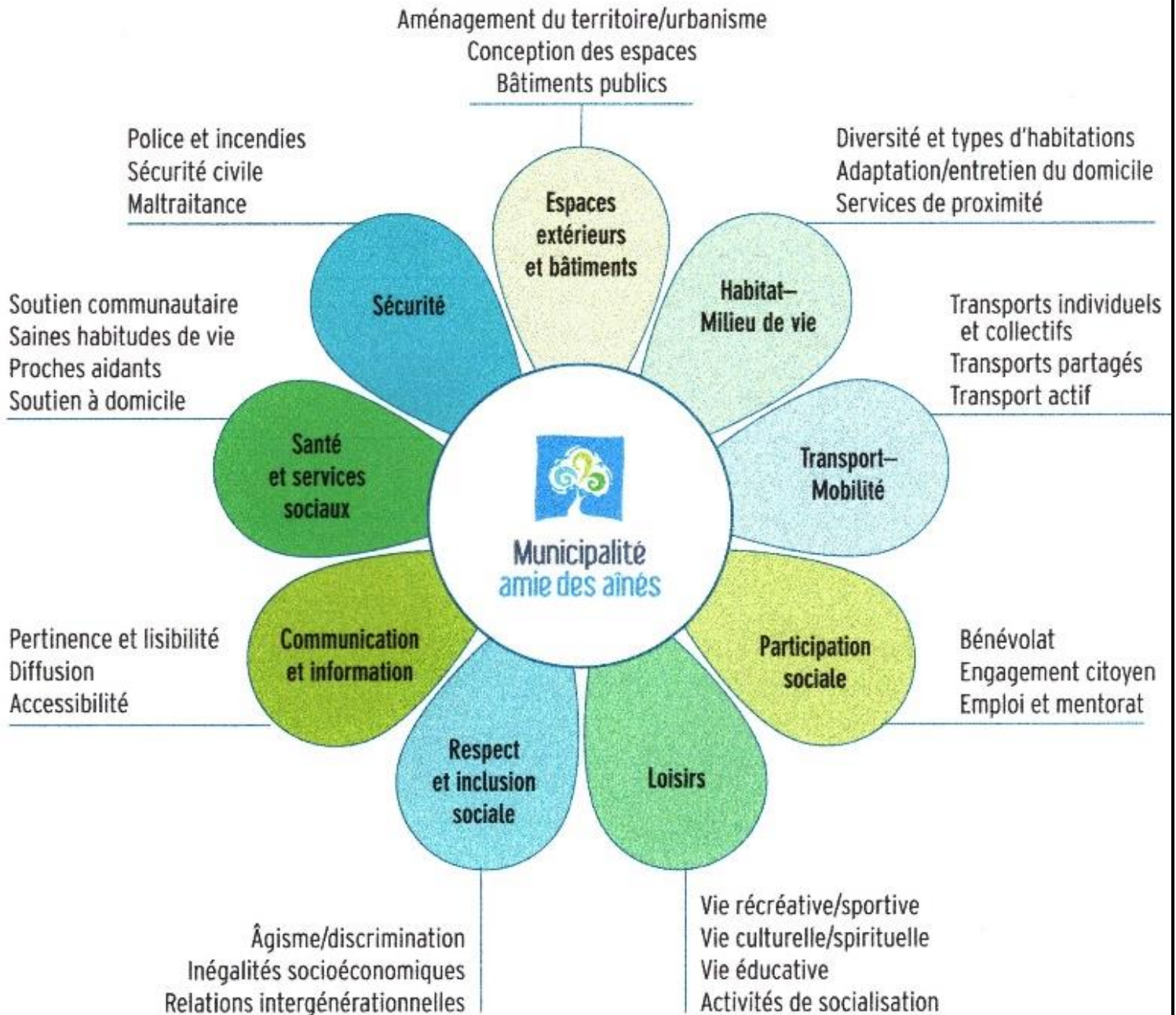
Société Alzheimer des Laurentides

TRARA MRC de La Rivière du Nord

Vigil'Ange

MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉES (MADA)

APPLICATION DU VIEILLISSEMENT ACTIF DANS LES MUNICIPALITÉS AMIES DES ÂÎNÉS



COMITÉ DE SUIVI MADA - SAINT-JÉRÔME

Suivant le plan d'action pour le renouvellement de la certification de la politique Municipalité Amie Des Aînés (MADA) de Saint-Jérôme 2022-2026 qui a été adopté au Conseil de la Ville de Saint-Jérôme le 15 mars 2022 et qui recense près de 100 actions ciblées pour favoriser le mieux-être des personnes âgées de Saint-Jérôme, un lancement médiatique a eu lieu le 29 avril 2022.



De ce lancement, le comité de suivi pour la durée de la nouvelle politique MADA a été créé et une première rencontre a eu lieu le 24 novembre. Étant donné que la politique MADA a été adoptée en 2022 et que les budgets de la Ville de Saint-Jérôme ne pouvaient considérer celle-ci en 2021, les actions ciblées seront analysées pour la prochaine rencontre en juin 2023.

