

Table de réflexion et d'action de retraités et d'aînés

Plan d'action 2020-2025

ORIENTATION 1 : Concertation et mobilisation : Se concerter entre les acteurs concernés par les défis que pose le vieillissement de de la population

Actions politiques	Projets	Objectifs	Actions/moyens	Échéancier				Porteur
				Continu	Court	Moyen	Long	
	X	1. Échanger et analyser des informations sur des sujets touchant les aînés ou tout sujet d'intérêt commun	a) Maintenir les rencontres d'échange et d'information pour les membres, selon les types de communication disponibles b) Exercer une vigie constante sur les sujets d'intérêt commun relatifs aux aînés dont entre autres, les nouvelles politiques en vigueur et les programmes gouvernementaux, dans le but d'informer les membres en alimentant les infolettres de la TCAL et de la CDC pour les organismes ainsi que les responsables des communications des 5 villes de la MRC pour les citoyens c) S'assurer que le représentant à la TCAL ait toutes les informations nécessaires afin de représenter les intérêts de la TRARA d) Solliciter les villes de la MRC RDN, le CISSS et la CDC à participer aux rencontres de la GRANDE TRARA	X				CA + Représentant de chacun des comités + Représentant du CISSS + Joan Boily
	X	2. Favoriser une meilleure connaissance des ressources, des services et de l'offre d'activités pour les aînés	a) Poursuivre la réalisation de nouvelles éditions du Salon des aînés en révisant les objectifs de la TRARA annuellement b) Poursuivre l'organisation de conférences ou séances d'informations répondant aux intérêts des retraités et des aînés, selon les types de communication disponibles c) Favoriser la participation active aux activités régionales d) Favoriser une meilleure diffusion de l'offre sur le site de la TRARA (salon des aînés, conférences et autres) ainsi qu'aux responsables des communications de chacune des villes de la MRC RDN					CA + Représentants du comité Salon des aînés Représentant du comité conférences Ghislaine Landreville
	X	3. Assurer le bon fonctionnement et une participation active au sein de la table.	S'assurer que les membres de chacune des organisations présentes à la TRARA soient informés et informent leur organisme ainsi que les autres tables de concertation auxquelles ils participent, de ce que la TRARA et les autres organismes font dans leur milieu respectif. À réévaluer le mode de fonctionnement annuellement					Tous Membres de la TRARA

ORIENTATION 2 : Favoriser la participation des aînés à la communauté

Actions politiques	Projets	Objectifs	Actions/moyens	Échéancier				Porteur
				Continu	Court	Moyen	Long	
X		4. Avoir un rôle de représentation et d'actions auprès des différentes instances	a) Outiller et informer notre représentant à la TCRA afin de représenter adéquatement les intérêts de la TRARA b) Créer des liens avec les municipalités de la MRC pour assurer la participation d'un représentant de la TRARA aux comités des politiques MADA c) Mettre un point à l'ordre du jour de chacune des rencontres de la TRARA sur la question des représentations					Représentant de chacun des comités CA + Représentant du CISSS CA
	X	5. Favoriser les liens intergénérationnels	a) Faciliter la communication pour les aînés en lien avec les avancées technologiques (formation et matériels tels que tablettes, ordinateurs et cellulaires avec la FADOQ et les organismes OPEC) b) Réfléchir à un projet intergénérationnel (Incroyables comestibles, francisation, réseau d'échanges de services, Fougères – Le café des possibles) c) Favoriser les liens avec les coopératives jeunesse de services (Association étudiantes)				X	CA

ORIENTATION 2 : Favoriser la participation des aînés à la communauté (Suite)

Actions politiques	Projets	Objectifs	Actions/moyens	Échéancier				Porteur
				Continu	Court	Moyen	Long	
	X	6. Favoriser l'implication sociale des aînés par le biais du bénévolat	a) Maintien du projet « Je bénévole.ca » (en lien avec la COVID actuellement) b) Promouvoir l'engagement bénévole auprès des retraités et des aînés en poursuivant l'organisation des salons du bénévolat et recruter de jeunes bénévoles auprès d'associations étudiantes c) S'impliquer dans la reconnaissance de l'engagement bénévole d) Maintenir à jour un guide de la relève bénévole sur le site de la TRARA et du CAB				X	Michèle Turgeon et Josée Côté du CAB Représentant du comité bénévole
X		7. Prioriser le maintien à domicile des aînés	a) Former un comité avec des partenaires, des aînés, des universitaires et des experts b) Participer aux états généraux provinciaux par un mémoire c) Donner la parole aux aînés lors de débat ou forum ou conférences d) Participer au Collectif Action COVID pour le maintien à domicile	X				TRARA et TCRAL

