

2020-2021

RAPPORT D'ACTIVITÉS



TRARA

TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS
DE RETRAITÉS ET D'AINÉS
MRC de La Rivière-du-Nord

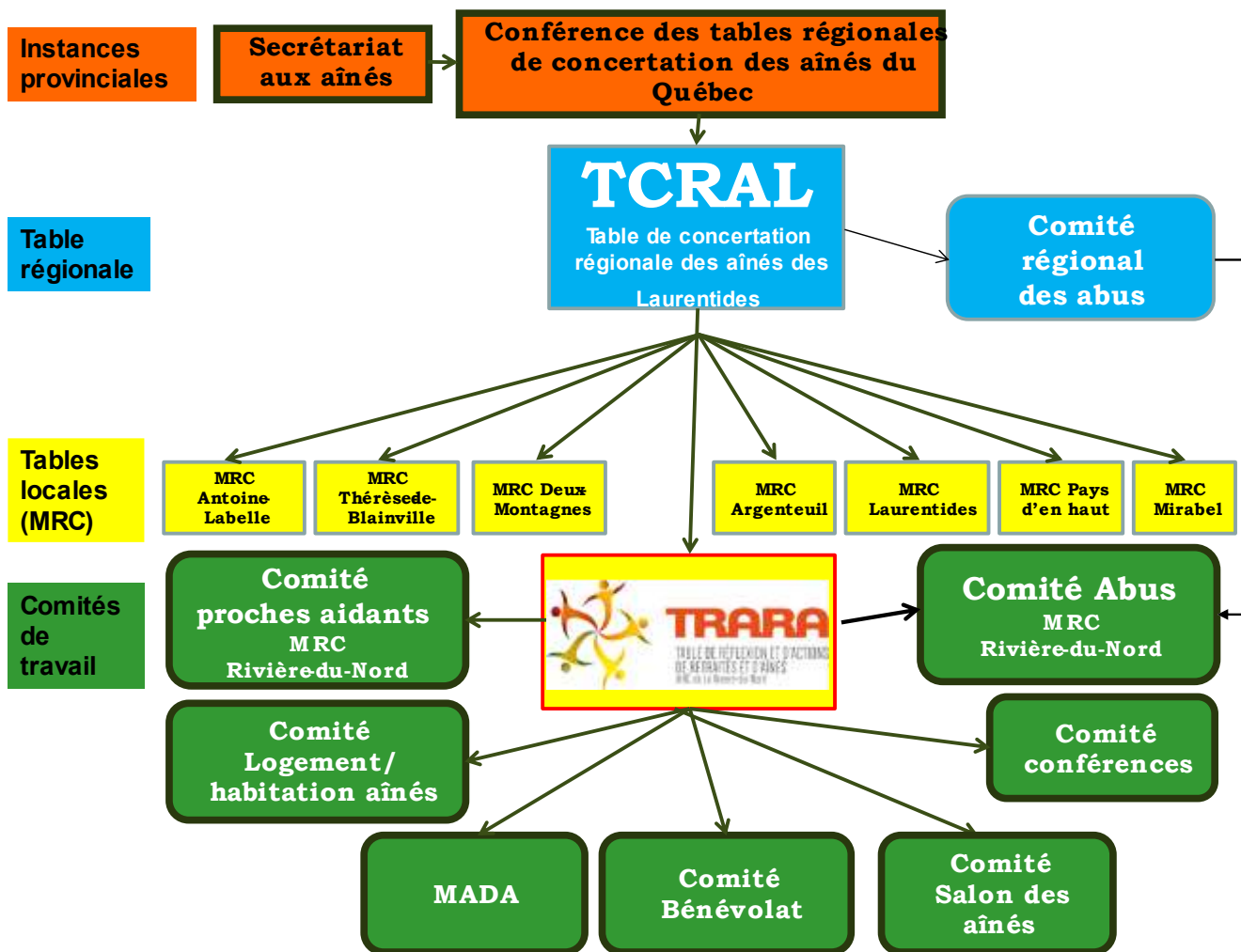
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Mercredi le 16 juin 2021 à 13h30