Le comité est composé de :

Alain Trépanier, coordonnateur division loisirs et développement social, Ville de Saint-Jérôme

Brigitte Camden, spécialiste saines habitudes de vie, CISSS des Laurentides

Carla Pierre-Paul, conseillère municipale, membre de la commission de la culture, du communautaire, des loisirs et des sports

Ghislaine Landreville, TRARA

Guillaume Pronovost, organisateur communautaire, CISSS des Laurentides

Jean Jr Désormeaux, conseiller municipal, membre de la commission de la culture, du communautaire, des loisirs et des sports

Josée Grenier, professeur, Université du Québec en Outaouais

Olga Bazusky, Vigil'Ange

Pauline Filiatrault, citoyenne aînée

Raymond Courtemanche, citoyen aîné

Sophie Collerette, chef de division loisirs et développement social, Ville de Saint-Jérôme

Sylvie Philippe, organisatrice communautaire, CISSS des Laurentides

COMITÉ DE PILOTAGE POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS - SAINTE-SOPHIE

Le comité de pilotage de la Politique familiale et des aînés de Sainte Sophie a tenu 8 rencontres.

Résumé des activités :

- Valeurs, mission et définitions « Famille » et « Aînés »
- Bilan des actions
- Inventaires des ressources
- Portrait sociodémographique
- Organisation des consultations publiques
- Réflexion sur les orientations et les objectifs du plan d'action

Le comité est composé de :

Jocelyne Coursol, conseillère municipale et responsable des questions « aînés »

Martin Paquette, conseiller municipal et responsable des questions « famille »

Martin Paquette, directeur des Loisirs, culture et vie communautaire

Johanne Fontaine, conseillère aux communications et relations avec le milieu

Bernadette Gélneau, représentante de la TRARA et Le Coffret

Olga Bazusky, représentante de Vigil'Ange et de la Montagne d'Espoir

Ginette St-Vincent, représentante des aînés, Vivre à la maison, c'est gagnant

Sarah-Maude Racicot, représentante des familles et de l'Association d'école à la maison de Lanaudière

Mélanie De Maisonneuve, représentante des familles

Mélissa Vincent, chargée de projet de la Politique Familiale et des Aînés

Sylvie Philippe, organisatrice communautaire, CISSS des Laurentides

Brigitte Camden, spécialiste saines habitudes de vie, CISSS des Laurentides

MEMBRES DE LA TRARA

AQDR Laval- Laurentides

AQRP (Association Québécoise des Retraité(e)s des secteurs publics et parapublics)

AREQ

CAVAC

CEGEP de Saint-Jérôme

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes des Laurentides (CAAP)

Centre d'Action Bénévole de St-Jérôme

Centre d'écoute de Laval

Comité des Usagers de Saint-Jérôme

Dames de compagnie et Cie

FADOQ - Région des Laurentides

Groupe relève pour personnes aphasiques / AVC des Laurentides (GRPAAL)

L'Antr'Aidant

L'APPUI proches aidants

La loisir mobile Inc

Le Coffret

Les Petits Frères de St-Jérôme

Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides

OMH St-Jérôme

Regroupement Québécois des Personnes avec Acouphène

RUTAC MRC RDN

Service Travail maison

Société Alzheimer des Laurentides

TCRAL

Vigil'Ange

MEMBRES INDIVIDUELS - André Charron, Claude Dupont, Colette Thibault, Denis Henley, Ghislaine Landreville, Isabelle Lampron, Pauline Filiatrault, Rita Sabiti

MEMBRES RESSOURCES ET PARTENARIAT

Bibliothèques de la Ville de Saint-Jérôme

CISSS des Laurentides - Alexandra Paradis MD, Annie Leroux, Brigitte Camden, Cindy Proulx, Guillaume Pronovost, Isabelle Poulin, Julie Larivière, Julie Morin, Marc Charlebois, Marlène Simard, Michel Lord, Roxanne Guilbault, Sylvie Philippe

CDC de Mirabel - Annick Lorrain

Coordonnatrice régionale en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées - Kathleen Gagnon

Fédération des aînées et aînés francophones du Canada - Jessica Dupuis

Municipalité de Saint-Hippolyte - Louis Croteau

Municipalité de Sainte-Sophie - Ginette St-Vincent, Jocelyne Coursol, Johanne Fontaine, Martin Paquette, Martin Paquette, Sarah-Maude Racicot

Service de police de Saint-Jérôme - Mélissa Bossé et Robin Pouliot

Sûreté du Québec - Julie Côté et Manon Castonguay

UQO - Campus Saint-Jérôme - Isabelle Marchand, Josée Grenier

Ville de Prévost - Michèle Guay

Ville de Saint-Jérôme - Loisirs, Sports, Culture et développement social - Alain Trépanier, Carla Pierre-Paul, Jean Jr Désormeaux, Josée Lamoureux, Maude Tessier, Sophie Collerette

GÉNÉRATRICE DE PROJETS EN FAVEUR DES RETRAITÉS ET ÂÎNÉS DEPUIS 1999



TRARA
TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTIONS
DE RETRAITÉS ET D'ÂÎNÉS
MRC de La Rivière-du-Nord