ORIENTATION 3 : Promouvoir la santé et améliorer la qualité de vie des aînés

Actions politiques	Projets	Objectifs	Actions/moyens	Échéancier				Porteur
				Continu	Court	Moyen	Long	
X	X	8. Poursuivre des séances et activités d'information, de sensibilisation et de formation pour les aînés de la MRC Rivière du Nord	a) Maintenir les conférences en lien avec les thématiques actuelles b) Souligner les semaines ou les thématiques de mois : -Ex : Mois de l'Alzheimer, semaine de la santé mentale... c) Sensibiliser les municipalités à adapter leur offre de cours et d'activités à l'intention des 75-80 ans et plus (<i>faire un recensement de l'offre et mieux connaître les besoins</i>)					Représentant du comité conférence + Joan Boily Représentants des comités MADA et AUPAA
X	X	9. Favoriser l'inclusion des aînés vulnérables de la MRC Rivière du Nord	Continuer la collaboration avec les différents comités qui travaillent auprès des aînés vulnérables et publiciser leurs projets					Représentant du comité de la prévention de la maltraitance
	X	10. Améliorer la qualité de vie des proches aidants	a) Soutenir les partenaires du comité proches aidants dans la réalisation de leur plan d'actions. Nommez un représentant au comité. b) Faire connaître les services dédiés aux proches aidants (Document « Fleur de services »)					Claude Dupont Représentant du comité proches aidants
	X	11. Favoriser la prévention des abus et la négligence envers les aînés	Soutenir les partenaires du comité de prévention des abus dans la réalisation de leur plan d'actions.					Représentant du comité de la prévention de la maltraitance

ORIENTATION 4 : Adapter les pratiques, les services et les stratégies d'intervention aux besoins des aînés

Actions politiques	Projets	Objectifs	Actions/moyens	Échéancier				Porteur
				Continu	Court	Moyen	Long	
X		12. Développer plus largement nos rôles de représentation	a) Être en lien avec les comités des usagers et du CAAPL lors de leurs représentations auprès du CISSS b) Sensibiliser aux besoins des aînés lors de nouvelles constructions ou aménagements dans les villes (MADA) c) Faire connaître les implications et les revendications de la TRARA avec les directions SAPA et du CISSS. (Invitation à venir nous rencontrer au moins une fois par an à une rencontre de la grande TRARA)					CA Représentant du comité logement Joan Boily et Sylvie Philippe

ORIENTATION 5 : Créer des environnements sains, sécuritaires et accueillants pour les aînés

Actions politiques	Projets	Objectifs	Actions/moyens	Échéancier				Porteur
				Continu	Court	Moyen	Long	
X		13. Faire connaître la TRARA comme entité ayant une bonne représentativité des besoins des aînés de notre MRC.	a) Créer des moments de réseautage ou d'échanges de bonnes pratiques entre les organismes, villes et la population par la tenue de rencontres b) Maintenir la participation des organismes communautaires					CA
X		14. Collaborer plus largement au sein des différents comités, colloques, journées d'études dans le but de faire connaître les besoins des aînés de la MRC	S'impliquer dans les comités d'actions et de suivis des politiques MADA					CA

ORIENTATION 6 : Rendre les milieux de vie et les habitations adaptables, accessibles et sécuritaires

Actions politiques	Projets	Objectifs	Actions/moyens	Échéancier				Porteur
				Continu	Court	Moyen	Long	
X	X	15. Soutenir et/ou mettre en place des initiatives et des services visant à favoriser l'accessibilité, l'adaptabilité et l'adaptation des habitations et des logements destinés aux aînés de la MRC Rivière du Nord	a) Maintenir la participation à des projets de développement de logements tel que le manoir Station 7 b) Revendiquer à l'OMH et à la SHQ le resserrement des critères d'attribution des logements sociaux en fonction des besoins financiers et physiques réels c) Maintenir la participation au projet domotique					Représentant du sous-comité logement

ORIENTATION 7 : Assurer la mobilité des aînés

Actions politiques	Projets	Objectifs	Actions/moyens	Échéancier				Porteur
				Continu	Court	Moyen	Long	
X		16. Favoriser le maintien de la mobilité des aînés le plus longtemps possible	a) Faire de représentations afin que le transport collectif et adapté soit offert gratuitement pour les aînés b) Soutenir les demandes de bonification pour le transport Alfred à St-Jérôme, ainsi que le déploiement de ce même service dans les autres municipalités de la MRC c) Soutenir les initiatives en lien avec les projets qui favorisent la mobilité actives des aînés					Représentant du RUTAC Représentants des comités MADA et AUPAA
X		17. Promouvoir l'accessibilité universelle afin de faciliter les déplacements	a) Sensibiliser les municipalités à l'importance de réaliser un entretien sécuritaire des infrastructures piétonnières, déneigement des trottoirs, traverses piétonnières sécuritaires etc... b) Participer au comité de suivi des politiques MADA					Représentant du comité MADA

Autres sujets discutés

Terrain mitigé :

- Solliciter les 8 présidents des tables locales pour prendre action concernant le \$1000 et l'implication des tables locales à la TCRAL
- Vie Active
- Musclez vos méninges
- Travailler pour l'accessibilité financière des aînés démunis
- Service frigo partage dans les résidences
- Accorderie (service d'échanges de services)
- Intégrer « Coup de cœur » dans AUPAA
-

Terrain en désaccord :

- Transports médicaux

Autre sujet non traité :

- Calendrier des aînés avec le comité des usagers * (*pas de possibilités*)

ACRONYMES :

AUPAA :	
CAAPL :	Centre d'aide et d'assistance aux plaintes des Laurentides
CAB :	Centre d'Action Bénévole
CDC :	Corporation de développement communautaire de la Rivière-du-Nord
CISSS :	Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
FADOQ :	Fédération de l'âge d'or du Québec
MADA :	Municipalité amie des aînés
OMH :	Office municipal d'habitation
RUTAC :	Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord
SAPA :	Soutien à l'autonomie des personnes âgées
SHQ :	Société d'habitation du Québec
TCRAL :	Table de concertation régionale des aînés des Laurentides
TRARA :	Table de réflexion et d'actions de retraités et d'aînés de la MRC Rivière-du-Nord