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES	1
ORGANIGRAMME.....	2
MISSION.....	3
VALEURS.....	3
MOT DE LA PRÉSIDENTE	4
MOT DE LA COORDONNATRICE	5
DES NOUVELLES DE NOS COMITÉS.....	6
COMITÉ PROCHES AIDANTS	6
COMITÉ ORGANISATEUR DU SALON DES AÎNÉS	7
COMITÉ CONFÉRENCE.....	8
LISTE DES CONFÉRENCES	9
COMITÉ LOGEMENT-HABITATION.....	10
COLLABORATIONS EXTERNES	12
MADA : MUNICIPALITÉS AMIS DES AÎNÉS	12
Saint-Jérôme	12
Saint-Hippolyte.....	13
FONDS DE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE.....	14
Comité de pilotage de révision du cadre de référence du fonds de soutien communautaire.....	14
BILAN FINANCIER.....	16
ORIENTATIONS 2021-2022.....	19
PERSPECTIVES D’ACTIONS	20
Promouvoir les activités intergénérationnelles.....	20
QADA Québec amis des aînés.....	20

ORGANIGRAMME



MISSION

La TRARA est une table de concertation composé d'organismes communautaires, de groupes, d'associations, d'entreprises privées, d'établissements publics ou d'individus âgés préoccupés par la situation des retraités, des âgés et/ou des proches aidants qui leur offrent des services.

- ❖ Échanger et analyser les informations sur des sujet concernant les âgés de la MRC de La Rivière-Du-Nord ou de tout autre sujet d'intérêt commun;
- ❖ Se concerter sur les aspirations des âgés et de trouver des moyens et des correctifs pour répondre à leurs besoins;
- ❖ Avoir un rôle de représentation et d'action auprès des différentes instances pour tout sujet concernant les âgés;
- ❖ Initier des séances d'informations, de sensibilisation et de formation.

VALEURS

Collaboration :

Le travail d'équipe, le plaisir que nous avons de travailler ensemble et la nécessité de trouver ensemble des solutions aux problèmes rencontrés.

Communauté :

On pense entre autres à l'entraide, le respect de la personne, un mode de vie sain et l'ouverture sur le monde.

Compassion :

L'aspiration de freiner les causes de souffrance que peuvent connaître les âgés.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2020-2021 sera l'année du Coronavirus.

Cette pandémie a eu un impact important sur notre société : notre vie et nos habitudes ont été bouleversées.

Les aînés et les personnes les plus vulnérables de notre société ont été les groupes les plus impactés par cette pandémie.

Plus de 10 000 de nos aînés sont décédés lors de la première vague de ce fléau dû à un manque de préparation adéquate dans nos établissements d'hébergement de longue durée et nos résidences pour aînés. Nous tenons à transmettre nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

De plus, les aînés ont été confinés à leur milieu de vie durant toute cette année, privés de la visite de leurs enfants et petits-enfants et limités aux déplacements pour besoins essentiels.

Les restrictions imposées par la santé publique ont aussi eu des impacts importants sur les activités de la TRARA. Il n'était plus possible de se rassembler en grand nombre ou d'effectuer nos activités habituelles sous leurs formes connues avant l'arrivée de la pandémie. Nous avons découvert le confinement et le télétravail.

Comme tous les organismes nous avons dû nous adapter, inventer des nouvelles façons de faire pour réaliser nos activités de concertations et d'informations, en particulier pour les conférences et le prochain Salon des aînés.

L'Internet, zoom et les médias sociaux ont été nos nouveaux canaux de communication.

Nous avons aussi découvert de nouveaux partenaires en particulier les bibliothèques de Saint-Jérôme.

Ce contexte a mis à l'épreuve notre résilience et la vôtre, mais nous continuons de penser qu'ensemble nous pouvons faire la différence.

Bernadette Gélinau, présidente

MOT DE LA COORDONNATRICE

Le présent rapport se veut un compte rendu des activités menées par l'organisme ainsi que les perspectives d'actions pour la prochaine année qui, souhaitons-le, seront plus prometteuses, à tous les niveaux, que celle que nous venons de passer.

Nous y reconnaissons celles et ceux qui se sont impliqués. Nous souhaitons que cela inspirera ceux qui songent à se joindre à notre table de concertation ou à nos divers comités.

Cette année, un formidable effort a été déployé par l'ensemble des bénévoles, pour que la TRARA demeure active et ce, même en cette période peu propice à l'organisation d'activités. Les comités conférences, le comité du Salon des aînés, pour ne nommer que ceux-ci, ont particulièrement usé de créativité afin de mener leurs activités à termes.

Nous avons passé au travers de cette année particulière en accueillant les changements de manière positive et en maintenant certaines activités pour le bénéfice des aînés et leurs proches aidants.

La TRARA a pu compter sur le soutien de bénévoles extraordinaires tout au long de cette année; tout a été mis en œuvre pour que les activités pouvant être tenues soient des réussites.

Merci à ceux et celles qui à un moment ou à un autre au cours de cette année ont apporté leur soutien à l'organisation.

Joan Boily, coordonnatrice

DES NOUVELLES DE NOS COMITÉS

COMITÉ PROCHES AIDANTS

Cette année les membres du comité proches aidants de la TRARA se sont rencontrés virtuellement à quatre reprises. Cependant un comité de travail pour le projet de la semaine des proches aidants a tenu 6 rencontres de travail.

Cette année fut différente des autres en ce qui concerne le projet de la semaine des Proches aidants. Dû aux mesures sanitaires en place en raison de la pandémie de la COVID, nous nous sommes réinventés. Avec l'implication de plusieurs membres, le comité proches aidants a offert, dans le cadre de la semaine des proches aidants un superbe cahier publicitaire sur la proche aide dans les journaux locaux.

En cours d'année, les partenaires du comité proches aidants ont également collaboré à :

- Rejoindre ses membres par un « comment ça va ? » ;
- Contribuer à faire connaître l'ensemble des services ouverts, fermés ou en virtuel;
- Poursuivre le suivi du plan d'action;
- Procéder à la mise à jour du guide destiné aux proches aidants des Laurentides qui sera offert maintenant en virtuel sur le site de l'APPUI

MEMBRES DU COMITÉ

Guylaine Charlot et Annie-Claude Aucoin,
Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides

Marc Charlebois et Sylvie Philippe, CISSS des
Laurentides

Renée Laplace, APPUI Laurentides pour les
proches aidants

Colombe Marcoux et Joannie Marinier,
Vigil'Ange

Mathieu Robitaille, Centre d'action bénévole de
St-Jérôme

Jade Cyr-Pilon et Alexis-Isabelle, Groupe relève
pour personnes aphasiques - AVC des
Laurentides

Marie-Chantal Jarry, Dames de compagnie et
Cie

Christine Chartrand, Société Alzheimer des
Laurentides

Julie Gravel et Brigitte Bolduc, l'Antre-Aidant

Charlotte l'Heureux, Comité des usagers St-
Jérôme

Élyse Phaneuf, RUTAC MRC RDN

Claude Dupont : TRARA

Pour consultation : [Semaine nationale des proches aidants](#)

COMITÉ ORGANISATEUR DU SALON DES AÎNÉS

Pour 2020-2021, la TRARA à initier l'organisation du Salon des aînés de Saint-Jérôme.

Cependant, dû à l'incertitude des conditions sanitaires au moment prévu pour la tenue du Salon des aînés 2020 (19 septembre 2020), le conseil d'administration de la TRARA a appuyé la recommandation du comité organisateur du salon des aînés d'annuler l'édition 2020.

Depuis sa création en 2017, le Salon des aînés de Saint-Jérôme est devenu un événement d'envergure qui demande le support de plus de 60 ressources bénévoles pour accomplir différentes tâches avant et pendant la durée du Salon des aînés.

Pour concrétiser le prochain Salon des aînés (2021), le comité organisateur s'est rencontré à plusieurs reprises dès octobre 2020. Afin d'éviter une annulation de dernière minute dû au maintien des conditions sanitaires, le conseil d'administration de la TRARA s'est entendu pour reconduire l'événement du Salon des aînés 2021 de façon virtuelle du 17 septembre au 20 septembre 2021.

Mentionnons que le 27 mai 2019, le coordonnateur du comité organisateur a participé à l'enregistrement de l'émission « Silence on joue » et a récolté une somme de 1400 \$, reçue en 2020 et qui a été reporté au Salon des aînés 2021.

Guillaume Nadon,
Coordonnateur, SDA*

Claude Dupont,
Trésorier, TRARA

Bernadette Gélinau,
Présidente TRARA

Ghislaine Landreville,
Responsable logistique

Sylvie Phillipe,
OC-CISS des Laurentides

Gaétane Grenier,
Membre, TRARA

Maude Tessier,
Coordonnatrice VSJ

Josée Lamoureux,
Secrétaire VSJ*

Joan Boily,
Coordonnatrice, TRARA

André Charron,
Bénévole, SDA

SDA : Salon des aînés
VSJ : Ville de St-Jérôme
OC : Organisatrice communautaire

COMITÉ CONFÉRENCE

La mission de la TRARA est d'initier des séances d'informations, de sensibilisation et de formation. Donc, à chaque année, la TRARA offre une programmation diversifiée aux personnes retraitées et âgées de la région. Les sujets traités permettent aux participants d'interagir et d'augmenter leurs connaissances en lien avec leur santé et les services.

Cette année, la TRARA a collaboré avec la Bibliothèque de Saint-Jérôme qui est devenue un collaborateur important. Elle nous offre un support technique, partage certaines conférences s'adaptant à notre clientèle et nous aide dans la diffusion ce qui nous permet de diffuser des conférences de qualité et d'éviter la répétition touchant les mêmes clientèles.

Le comité a annulé les conférences de mars à juin 2020 à cause de la pandémie et a dû s'adapter à utiliser une plate-forme virtuelle pour la présentation des conférences. À partir de septembre 2020, dix (10) conférences ont été présentées avec la collaboration de l'AREQ (association des retraités enseignants du Québec), la bibliothèque de Saint-Jérôme et le comité des usagers de Saint-Jérôme.

Dans le contexte de la pandémie, le comité-conférence est fier d'avoir réussi à atteindre plus de 500 personnes qui ont assisté à une ou plusieurs des conférences offertes.

Pour l'année 2021-2022, le comité accueillera un nouveau membre de la FADOQ à se joindre à son comité et nous poursuivrons notre travail qui est de rejoindre un plus grand nombre de personne. Nous prévoyons pour 2021-2022, une programmation aussi grande et des sujets d'actualité.

Liste des conférence 2019-2020 : voir page suivante

LISTE DES CONFÉRENCES

COMMENT VOUS ASSURER QUE VOS MÉDICAMENTS VOUS AIDENT VRAIMENT?

Camille Gagnon (pharmacienne et directrice du réseau Canadien)

VIEILLISSEMENT ET TECHNOLOGIES DE COMMUNICATION : POUR FINIR AVEC L'ÂGISME NUMÉRIQUE.

Line Grenier (professeure)

BONNE NUIT, FINI L'INSOMNIE

Jean-Louis Zhao et Loïc Barbeaux

JEANNETTE ET MARTIN : UNE MÈRE ET SON FILS SE CONFIE

Jeannette et Martin Bertrand

BOUGEZ POUR VOTRE SANTÉ.

Patricia Perreault, kinésiologue

LA DÉPENDANCE : COMPRENDRE ET AGIR.

Christian Comeau et Brigitte Ste-Marie criminologues

LA GASPÉSIE

Alain Benoît

CAAP SUR LE BAIL

Stéphanie Bérard

LES AÎNÉS ET LA FISCALITÉ

Danielle Groulx, Revenu Québec

LE DEUIL ET L'ACCOMPAGNEMENT CHEZ L'ADULTE

Ginette Larose

COMMENT RECONNAÎTRE LES VALEURS LES PLUS SIGNIFICATIVES

François Tanguay

COMITÉ LOGEMENT-HABITATION

À l'automne 2017, la TRARA a créé un comité logement aînés et pour diverses raisons, ce comité a cessé de se réunir et a, par le fait même, cessé ses travaux.

Cependant, depuis la tenue de la journée de réflexion sur l'habitat en mai 2019, la mobilisation en matière de logement s'est grandement accentuée dans la communauté. Devant cette mobilisation, les membres de la TRARA ainsi que les membres du comité logement de la CDC ont jugés opportun de reprendre les travaux du comité logement aînés de la TRARA.

En février 2020, Isabelle Poulin a recruté des membres pour se joindre à ce nouveau comité afin d'établir un éventuel plan d'action. Dû à la pandémie, le projet a été suspendu jusqu'en août 2020.

Le comité s'est rencontré à 3 reprises en 2020-2021 :

Le 28 août 2020 :

Portrait des types d'hébergement existants et de la situation actuelle à valider au niveau de l'accessibilité, l'adaptabilité et les coûts.

Le 5 novembre 2020 :

Après discussion, on s'entend que les enjeux sont l'accessibilité physique, financière et sociale.

Le 27 janvier 2021 :

Le plan d'action pour la prochaine année se limitera à ces activités :

- Participer au plan stratégique de la Ville de St-Jérôme. On souligne qu'il faut s'assurer d'être représenté dans chacun des comités qui ont un lien avec le logement tels que : MADA, Maison des aînés, CDC et autres.
- Promouvoir les types d'habitation auprès de la population en créant une liste des résidences et des logements sociaux et en présentant des ateliers et/ou conférences.
- On diffusera cette information aux organismes afin d'obtenir leur support.

- Afin de s'assurer que les représentants.es diffusent les mêmes valeurs, on a identifié les points importants à mettre en évidence, soit :
 - L'accessibilité et l'adaptabilité des logements;
 - L'obtention de permis et dérogations pour des annexes aux propriétés intergénérationnelles;
 - Avoir un droit de regard sur les constructions futures;
 - S'assurer que les petites résidences soient remplacées compte tenu que nous avons 25% d'aînés à St-Jérôme. Que fait-on pour eux ? Que fait-on pour les 80 ans et plus ?
 - L'obtention de la gratuité des transports pour les 65 ans et plus;
 - S'assurer que les aînés soient en sécurité;
 - S'assurer que les aînés ont accès à l'alimentation.

Membres du comité :

Isabelle Poulin, CISSS des Laurentides

Sylvie Philippe, CISSS des Laurentides

Micheline Leduc, Comité des usagers CISSS des Laurentides

Colette Thibault, TRARA

Ghislaine Landreville, TRARA

Pauline Filiatrault, TRARA et comité logement de la CDC

Fellah Mercier, OMH St-Jérôme

Elyse Phaneuf, RUTAC MRC RDN

Dominique Laroche, RUTAC MRC RDN

COLLABORATIONS EXTERNES

MADA : MUNICIPALITÉS AMIS DES AÎNÉS

SAINT-JÉRÔME

La Ville de Saint-Jérôme a amorcé la démarche (MADA) du ministère de la Santé et des Services sociaux dès le printemps 2020 en embauchant une consultante en élaboration de politiques municipales.

En raison de la pandémie, les rencontres, réunissant 11 membres au sein du comité, ont débuté le 2 novembre 2020 par visioconférences.

Parmi les 11 membres, on y retrouve deux organismes communautaires, deux élus, deux employés de la Ville de St-Jérôme, un professeur de l'UQO, une représentante du CISSS des Laurentides et deux citoyens de la Ville de St-Jérôme en plus de la consultante. Pour la TRARA, Ghislaine Landreville siège à ce comité.

7 rencontres ont eu lieu au cours de l'exercice et le comité a procédé aux activités suivantes :

- Brosser le portrait socio-démographique des aînés de St-Jérôme;
- Inventorier tous les types de ressources destinées aux aînés sur le territoire de la Ville de Saint-Jérôme;
- Établir la définition d'un aîné pour la Ville de St-Jérôme;
- Consulter les aînés afin d'identifier les besoins dans les neuf principaux domaines de la vie de tous les jours : habitation, transport, sécurité, loisirs communication/information, santé et services sociaux, espaces extérieurs et bâtiments, participation et inclusion sociale.

Pour le prochain exercice, le comité se penchera sur :

- L'identification des actions prioritaires visant à améliorer la qualité de vie des aînés. Les actions peuvent être entreprises par la Ville, des organismes, des institutions publiques ou des entreprises privées;

- La conclusion de la démarche en déposant une politique et un plan d'action triennal en faveur des aînés.

SAINT-HIPPOLYTE

La ville de St-Hippolyte a débuté la démarche (MADA) du ministère de la Santé et des Services sociaux le 1er mai 2020. Le comité de pilotage a été formé à la rencontre du 2 octobre 2020 et il est composé de 11 participants dont la chargée de projet, une conseillère municipale, 4 représentants d'organismes communautaires, 2 citoyennes, une organisatrice communautaire, un formateur d'espace MUNI et le Directeur du service des loisirs, sports, plein air et vie communautaire. Le mandat du comité ainsi que le rôle de ses membres ont été définis:

- L'établissement d'un diagnostic social (portrait statistique du milieu);
- La recension des services et des ressources disponibles;
- La détermination des besoins, particulièrement par des consultations auprès des aînés;
- L'élaboration d'une politique municipale des aînés et d'un plan d'action MADA.

Le travail s'est échelonné durant toute l'année et nous avons eu (11) onze rencontres en visioconférence pour l'exercice 2020-2021. Le comité a travaillé à définir ce qu'est un aîné pour la Ville de St-Hippolyte, pour ensuite déterminer le portrait du milieu et du vieillissement selon les aspects suivants: démographiques, sociaux, économiques et de santé populationnelle.

Il a par la suite procédé au sondage et son déploiement auprès des personnes de 55 ans et plus. Les résultats ont été regroupés et analysés. Il y a eu présentation d'une synthèse des consultations des aînés avec des propositions d'objectifs et de moyens d'action. Le travail s'est poursuivi par une recension des services et des ressources pour terminer par une consultation des différents organismes et des intervenants.

Le comité a porté un regard sur le projet du plan d'action qui sera présenté au Conseil municipal à la fin juin 2021. Au plan d'action, la présence de la TRARA comme partenaire est mentionnée pour:

- Journée Internationale des Aînés;
- Conférence ou atelier pour contrer l'âgisme;
- Prévenir la maltraitance envers les aînés;
- Promotion de la journée du 15 juin pour contrer la maltraitance envers les aînés;
- Formation pour bénévoles et formation pour la gestion du bénévolat;
- Mesures qui favorisent le maintien des aînés à domicile (services communautaires et publics);

- Conférence sur la sécurité, etc.

Le comité prévoit déposer la politique MADA en juillet 2021.

FONDS DE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

COMITÉ DE PILOTAGE DE RÉVISION DU CADRE DE RÉFÉRENCE DU FONDS DE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

À la suite d'une activité de consultation par la Ville de Saint-Jérôme s'étant tenue le 27 novembre 2019, un comité de pilotage représentatif de la communauté a été formé. Un représentant de la TRARA, Claude Dupont a été choisi pour siéger sur le comité.

Ce comité avait comme mandat :

- 1- Évaluer la bonification du Fonds de soutien en fonction de la capacité du budget municipal;
- 2- S'assurer de l'arrimage du projet de bonification du Fonds de soutien communautaire avec la volonté et les besoins du milieu;
- 3- Réviser le cadre de référence selon les meilleures pratiques;
- 4- Fournir une analyse financière des besoins du milieu;
- 5- Dresser un bilan des 3 volets (assurances, investissement, projets spéciaux).

Le comité de pilotage a tenu par la suite quatre rencontres (janvier, février, décembre 2020, février 2021), produit une analyse de politiques municipales de soutien communautaire de cinq municipalités comparables à Saint-Jérôme et un état de la situation des besoins des organismes communautaires de Saint-Jérôme à partir des consultations et de quelques entrevues. Il a finalement confié la rédaction des amendements au cadre de référence à un sous-comité de travail. En février 2021, une proposition de révision du cadre de référence a été soumise et adoptée par le comité de pilotage, puis acheminée pour révision au Service du greffe et des affaires juridiques.

Une deuxième consultation par la Ville de Saint-Jérôme tenue le 06 mai 2021 (ZOOM) auprès des organismes reconnus par la ville a permis au comité de pilotage de présenter ses recommandations afin de bonifier le fonds de soutien communautaire et de recueillir leurs suggestions de modifications / ajouts / corrections en regard de la proposition de révision du cadre de référence du fonds de soutien communautaire.

Une période supplémentaire a été prévue (20 avril au 15 mai 2021) afin de permettre aux organismes qui ne pouvaient pas participer à la rencontre du 6 mai de commenter la proposition de révision.

Par la suite, le comité de pilotage va préparer une version finale de la proposition de révision du cadre de référence du fonds de soutien communautaire en tenant compte des commentaires de la consultation du 6 mai et des commentaires reçus jusqu'au 15 mai 2021.

En résumé, voilà les changements majeurs proposés :

- Majoration du fonds

- 2021 : 200 000 \$
- 2022 : 225 000 \$
- 2023 : 250 000 \$

- Fonds divisé en cinq (5) volets au lieu de trois (3)

- Volet « Développement de la communauté » (anciennement « Investissement »)
- Volet « Soutien au paiement des assurances »
- Volet « Projet spécifique »
- Volet « Aide et sécurité alimentaire » (nouveau volet)
- Volet « Itinérance et travail de rue » (nouveau volet)

- Proposition de répartition des sommes allouées par la Ville de Saint-Jérôme entre les divers volets du Fonds de soutien communautaire.

Proposition de répartition des sommes allouées par la Ville de Saint-Jérôme pour les exercices 2021-2022- 2023

Volets	Moyenne annuelle 2017 à 2019	Proposition pour les exercices		
		2021	2022	2023
Investissement *	0,00 \$	45 000,00 \$	60 000,00 \$	70 000,00 \$
Soutien au paiement des assurances	7 150,00 \$	15 000,00 \$	15 000,00 \$	15 000,00 \$
Projets spécifiques	43 631,00 \$	75 000,00 \$	85 000,00 \$	100 000,00 \$
Aide et sécurité alimentaire	13 000,00 \$	15 000,00 \$	15 000,00 \$	15 000,00 \$
TOTAL annuel moyen 2017-2019	63 781,00 \$			
Itinérance et travail de rue	50 000,00 \$	50 000,00 \$	50 000,00 \$	50 000,00 \$
TOTAL	113 781,00 \$	200 000,00 \$	225 000,00 \$	250 000,00 \$

* Pour l'exercice 2021, le Comité de pilotage recommande que le montant disponible dans le volet « Développement de la communauté » soit attribué au projet Centre de jour.

BILAN FINANCIER

PRODUITS	2020-2021
Contribution - Caisse populaire Rivière-Du-Nord	1 500,00 \$
Contribution - CISSS Laurentides	4 000,00 \$
Contribution - Député provincial (Y. Chassin)	6 000,00 \$
Contribution - Député de Prévost (M. Blais)	5 000,00 \$
Contribution - L'Appui Laurentides	2 100,00 \$
Contribution - Ville de St-Jérôme (assurance)	157,50 \$
Fonds de soutien communautaire (Ville de St-Jérôme)	2 500,00 \$
Petite caisse (déposée au compte)	139,80 \$
Revenu - Salon des aînés 2020	3 564,23 \$
Revenu - Salon des aînés 2021	1 400,00 \$
Ristourne (Caisse populaire)	19,59 \$
Subvention Emploi - Canada	4 211,00 \$
Subvention Salariale d'Urgence du Canada	2 395,66 \$
Retour de taxes	2 610,60 \$
Remboursements	761,25 \$
TOTAL des PRODUITS	36 359,63 \$
CHARGES	2020-2021
Comité Prévention des Abus	100,00 \$
Journée Proches Aidants	2 099,99 \$
Salon des Aînés (précédent)	6 085,44 \$
Salon des Aînés à venir (en préparation)	12 362,21 \$
TRARA (administration)	18 492,51 \$
TOTAL des CHARGES	39 140,15 \$

EXCÉDENT des PRODUITS sur les CHARGES	(2 780,52) \$
--	----------------------

ÉVOLUTION DE L'ACTIF NET	2020-2021
Solde du compte courant au début de l'exercice financier	31 707,70 \$
Solde de la petite caisse au début de l'exercice financier	139,80 \$
Excédent des produits sur les charges	(2 780,52) \$
Produits reportées	30,57 \$
SOLDE ATTENDU au 31 mars :	29 097,55 \$
<i>Solde total réel au 31 mars (relevés bancaires et la petite caisse)</i>	29 097,55 \$

BILAN AU 31 MARS	2021
ACTIF	
Compte de dépenses courantes	29 097,55 \$
Comptes à recevoir	629,04 \$
TOTAL ACTIF :	29 726,59 \$
PASSIF	
Comptes à payer	30,57 \$
Affectations	18 600,00 \$
TOTAL PASSIF :	18 630,57 \$
ACTIF NET	
TOTAL ACTIF NET :	11 096,02 \$

La pandémie a occasionné plusieurs problèmes affectant les aînés. La rareté des logements, abordables et adaptés ainsi que le maintien à domicile des aînés, sont, plus que jamais, des préoccupations pour les membres de la TRARA.

Tiré de son plan quinquennal 2020-2025, la TRARA a choisi de prioriser les orientations suivantes :

PROMOUVOIR LA SANTÉ ET AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES AÎNÉS

- Assurer un filet de sécurité et favoriser l'inclusion des aînés vulnérables de la MRC Rivière du Nord;
- Améliorer la qualité de vie des proches aidants ;
- Favoriser la prévention des abus et la négligence envers les aînés.

CRÉER DES ENVIRONNEMENTS SAINS, SÉCURITAIRES ET ACCUEILLANTS POUR LES AÎNÉS

- Faire connaître la TRARA comme entité et ayant une bonne représentativité des besoins des aînés;
- Collaborer et participer à différents comités, colloques, journées d'études dans le but de faire connaître les besoins des aînés de la MRC.

RENDRE LES MILIEUX DE VIE ET LES HABITATIONS ADAPTABLES, ACCESSIBLES ET SÉCURITAIRES

- Soutenir et/ou mettre en place des initiatives et des services visant à favoriser l'accessibilité, l'adaptabilité des habitations et des logements destinés aux aînés de la MRC Rivière du Nord.

ASSURER LA MOBILITÉ DES AÎNÉS

- Favoriser le maintien de la mobilité des aînés le plus longtemps possible;
- Promouvoir l'accessibilité universelle afin de faciliter les déplacements.

PERSPECTIVES D' ACTIONS

PROMOUVOIR LES ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

- Promouvoir l'échange de services entre personnes;
- Encourager les rencontres entre personnes d'horizons et d'âges différents;
- Organiser des événements axés sur des valeurs d'entraide.

QADA QUÉBEC AMIS DES AÎNÉS

La TRARA travaille à la rédaction d'une demande auprès du programme QADA dans le cadre du Soutien aux actions locales et régionales émis par Santé et services sociaux du Québec. Un projet d'entraide et de services adaptés pour améliorer le soutien et le maintien à domicile des aînés est en cours d'études.

